

L- ARGININA BASE

CAS: 74-79-3

DCB: 00866

Fórmula Molecular: $C_6H_{14}N_4O_2$

Peso Molecular: 174,20

Composição: Não aplicável.

Uso: Oral



A L-Arginina é um aminoácido essencial que desempenha uma variedade de funções cruciais no corpo humano. Utilizada como suplemento dietético e no metabolismo hepático, ela participa das reações de desintoxicação, atuando como um defensor interno contra toxinas.

Funciona como um precursor do óxido nítrico, a L-Arginina promove a vasodilatação, ampliando os vasos sanguíneos e aumentando o fluxo sanguíneo e o transporte de oxigênio. Esses efeitos benéficos podem melhorar significativamente a saúde cardiovascular, reduzir a fadiga, fortalecer o sistema imunológico e aprimorar tanto o desempenho atlético quanto a recuperação muscular.

Além disso, a L-Arginina está intimamente envolvida na síntese de proteínas e no transporte de nitrogênio, funções essenciais para muitas atividades metabólicas. Sua contribuição é vital para os processos de regeneração celular, ajudando na recuperação e manutenção dos tecidos corporais.

INDICAÇÕES

- Auxilia no ganho de massa e combate a fadiga;
- Auxilia na prevenção e tratamento da disfunção erétil;
- Ação antioxidante e vasodilatadora;
- Estimula a cicatrização e regeneração de tecidos;
- Fortalece a imunidade e regula as funções hormonais.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 100 a 3810 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Em altas doses, pode causar desconforto gastrointestinal, como inchaço e diarreia.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições ou observações para este insumo.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Suplemento Nutricional indicado para o Metabolismo Celular

Componentes	Quantidades
L-Arginina	400mg
Magnésio Glicinato	350 mg
Vitamina B6	5 mg
Ácido Alfaacetogluturato	500 mg
Citrulina	500 mg
Cafeína	100 mg
Ácido Linoleico Conjugado (CLA)	300 mg
Capsaicina	50 mg
Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, preferencialmente após o treino físico.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Informações técnicas do fabricante.

2. Hu J, Duan K, Zhao Y, Xv H, Ge X, Lin M, Zhu H, Chen D, Deng H, Lee BH. Hyperglycemia-responsive nitric oxide-releasing biohybrid cryogels with cascade enzyme catalysis for enhanced healing of infected diabetic wounds. J Control Release. 2024 Dec 31;378:912-931. doi: 10.1016/j.jconrel.2024.12.061. Epub ahead of print. PMID: 39724951.

3. National Center for Biotechnology Information (2025). PubChem Compound Summary para CID 6322, Arginina. Recuperado em 17 de janeiro de 2025 de <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Arginine>.

4. PUGA, G. M.; DE PAIVA NOVAIS, I.; ZANESCO, A. Efeitos Terapêuticos da Suplementação de L-Arginina nas Doenças Cardiovasculares e Endócrino-Metabólicas.

5. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.

Rev.1 – 17/01/2025.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam