

ISOFLAVONA DE SOJA 40%

Isoflavona pertence à uma das classes do grupo chamado de “fitoestrógenos” naturalmente encontrados na soja. a Isoflavona possui uma estrutura química estritamente semelhante à do hormônio estradiol, principal hormônio endógeno feminino. Devido à essa característica, esta forma um encaixe perfeito nos receptores endógenos do estradiol. Portanto, além de apresentar outras propriedades não hormonais, possui também as propriedades semelhantes aos estrógenos endógenos.

Após a ingestão, a Isoflavona é hidrolisada no intestino em glucosidases, que originará aglicones, daidzeinas, genisteinas e gliciteina. Esses são absorvidos e posteriormente metabolizados em diversos metabolitos específicos. Porém a extensão do metabolismo difere de indivíduo para indivíduo e é influenciado também pelos outros componentes da dieta. Alimentos que causam o aumento da fermentação intestinal resultam numa maior biotransformação dos fitoestrógenos, por esta razão, verifica-se a importância da flora intestinal no metabolismo da Isoflavona.

Igualmente ao estradiol, Isoflavonas são encontrados no plasma na sua forma de glucoronide conjugada. Tem uma ligação alta com as proteínas séricas. O pico da concentração plasmática é de 6 a 8 horas após a sua ingestão. A meia vida de daidzeinas e genisteinas ocorrer 8 horas. A eliminação ocorre via renal, na forma conjugada.

INDICAÇÕES E AÇÕES FARMACOLÓGICAS :

Auxilia na prevenção da osteoporose, diminuindo a perda da massa óssea nos primeiros anos da menopausa. Possui benefícios no sistema cardiovascular, pois Isoflavona é um potente agente anti-oxidante capaz de reduzir a quantidade de LDL (colesterol ruim) que adere nas paredes dos vasos sanguíneos. Pesquisas recentes mostraram que a Isoflavona possui inúmeros benefícios à saúde, incluindo o melhoramento dos sintomas desconfortáveis da menopausa.

DOSES E USOS:

Uso oral. São usadas nas dosagens de 40 a 160 mg ao dia, divididos em 2 tomadas.

REAÇÕES ADVERSAS:

Não descrito na literatura.

PRECAUÇÕES:

Seguir a posologia recomendada.

INTERAÇÕES:

Antibióticos bloqueiam o metabolismo de Isoflavonas.

CONTRA-INDICAÇÕES:

Isoflavona é contra indicada aos pacientes hipersensíveis aos produtos derivados de soja.

INCOMPATIBILIDADE:

Não descrito na literatura.

REFERÊNCIAS

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

