

INULINA

Inulina vegetal obtida da raiz de chicória (*Cichorium intybus*).

CAS: 9005-80-5

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: C₆H₁₀O₅

Peso Molecular: 162,14

Composição: Inulina 90% mínimo + Açúcares 10% Máximo

Uso: Oral



A Inulina é um polissacarídeo composto por frutose e uma unidade de glicose terminal, que tem função de probiótico (um ingrediente fermentado seletivamente que ocasiona mudanças específicas na composição e/ou atividade da microbiota intestinal, ocasionando benefícios à saúde e ao bem-estar do hospedeiro).

As enzimas presentes no corpo humano não são capazes de hidrolisar a inulina, assim ela tem ação no organismo pela capacidade das bactérias do trato intestinal como os lactobacillus e bifidobactérias alimentarem deste ingrediente e como consequência ocorrem o seu crescimento e melhora da qualidade da flora intestinal.

Estudos científicos sugerem que a inulina pode contribuir para a redução dos níveis de triglicérides e LDL-colesterol sérico, a estimulação do sistema imune, a diminuição do risco de doenças no colo e o aumento da absorção de cálcio.

Naturalmente pode ser encontrada em alimentos como a chicória, aspargo, alho, cebola, cevada, porém, a ingestão apenas dos alimentos pode não ser suficientes para fornecer a quantidade de fibras necessárias diariamente.

Indicações:

- Fonte de fibras alimentares;
- Estímulo da produção de nutrientes;
- Auxilia no equilíbrio da microbiota intestinal;
- Podem promover a regularidade intestinal pelo aumento da frequência de defecações.

Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 4 a 10g ao dia.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

Advertências:

O seu uso pode promover flatulências, porém, em menor frequência quando comparado ao FOS. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos:

Pode ocorrer a formação de gases.

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento fonte de fibra alimentar

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
Posologia: 1 envelope, 2 vezes ao dia.	

Melhora da qualidade da flora intestinal

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
Glutamina	2g
L-Arginina	250mg
L-Metionina	250mg
Vit. C	100mg
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
Posologia: 1 envelope, 2 vezes ao dia.	

Mix de fibras prebióticas

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
XOS	500mg
GOS	500mg
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
Posologia: 1 envelope ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
3. CAPRILES, Vanessa Dias; ARÊAS, José Alfredo Gomes. Frutanos do tipo inulina e aumento da absorção de cálcio: uma revisão sistemática. Revista de Nutrição, v. 25, p. 147-159, 2012.

Rev.0 – 06/03/2023 SAC/PE

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam