INFORME CIENTÍFICO

Comprar AGORA!

LIBIFEM

Gencor/Índia

www.farmacam.com.br

Farmacam

(Gencor / Índia)

Melhora da libido e dos sintomas da menopausa

Nome científico: *Trigonella foenum-graecum*

Dose Usual: 300 a 600mg ao dia, após a refeição.

Certificações:

Prêmios:

1) Prêmio de Inovação em Saúde Feminina, Nutraingredients Award USA 2023
2) Prêmio de Inovação em Saúde Feminina, Nutraingredients Award ASIA 2023
3) Ingrediente Inovador na Engredea 2013;
4) Finalista na categoria de Ingrediente mais Inovador para o Nutraceutical Business & Technology Awards 2013.

A função sexual envolve um conjunto complexo de interações entre hormônios sexuais, sistema nervoso autônomo e fatores ambientais. Fisiologicamente, os hormônios estrogênios e andrógenos desempenham um papel importante na estimulação do desejo e da excitação sexual: o estradiol estimula a lubrificação vaginal e o fluxo sanguíneo, afetando a capacidade de excitação sexual e orgasmo da mulher, enquanto a testosterona livre está ligada ao desejo sexual.

A desordem da hipoatividade sexual afeta uma em cada três mulheres e, neste quadro, há a ausência completa ou parcial de fantasias, desejo e função sexual. A perda da libido geralmente é causada por fatores tais como idade, peso, diabetes, sedentarismo, fadiga, doenças crônicas, depressão, ansiedade, estresse, raiva, menopausa, uso de medicamentos (antidepressivos, anti-hipertensivos, etc.) e emoções negativas. Entre os efeitos diretos da perda da libido, destaca-se a diminuição da qualidade de vida, além da dificuldade nas relações interpessoais refletindo sobre a autoestima.

O período do climatério é uma fase biológica do ciclo vital feminino determinada pela queda de produção dos hormônios estrogênio e progesterona. Os sintomas do climatério sofrem influência de inúmeros fatores de ordem biológica (ligados à queda dos níveis de estrógenos ou em decorrência da senilidade), aspectos psicológicos e sociais. As alterações fisiológicas que ocorrem na mulher que vivencia o climatério, mesmo com sintomas de intensidades diferentes, geram consequências que podem afetar o seu bem-estar geral. Essas modificações não necessariamente irão provocar a diminuição do prazer, mas podem influenciar diretamente na sua resposta sexual, tornando-a mais lenta e menos prazerosa, podendo causar insatisfação.

A Gencor, líder em extratos de ervas projetados para a qualidade de vida dos consumidores, traz para o mercado Libifem, um extrato padronizado de feno-grego clinicamente comprovado para promover a libido saudável, a vitalidade e o desejo sexual feminino.

DEFINIÇÃO DO ATIVO

Libifem é um ativo 100% natural, obtido a partir do extrato da semente do Feno Grego contendo mais de cem fitoquímicos, sendo padronizado em 50% Fenuside™, uma mistura com proporção exclusiva e patenteada de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais, compostos classificados como fenusídeos.

Este é um diferencial importantíssimo com relação aos extratos de feno grego comuns, que apresentam padronização em fenusídeos totais, porém, não na proporção de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais presentes nesta mistura, garantindo-se a eficácia do ativo lote a lote.

Com isso, **Libifem** é capaz de auxiliar na normalização dos níveis hormonais para a melhora da função sexual e da libido feminino.

Semente do feno grego.

MECANISMO DE AÇÃO

O estrogênio é responsável pela estimulação da lubrificação vaginal e aumento no fluxo sanguíneo, afetando a excitabilidade e orgasmo feminino, enquanto a testosterona livre está ligada ao desejo sexual. As alterações físicas relacionadas tanto na redução nos níveis hormonais de estradiol, quanto de testosterona, interferem na vida sexual feminina, levando à redução da libido e insatisfação sexual.

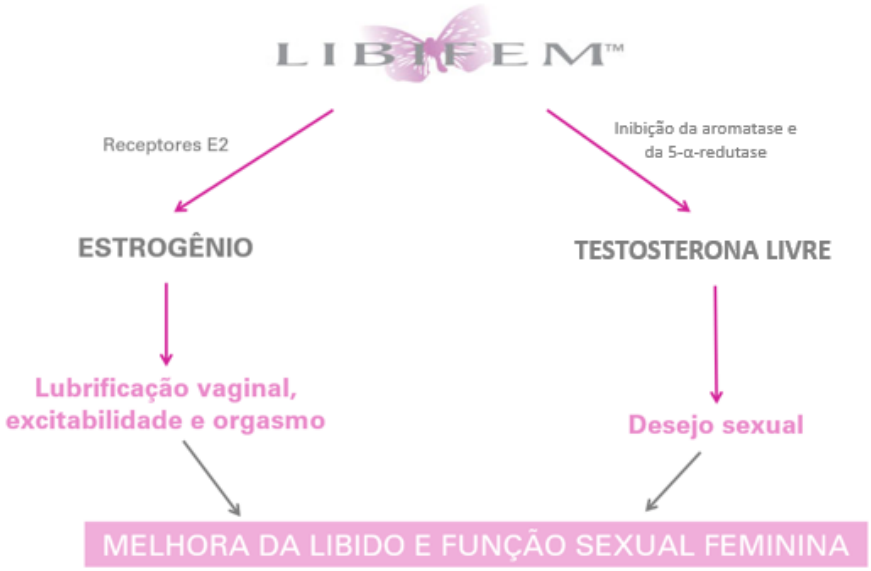
Libifem possui triplo mecanismo de ação:

1. Auxilia no aumento dos níveis de estrogênio através da ligação a receptores E2 (receptores para estrogênio tipo 2) e indução da expressão de genes responsivos a E2, favorecendo o aumento dos níveis de estradiol, hormônio relacionado com a lubrificação vaginal, excitabilidade e orgasmo[2]. Este mecanismo também está associado à melhora dos sintomas da menopausa[3];

2. Os extratos de feno-grego contribuem para a inibição da aromatase, limitando a conversão da testosterona a estrogênio[4] e, assim, aumentando os níveis de testosterona livre, relacionada à melhora na libido feminina[2,4];

3. Colabora para a inibição da 5-α-redutase, minimizando a conversão de testosterona a dihidrotestosterona[1], também auxiliando no aumento dos níveis de testosterona livre[2,4].

Desta forma, **Libifem** é um ativo eficaz para contribuir na função sexual de mulheres, em particular no aumento do desejo sexual e excitação.



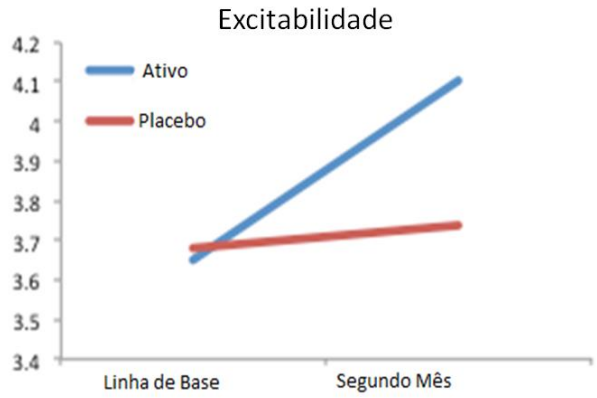
Mecanismo de Ação do **Libifem**

ESTUDOS IN VIVO

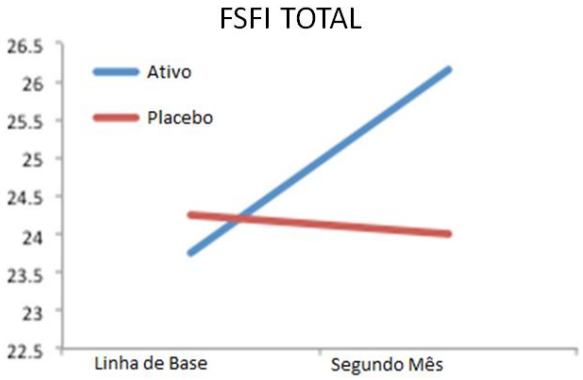
Avaliação do uso de Libifem na função sexual, perfil hormonal e metabolismo em mulheres saudáveis[1]

O objetivo deste estudo foi estabelecer as relações entre os efeitos do extrato de *Trigonella foenum-graecum* em mulheres saudáveis e em relacionamentos estáveis. Foi realizado estudo de Fase III, duplo-cego, randomizado, com grupo placebo controlado. Foi desenvolvido com 80 mulheres saudáveis que apresentavam ciclos menstruais regulares e com idade entre 21 e 49 anos. As mesmas receberam 300mg de Libifem, 2 vezes ao dia ou placebo entre 2 ciclos menstruais, iniciando na fase folicular.

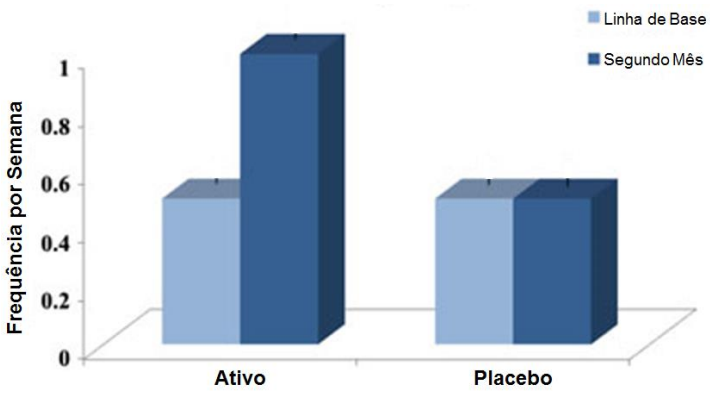
Função Sexual: Foi aplicado um questionário para avaliação da Função Sexual Feminina, o Index de Função Sexual Feminina (FSFI). Este questionário apresenta 19 questões divididas em domínios que avaliam os fatores associados à qualidade de vida sexual como: desejo, excitação, lubrificação, orgasmo e satisfação sexual.



Avaliação do uso de **Libifem** na excitabilidade feminina



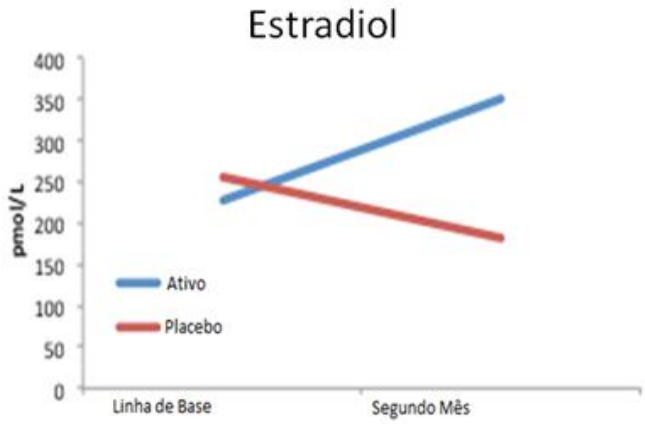
Avaliação do uso de **Libifem** no FSFI total



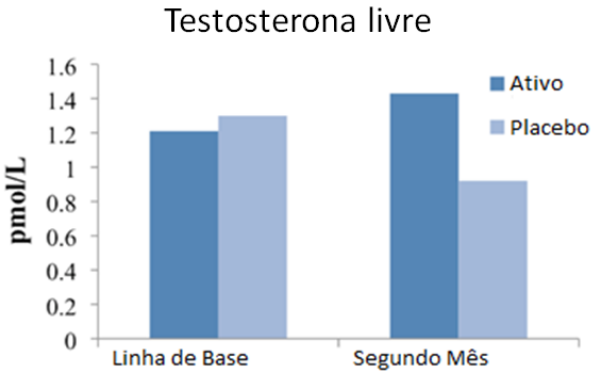
Análise da frequência sexual com o uso de **Libifem**

Resultados: Observou-se que com a administração de **Libifem**, houve melhora na função sexual analisada através do Índice de Função Sexual Feminina Total (FSFI), além do aumento da excitabilidade e frequência sexual.

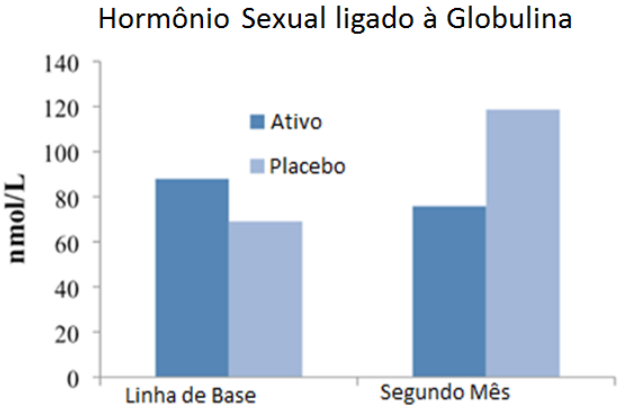
Acompanhamento Sérico: Foram realizadas medidas para quantificação de testosterona total, testosterona livre, SHBG, estradiol, androstenediona, DHEA, FSH, LH, progesterona e prolactina.



Níveis de estradiol com o uso de **Libifem** (faixa saudável na fase folicular: 70-530 pmol/l)



Avaliação dos níveis de testosterona livre

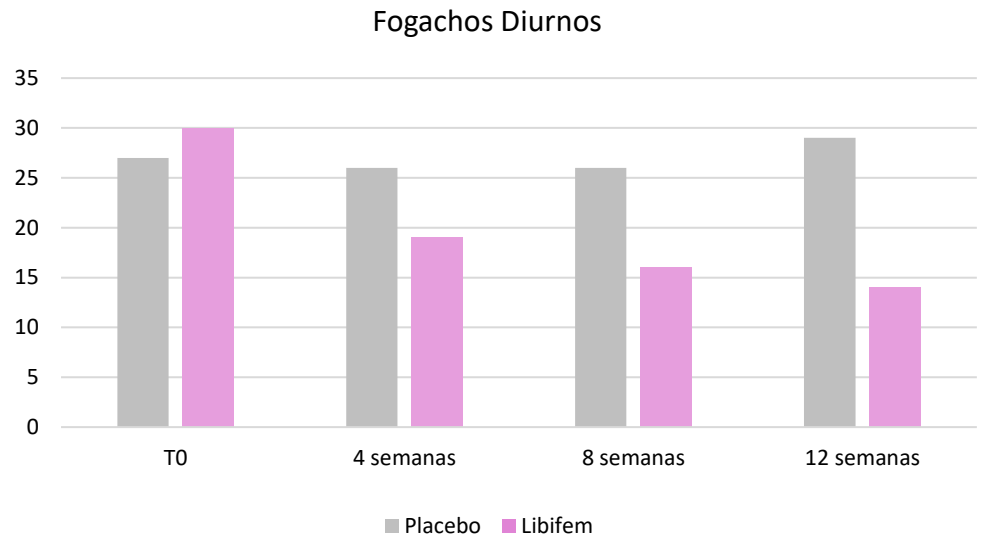


Níveis de hormônio sexual ligado à globulina

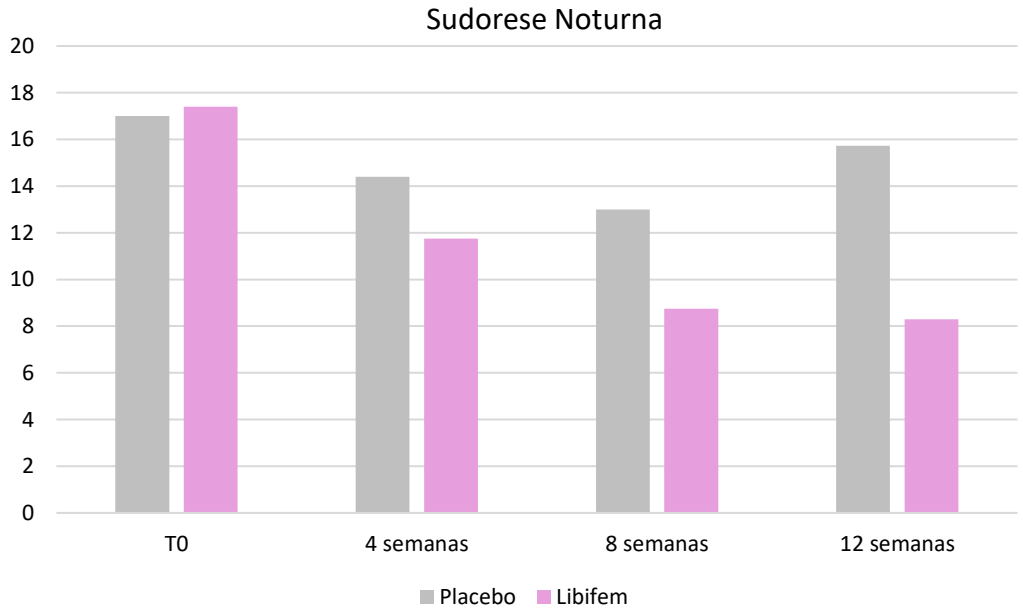
Resultados: Libifem mostrou contribuir para o aumento e normalização dos níveis hormonais, os quais estão reduzidos durante o climatério e que podem ser a causa da falta de libido. Sendo assim, Libifem auxilia para a melhora da função e satisfação sexual feminina.

Redução dos sintomas da menopausa em mulheres saudáveis[1]

Neste estudo 115 mulheres na menopausa com idades entre 40 e 60 anos, utilizaram 600mg/dia de **Libifem®** ou placebo, durante 12 semanas. Foram avaliados diversos parâmetros como estradiol sérico, hemograma completo, glicemia em jejum, eletrólitos séricos, testes de função hepática, colesterol total sérico, colesterol HDL e LDL. Os resultados foram obtidos através do Questionário MENQOL.



Redução de fogachos pelo **Libifem®**



Redução de sudorese noturna pelo **Libifem®**

Resultados: Foi demonstrado que **Libifem®** reduziu significativamente os sintomas da menopausa, incluindo o calor, sudorese, ansiedade, estresse e a melhora da libido.

BENEFÍCIOS

- Produto 100% natural;
- Auxilia no aumento da libido, excitação e frequência sexual feminina;
- Contribui para a normalização dos níveis de estradiol e testosterona, melhorando a função sexual;
- Ajuda a reduzir os sintomas da menopausa;
- Auxilia na melhora da qualidade de vida sexual da mulher;
- Favorece a modulação hormonal feminina.

APLICAÇÕES

É indicado para mulheres que apresentam redução na libido ou que procuram melhorar a qualidade de vida sexual, além de auxiliar na redução dos sintomas da menopausa e outras patologias que afetam os níveis dos hormônios sexuais.

A administração de **Libifem** concomitante ao uso de hormônios como testosterona e entre outros, deve ser acompanhada por um médico para a correta análise dos níveis hormonais do paciente.

Libifem é de origem vegetal e, sempre que administrado na dosagem recomendada e de acordo com a orientação adequada por um profissional da saúde, pode ocorrer a minimização de possíveis efeitos colaterais, comuns em terapias para estímulo hormonal.

ASSOCIAÇÕES

- **Natur-Cell Limão Siciliano®:** modula GABA e serotonina, além de possuir ação antioxidante e anti-inflamatória, colaborarando no aumento do bem-estar, relaxamento e tranquilidade, fatores que podem afetar o desejo sexual.
- **Saffrin®:** atua na modulação dos neurotransmissores serotonina e dopamina, auxiliando na melhora do humor, bem-estar e foco;
- **Cactin®:** colabora na diminuição da retenção de líquido e inchaço durante o período pré-menstrual, diminuindo a sensação de cansaço ou peso nas pernas**.**

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: Pó
- Coloração: Esverdeado
- Odor: Característico

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

AUMENTO DA LIBIDO E FUNÇÃO SEXUAL FEMININA

Libifem	300mg
Maca peruana	500mg

Adminsitrar 1 dose pela manhã e à noite.

AÇÃO ANTIOXIDANTE E SAÚDE DA MULHER NA MENOPAUSA

Libifem	300mg
Dimpless®	10mg
Isoflavin Beta	100mg

Administrar 1 dose ao dia.

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.

REFERÊNCIAS

1 - Literatura do fabricante - Gencor (Índia).
2 - RAO, A. et al. Influence of a Specialized Trigonella foenum-graecum Seed Extract (Libifem), on Testosterone, Estradiol and Sexual Function in Healthy Menstruating Women, a randomised Placebo Controlled Study. Phytotherapy Research, 2015. DOI: 10.1002/ptr.5355
3 – STEELS, E. et al. Efficacy of a Proprietary Trigonella foenum-graecum L. De - Husked Seed Extract in Reducing Menopausal Symptoms in Otherwise Healthy Women: A Double - Blind, Randomized, Placebo - Controlled Study. Phytotherapy Research, 2017.
4 - WANKHEDE, S., MOHAN, V., THAKURDESAI, P. Beneficial effects of fenugreek glycoside supplementation in male subjects during resistance training: A randomized controlled pilot study. Journal of Sport and Health Science, Volume 5, Issue 2, 2016.
5 - TURNA, B. et al. Women with low libido: correlation of decreased androgen levels with female sexual function index. International Journal of Impotence Research, n. 17, p. 148–153, 2005.
6 - RODRIGUES, P.A. et al. Climatério: a intensidade dos sintomas e o desempenho sexual. Texto & Contexto Enfermagem, v. 24, n. 1, 2015.

Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde

Atualização n°004 – 12/07/2023
Inclusão do prêmio Nutraingredients Awards USA 2023
FS & AB

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480
vendas@farmacam.com.br
WhatsApp (21) 2604-7350
Facebook.com.br/farmacam
Instagram.com.br/farmacam