

CAS: 9000-30-0**DCB:** Não aplicável.**Fórmula Molecular:** Não aplicável.**Peso Molecular:** Não aplicável.**Composição:** Não aplicável.**Uso:** Oral e tópico.

A Goma Guar é proveniente da *Cyamopsis tetragonolobus*, é uma fibra alimentar solúvel em água com uma ampla variedade de aplicações em nutrição clínica, indústria alimentícia e na fabricação de cosméticos.

Seu uso está associado a redução da dependência de laxantes em uma população de idosos com significativa redução da incidência de diarreia em pacientes sépticos que recebem nutrição enteral total e na redução dos sintomas da síndrome do intestino irritável.

Além disso, apresenta ação: anti-inflamatória contribuindo para reduzir a inflamação no trato gastrointestinal, facilitando a passagem do alimento pelo sistema digestivo, auxiliando na prevenção da constipação e promovendo movimentos intestinais regulares.

A goma guar pode usada como um aditivo alimentar, como: espessante, estabilizante e emulsificante em muitas categorias de alimentos. E também nas aplicações cosméticas, podendo ser incorporado em emulsões, loções, cremes, e outros produtos cosméticos.

INDICAÇÕES

- Fonte de fibras;
- Auxilia no tratamento da constipação crônica;
- Auxilia no funcionamento do intestino;
- Alívio de sintomas digestivos;
- Melhora da digestão.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 2 a 6g dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 0,5 a 1,0%.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças menores de 4 anos. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

A Goma guar é um ingrediente seguro e não há efeitos adversos associados ao seu uso, portanto é bem tolerada.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Apoio no tratamento do Diabetes Mellitus

Componentes	Quantidades
Goma Guar	2g
Sache	
Posologia: tomar 1 dose antes das refeições, juntamente com dois copos de água.	

Associação de Mucilagens

Componentes	Quantidades
Psyllium	500 mg
Glucomannan	500 mg
Goma Guar	500 mg
Pectina	500 mg
Posologia: Tomar 1 dose antes do almoço e jantar.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Informações Técnicas do fabricante.
2. Slavin JL, Greenberg NA. Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. Nutrition. 2003 Jun;19(6):549-52. doi: 10.1016/s0899-9007(02)01032-8. PMID: 12781858.
3. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
4. Belo GM, Diniz Ada S, Pereira AP. Efeito terapêutico da fibra goma-guar parcialmente hidrolisada na constipação intestinal funcional em pacientes hospitalizados [Effect of partially hidrolized guar-gum in the treatment of functional constipation among hospitalized patients]. Arq Gastroenterol. 2008 Jan-Mar;45(1):93-5. Portuguese. doi: 10.1590/s0004-28032008000100017. PMID: 18425236.
5. Aro A, Uusitupa M, Voutilainen E, Hersio K, Korhonen T, Siitonen O. Improved diabetic control and hypocholesterolaemic effect induced by long-term dietary supplementation with guar gum in type 2 (insulin-independent) diabetes. Diabetologia. 1981 Jul;21(1):29-33. doi: 10.1007/BF03216219. PMID: 6268475.
6. Re-evaluation of guar gum (E 412) as a food additive. Disponível em: <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2017.4669>

Rev.1 – 03/12/2024.

