

FOSFATIDILSERINA 50%

CAS: 84776-79-4

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: L- α - Phosphatidyl -L-serine 50%

Uso: Oral



A fosfatidilserina (PS) é um fosfolípideo, componente natural das membranas celulares envolvido com muitos processos da transmissão transmembrana, essencial à função neuronal no SNC. Seu uso tem sido estudado para o tratamento de síndromes orgânicas psiquiátricas e pesquisada sua função como adjuvante cognitivo. A maior concentração de PS está no cérebro, onde é importante, e onde compreende 10-20% do estoque total de fosfolípidios.

Os fosfolípidios contêm ácido fosfórico na sua composição e são essenciais para estrutura das membranas celulares. Em humanos, é localizada na camada interna da membrana celular e, além da função de estrutura, tem ação importante na excitabilidade e comunicação celular incluindo regulação de receptores, enzimas, canais iônicos e sinalização molecular.

Os níveis de PS diminuem com a idade e estão relacionados com a redução dos processos cognitivos. Vários estudos relacionam a suplementação de PS com o aumento da memória, aprendizagem ou capacidades intelectuais.

Indicações:

- Deterioração cognitiva pré-senil e senil;
- Envelhecimento cerebral;
- Distúrbios de memória;
- Síndromes orgânicas psíquicas;
- Melhora da atividade cognitiva.

Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 200 a 600 mg.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** É necessário usar fator de correção de acordo com o teor.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos:

Doses acima das recomendadas podem causar náuseas, que desaparecem com a redução da dose.

Sugestões de Fórmulas:

Suporte na deterioração cognitiva pré-senil e senil

Componentes	Quantidades
Fosfatidilserina 50%	200 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Tomar: 1 cápsula 2 vezes ao dia, às refeições.	

Auxílio na prevenção de doenças degenerativas

Componentes	Quantidades
Fosfatidilserina 50%	100 mg
Resveratrol	10 mg
Selenometiona 1%	30 mcg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Tomar: 1 cápsula 2 vezes ao dia, às refeições.	

Suporte no déficit cognitivo

Componentes	Quantidades
Fosfatidilserina	200 mg
L-teanina	100 mg
Magnésio treonato	200 mg
Ext. Seco de Rhodiola Rósea	200 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Tomar: 1 dose ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021 2.
3. GUIMARÃES NETA, Júlia Costa et al. Efeitos da suplementação de fosfatidilserina isolada ou associada à maltodextrina e/ou aminoácidos de cadeia ramificada sobre desempenho aeróbio e anaeróbio e biomarcadores de estresse fisiológico. 2018.
4. Zanotti, A., Rubini, R., Calderini, G. e Toffano, G., 1987, Propriedades farmacológicas da fosfatidilserina: efeitos na função da memória, em: "Nutrients and Brain Function," WB Essman, ed., Karger, Basileia, pp. 95-102.

Rev.0 – 13/02/2023 SAC

