

FRUTOOLIGOSSACARÍDEOS (FOS)

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: frutooligosacarídeos 95% e frutose, glucose e sacarose – 5%.

Uso: Oral



Frutooligosacarídeos (FOS) são carboidratos não digeríveis, compostos por uma molécula de d-glicose e 2 a 4 de d-frutose, não hidrolisáveis pelas enzimas digestivas humanas. São fermentados pelos lactobacilos e bifidobactérias da flora intestinal, sendo por isso, considerados prebióticos, estimulante do crescimento dessas bactérias. Nesta fermentação são produzidos lactato, butirato, propionato e acetato, que reduzem o pH intestinal e consequentemente a população de bactérias como *Clostridium* e *E. Coli*.

A suplementação de FOS pode aumentar o número de *Bifidobacterium* spp., enquanto doses mais altas (7,5–15 g/d) e maior duração (>4 semanas) mostraram efeitos mais distintos e foram consideradas bem toleradas.

É confirmado que a suplementação de FOS pode melhorar as alterações patológicas associadas à obesidade e à doença renal relacionada ao diabetes, melhora a disbiose intestinal e atenua a inflamação em condições relacionadas a obesidade.

A suplementação de FOS está positivamente associada a um efeito anti-inflamatório e antioxidante, melhorando assim o sistema imunológico intestinal, o que pode ser benéfico para a saúde geral.

INDICAÇÕES

- Fonte de fibras solúveis;
- Prebiótico;
- Melhora da saúde intestinal.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 10g ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável
- **Fator de correção:** não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças menores de 4 anos e por pessoas sensíveis a algum dos componentes do FOS.

EFEITOS ADVERSOS

Quando usado em doses altas, pode causar gases, inchaço e flatulência.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico. Manter a embalagem fechada e usar excipientes adequados para este tipo de insumo.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Gerencialmento de peso- reduzir a absorção de gorduras

Componentes	Quantidades
Chitosan	200 mg
FOS	200 mg
CMC	Qsp
Posologia: 2 a 4 doses às refeições.	

Prébiótico

Componentes	Quantidades
Fructooligosacarídeos (FOS)	2g
Excipiente qsp	1 envelope
Posologia: 1 envelope 2 vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Informações técnicas do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. Korczak R, Slavin JL. Fructooligosaccharides and appetite. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2018 Sep;21(5):377-380. doi: 10.1097/MCO.0000000000000502. PMID: 29939970.
4. Pengrattanachot N, Thongnak L, Lungkaphin A. The impact of prebiotic fructooligosaccharides on gut dysbiosis and inflammation in obesity and diabetes related kidney disease. Food Funct. 2022 Jun 6;13(11):5925-5945. doi: 10.1039/d1fo04428a. PMID: 35583860.
5. Costa GT, Vasconcelos QDJS, Aragão GF. Fructooligosaccharides on inflammation, immunomodulation, oxidative stress, and gut immune response: a systematic review. Nutr Rev. 2022 Mar 10;80(4):709-722. doi: 10.1093/nutrit/nuab115. PMID: 34966938.

Rev.0 – 25/11/2024.

