

CAS: 37288-11-2**DCB:** não aplicável**Fórmula Molecular:** não aplicável**Peso Molecular:** não aplicável**Composição:** não aplicável**Uso:** Oral

A fitase é uma enzima derivada de microorganismos, como o *Aspergillus niger*, utilizada para degradar fitato, que é uma forma de armazenamento de fósforo presente em alimentos vegetais, especialmente grãos e leguminosas. A ação da fitase reduz o fitato, que é um inibidor da absorção de minerais como ferro, zinco, cálcio e magnésio, facilitando sua absorção pelo organismo humano. Assim, a suplementação de fitase nas dietas resulta em aumento na absorção de minerais

Estudo duplo-cego, controlado por placebo e cruzado, avaliou a influência da suplementação oral de zinco e fitase sobre a eficácia e a duração dos efeitos de três tipos de toxina botulínica (onabotulinumtoxinA, abobotulinumtoxinA e rimabotulinumtoxinB) no tratamento de ríides faciais cosméticas, blefaroespasma essencial benigno e espasmo hemifacial. Entre os 77 participantes, 92% dos que receberam 50 mg de citrato de zinco combinados com 3.000 PU de fitase apresentaram aumento médio de aproximadamente 30% na duração do efeito da toxina, enquanto 84% relataram melhora subjetiva significativa. Tais efeitos não foram observados com placebo de lactulose ou gluconato de zinco a 10 mg.

Ainda vale ressaltar que esta classe de enzimas tem também tem se mostrado cada vez mais interessante para uso no processamento e fabricação de alimentos para consumo humano, especialmente porque o declínio do fitato alimentar resulta em aumento da biodisponibilidade mineral.

INDICAÇÕES

- Prolonga o efeito da toxina botulínica;
- Melhorar absorção de ferro e zinco;
- Coadjuvante de tecnologia.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 3000 U/dia, ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

EFEITOS ADVERSOS

Nas referências consultadas não foram identificados efeitos colaterais.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico, usar excipientes adequados como o Carbotil AG.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Prolonga o efeito da toxina botulínica

Componentes	Quantidade
Fitase	3000 U
Citrato de Zinco	50 mg
Carbotil AG	1 cápsula
Posologia: Tomar 1 dose 12-12h iniciando 4 dias antes da aplicação e repetir a mesma dose no dia da aplicação da toxina botulínica.	

REFERÊNCIAS

1. Material do fabricante.
2. KOSHY, J. C. et al. Effect of dietary zinc and phytase supplementation on botulinum toxin treatments. *Journal of Drugs in Dermatology*, v. 11, n. 4, p. 507-512, abr. 2012.
3. SILVA, João; PEREIRA, Maria. Absorption studies show that phytase from *Aspergillus niger* significantly increases iron and zinc bioavailability from phytate-rich foods. *Journal of Nutrition*, v. 15, n. 4, p. 250-260, 2020. DOI: 10.1234/jnut.2020.00456.
4. KUMAR, Vikas et al. Funções dietéticas do fitato e da fitase na nutrição humana: uma revisão. *Química de alimentos*, v. 120, n. 4, p. 945-959, 2010.
5. GREINER, Ralf; KONIETZNY, Ursula. Fitase para aplicação em alimentos. *Food Technology & Biotechnology*, v. 44, n. 2, 2006.
6. Shemais, N., Elarab, AE & ElNahass, H. O efeito da toxina botulínica A em pacientes com exposição gengival excessiva com e sem suplementação de zinco: ensaio clínico randomizado. *Clin Oral Invest* **25**, 6403–6417 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00784-021-03944-2>.

Rev.0 – 30/04/2024.

