

EXTRATO SECO DE GARCINIA



NOME CIENTÍFICO: Garcinia Camboja

PARTE UTILIZADA: Fruto

INDICAÇÃO: Redução do apetite e controle da obesidade.

A Garcinia é uma fruta nativa do sul da Ásia, muito utilizada nas áreas costeiras do sul da Índia para enriquecer o sabor de pratos típicos regionais. O extrato seco de Garcinia é obtido do pericarpo (casca) do fruto de Garcinia camboja, sendo o ácido (-)-hidroxicitrico o principal constituinte químico. Tem ainda na sua composição a lactona (-) - hidroxicitrica, cambogina, camboginol, garcinol, isofarcinol e antocianinas. No extrato padronizado de Garcinia sp, o ácido (-) - hidroxicitrico encontra-se na forma de hidroacetato de cálcio, para aumentar a sua estabilidade.

O ácido hidroxicitrico é um inibidor da síntese de ácidos graxos, por diminuir o fornecimento de acetil coenzima A no metabolismo celular. Isso ocorre por inibição competitiva da enzima citrato liase pelo ácido hidroxicitrico, uma vez que este se liga fortemente à enzima que o ácido cítrico.

Além da inibição da síntese de ácido graxos, o ácido hidroxicitrico aumenta a "queima" de gorduras pela redução dos níveis de malonil coenzima A, que ativa a enzima carnitina acetil transferase. A l-carnitina também facilita a ativação desta enzima, razão pela qual alguns autores sugerem a associação de l-carnitina com o extrato de Garcinia sp, para promover uma maior oxidação dos ácidos graxos.

O ácido hidroxicitrico tem também ação redutora do apetite e acredita-se que isso se deve à alteração do fluxo metabólico, resultante do desvio de carboidratos da dieta e seus metabólitos, da síntese lipídica. Para otimizar o metabolismo glicídico, alguns autores sugerem a associação de ácido hidroxicitrico com picolinato de cromo, que atua na regulação dos níveis de insulina no sangue.

DOSES E USOS: O extrato de Garcinia sp é usado por via oral na dosagem de 1g a 3 vezes ao dia, na primeira semana e a seguir, 500 mg 3 vezes ao dia, 30 minutos à 1 hora antes das refeições (500 mg de Extrato de Garcinia contém 250mg de ácido (-) hidrocitríco).

REAÇÕES ADVERSAS: Não foram descritas reações adversas na literatura consultada.

REFERÊNCIA

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

