

EXT. SECO TRIBULUS TERRESTRIS 40%

Uma planta de origem indiana, comumente conhecida como a videira da punctura começa a atrair a atenção de pesquisadores, inclusive brasileiros, comercializada no Brasil atualmente em forma de cápsulas. Considerada afrodisíaca conhecida pelos europeus desde o século 17, Tribulus terrestris tem sido utilizado por séculos na Europa para tratamento de insuficiência hormonal em homens e mulheres. É usado também no tratamento de doenças associadas ao fígado, rim, doenças relacionadas a trato genitourinário e todos os tipos de problemas cutâneos por herbanistas chineses. A parte da planta possuem metabólitos importantes como fitoesteróides, flavonóides e alcaloides e glicosídes.

NOME CIENTÍFICO: Tribulus terrestris

FAMÍLIA BOTÂNICA: -

PARTE UTILIZADA: Folhas e raízes

INDICAÇÃO E AÇÃO FARMACOLÓGICA: Indicado para o tratamento de problemas sexuais, como infertilidade nas mulheres, impotência ou disfunção erétil nos homens e aumento do libido em ambos. Instituto químico e Farmacêutico em Sofia/Bulgária conduziu estudos clínicos com Tribulus terrestris o qual demonstrou que a planta promove o aumento das funções reprodutivas, incluindo o aumento da produção de esperma e nível de testosterona entre os indivíduos do sexo masculino. Entre as mulheres, Tribulus terrestris proporcionou o aumento de concentração dos hormônios sexuais incluindo o estradiol, também a testosterona, hormônio luteinizante (LH) e hormônio folículo estimulante (FSH).

Consequentemente, o Tribulus terrestris aumenta as funções reprodutivas em indivíduos do sexo feminino, como aumento do libido e também da ovulação. As vantagens significativas do Tribulus terrestris em estimular a produção de hormônios para um nível ideal, sem estimular em excesso a secreção desses hormônios sexuais. Outros efeitos positivos observados com o uso do Tribulus terrestres são o numero de casos de pacientes que tem os seu níveis séricos de colesterol reduzido, há melhoras no senso de humor e um efeito diurético suave.

DOSES E USOS: Por enquanto não existe um guia definitivo sobre a quantidade de Tribulus terrestris extrato seco 40% que deverá ser tomada. Há diferentes diretrizes sugeridas por especialistas no campo médico. A mais sugerida é de 3 doses de 250mg, tomadas uniformemente durante todo o dia.

REAÇÕES ADVERSAS: Nenhum efeito adverso sobre o sistema nervoso central ou sistema cardiovascular foi encontrado em qualquer estudo clínico a respeito do Tribulus terrestris. Toxicidade e alterações nos hemogramas não foram encontrados nos pacientes estudados. Não foi encontrado nenhum efeito adverso quando administrado o Tribulus terrestris como suplemento alimentar.

PRECAUÇÕES: O uso ao longo prazo e seus efeitos ainda não foram estudados, portanto, "ciclar" Tribulus terrestris pode ser vantajoso. Esta inclui um ciclo de 3 semanas usando, seguido de outro ciclo de 1 a 3 semanas sem uso, conforme o critério médico.

INTERAÇÕES: Não descrito na literatura.

CONTRA-INDICAÇÃO: Não é recomendado o uso na gestação/lactação.



REFERÊNCIAS

"Planta milenar trata impotência e queda de libido" - (UFRJ - 7/6/2001)
"Tribulus Terrestris" - (Revista ISTOÉ - 06/06/2001)

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



[Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)



[Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)