

EXT. SECO DE ILEX PARAGUARIENSIS

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: metilxantinas (expresso em cafeína: Mín. 5,0%) e ácido cafeoilquínico calculado como (ácido clorogênico: Mín. 4,0%).

Uso: Oral



O Extrato seco de *Ilex paraguariensis*, é também conhecido como erva mate, a parte usada do extrato são as folhas, as quais apresentam em sua composição compostos fenólicos, saponinas, metilxantinas, como a cafeína e a teobromina. A erva mate é muito usada na forma de chá, e o uso em cápsulas na forma extrato tem se destacado principalmente para auxílio no tratamento da obesidade.

Revisões recentes apontam vários mecanismos envolvidos na ação do *Ilex paraguariensis* como: inibição da lipase pancreática, ativação da AMPK e desacoplamento do transporte de elétrons. Estudos apresentam fortes evidências de efeitos anti-inflamatórios de *Ilex paraguariensis*, protegendo notavelmente a inflamação pulmonar induzida por cigarro, atuando na migração de macrófagos e inativando a metaloproteinase da matriz. Pesquisas sobre os efeitos do *Ilex paraguariensis* na saúde e na doença confirmou suas atividades antioxidantes, anti-inflamatórias, antimutagênicas e hipolipemiantes (controle do nível de colesterol).

Este insumo também é estimulante do sistema nervoso central, promovendo uma estimulação do nervo pneumogástrico, dissipa a fadiga e estimula a contração muscular, permitindo longos e penosos trabalhos físicos. Facilita a digestão, é diurético, lipolítico e promove uma maior quebra de glicogênio hepático.

Indicações:

- Agente diurético;
- Suporte no tratamento da obesidade;
- Ação antioxidante;
- Anti-inflamatório;
- Redução da fadiga mental e muscular.

Dosagem Sugerida:

- Oral: 100 a 300 mg ao dia.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: Não aplicável.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico. É contraindicado na ansiedade, na insônia, na taquicardia, na hipertensão, devido as metilxantinas.

Efeitos Adversos:

Pode causar insônia, excitação e taquicardia. Em doses maiores é vomitivo e purgante.

Sugestões de Fórmulas:

Suporte no tratamento da obesidade

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de Ilex Paraguariensis	100 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 dose 2 vezes ao dia, antes das principais refeições.	

Suporte no tratamento da obesidade

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de Ilex Paraguariensis	150 mg
Ext. Seco de Cordia ecalyculata	200 mg
Citrus Sinensis	180 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 dose pela manhã e à tarde.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BRACESCO, N. et al. Recent advances on Ilex paraguariensis research: minireview. Journal of ethnopharmacology, v. 136, n. 3, p. 378-384, 2011.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 – 15/02/2022 SAC

