

Extrato Crocus sativus 0,3%

Identificação:

Nome popular: Açafrão-oriental, açafrão-verdadeiro ou flor-de-Hércules.

Parte Utilizada: Flor

Nome científico: *Crocus sativus* L.

Família: Iridaceae

CAS: Não Aplicável

DCB: 10276

Fator de correção: Não aplicável

Uso: Oral

Possui benefícios clínicos em diversas desordens neuropsiquiátricas: Ansiedade, Depressão, Fibromialgia, TPM e TDAH.



Eficácia comparável



✓ Inibidores seletivos da recepção de Serotonina

✓ Antidepressivos Tricíclicos

- Padronizado em 0,3% de safranal.

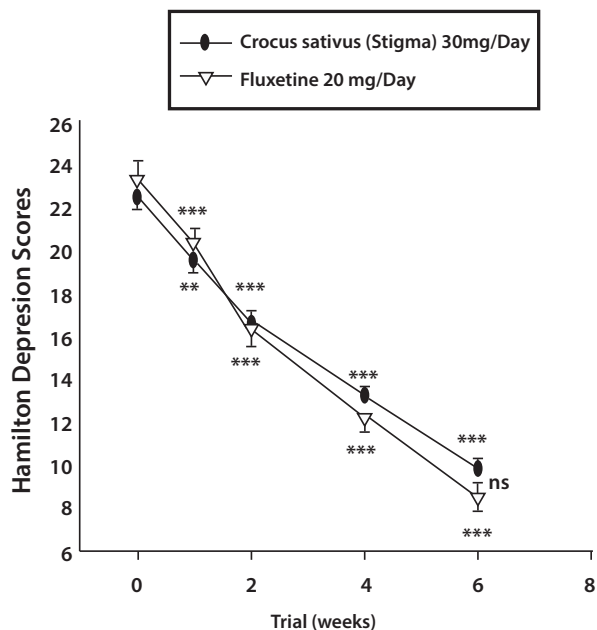
Indicações

- Auxilia no gerenciamento do peso reduzindo a compulsão alimentar;
- Ajuda a controlar a saciedade pela inibição da recaptação de serotonina;
- Colabora para diminuir a ansiedade e os sintomas de estresse;
- Contribui para diminuir a vontade de ingerir doces;
- Favorece a melhora dos sintomas da TPM;
- Auxilia no efeito cardioprotetor pela ação antioxidante.



Comprar
AGORA!

EXTRATO HIDROALCOÓLICO DE CROCUS SATIVUS L. VERSUS FLUOXETINA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO LEVE A MODERADA



Journal of Ethnopharmacology 97/2005[281-284

CROCUS SATIVUS L. VERSUS CITALOPRAM NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO COM DISTÚRBO DE ANSIEDADE

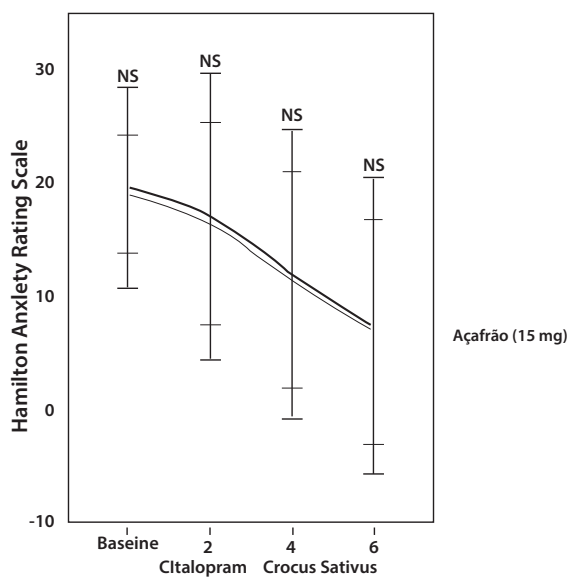
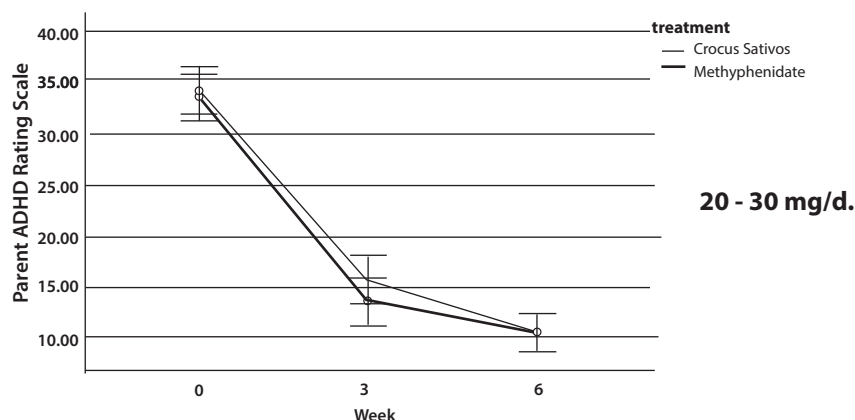


Fig.2 Comparison of mean SD of Hamilton Rating Scale for Anxiety scores at baseline and post-intervention with citalopram or Crocus sativus over time. (NS denotes the nonsignificant difference in the Hamilton Rating scale for Anxiety scores between the trial arms at measurement).

CROCUS SATIVUS L. VERSUS METILFENIDATO NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM TDAH



Crocus sativus seus constituintes ativos (crocina e safranal) podem aumentar a inibição da recaptação de dopamina e norepinefrina e são antagonistas do receptor do N-metil-D-aspartato (NMDA) e agonistas do GABA-a

JOURNAL OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHOPHARMACOLOGY Volume 29, Number 3, 2019

Estudos Clínicos em humanos demonstram eficácia semelhante do *Crocus sativus* com Fluxetina e Citalopram. *Crocus sativus* auxilia no tratamento de distúrbios psiquiátricos relacionados a menopausa e TPM. Reduz a severidade da TPM, melhora a ansiedade, depressão e fogacho na menopausa.

EFFICACY OF CROCUS SATIVUS IN TREATMENT OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER ASSOCIATE WITH POST-MENOPAUSAL HOT FLASHS: A DOUBLE-BLIND, RANDOMIZED, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL

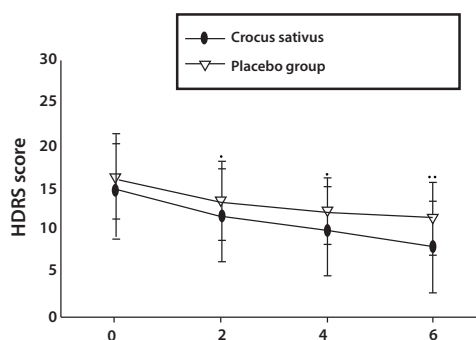


Fig. 3 Comparison of mean $\pm$ SD of Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) for Depression scores at baseline and post-intervention with Crocus sativus or placebo, * $p \leq 0.05$ and ** $p \leq 0.01$

Archives of Gynecology and Obstetrics <http://doi.org/10.1007/s00404-018-4655-2>

Estudo clínico randomizado, duplo cego, placebo controlado, comparou a eficácia do Crocus sativus e Duloxetine no tratamento da fibromiagia. Ao final do trabalho a conclusão é que ambos os grupos tratados apresentaram melhora semelhante da escala de dor (VAS).

Avicenna journal of phytomedicine 8.6 (2018): 513

- Dosagem: 15 mg a 180mg/dia.

Formulações

Depressão	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
5-HTP	70 mg
Modo de usar: 1cap 2 x ao dia	

Irritabilidade	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
Teanina	100 mg
Modo de usar: 1 cap 2 x ao dia	

Ansiedade e estresse	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
Rhodiola rósea	150 mg
Modo de usar: 1 cap 2 x ao dia	

Fibromialgia	
Composição	Quantidade
Curcuma longa	300 mg
Phenil Sensitive	250mg
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
Modo de usar: 1 dose ao dia	

Referência

Efficacy of *Crocus sativus* (saffron) in treatment of major depressive disorder associated with post-menopausal hot flashes: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial.

Arch Gynecol Obstet. 2018 Mar;297(3):717-724. doi: 10.1007/s00404-018-4655-2. Epub 2018 Jan 13.

Crocus sativus L. Versus Methylphenidate in Treatment of Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Randomized, Double-Blind Pilot Study
<https://doi.org/10.1089/cap.2018.0146>.

Crocus sativus L. versus Citalopram in the Treatment of Major Depressive Disorder with Anxious Distress: A Double-Blind, Controlled Clinical Trial

Pharmacopsychiatry 2017; 50(04): 152-160

DOI: 10.1055/s-0042-116159.

Rev.0 – 03/02/2020 LM.PE/SAC

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam