

COENZIMA Q10

CAS: 303-98-0

DCB: 09005

Fórmula Molecular: C₅₉H₉₀O₉

Peso Molecular: 863,37

Composição: Ubiquinona

Uso: Oral



A coenzima Q-10 é encontrada em todos os tecidos, é um composto com papel crucial na bioenergética mitocondrial e na proteção antioxidante da membrana. Os níveis diminuem com a idade, podendo haver necessidade de ser suplementada em indivíduos idosos. Está intimamente ligada ao metabolismo energético intracelular, especialmente no coração e no fígado, encontra-se em altas concentrações, funcionando como um potente antioxidante e varredor de radicais livres, mais potente do que as vitaminas E e C.

As principais fontes alimentares de Coenzima Q 10 incluem peixe e carne, enquanto os vegetais geralmente contêm baixa quantidade.

Pode ser capaz de restaurar a função imunológica e pode influenciar positivamente no tratamento de síndromes neurológicas crônicas; é empregada nos pacientes portadores de neoplasias, com finalidade de reduzir os efeitos colaterais da quimioterapia.

Dosagem Sugerida

- Oral: máximo 200 mg/dia.
- Tópico: não aplicável.
- Fator de correção: Avaliar de acordo com o teor do certificado de análise.

Advertências

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos

Não foram encontrados efeitos adversos nas referências consultadas.

Informações Farmacotécnicas

Insumo fotossensível e higroscópicos. Usar excipientes e cápsulas adequadas.

Sugestões de Fórmulas:

Suporte Mitocondrial

Componentes	Quantidades
Coenzima Q10	100 mg
Vitamina E	15 mg
Carbotil Ag	qsp
Posologia: Tomar até 2 doses dia.	

Suporte antioxidante

Componentes	Quantidades
Ácido Alfa Lipoíco	100 mg
Coenzima Q10	10 mg
Carbotil AG	Qsp
Posologia: 1 dose, até duas vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. Tippairote T, Bjørklund G, Gasmi A, Semenova Y, Peana M, Chirumbolo S, Hangan T. Combined Supplementation of Coenzyme Q10 and Other Nutrients in Specific Medical Conditions. *Nutrients*. 2022 Oct 19;14(20):4383. doi: 10.3390/nu14204383. PMID: 36297067; PMCID: PMC9609170.
3. MARTINDALE. The Complete Drug Reference. 35. Ed. PhP: Londres, 2007
4. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 13/09/2023 SAC

