

CLORELLA PÓ

Identificação

Fórmula Molecular: Não disponível

Peso molecular: Não disponível

DCB / DCI: Não disponível

CAS: Não disponível

INCI: Não disponível

Denominação botânica: Chlorella algae

Sinonímia: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Descrição / especificação técnica: Alga moída em pó.

Propriedades: A Clorela pó também é rica em vitaminas do complexo B, principalmente a B12, vital na formação e regeneração das células sanguíneas que, juntamente com o ferro, fazem desta alga um produto indicado no tratamento e prevenção de anemia.

Composição: É uma alga rica em clorofila, proteínas, vitaminas, sais minerais e aminoácidos essenciais. As culturas de Clorella podem apresentar alto conteúdo de lipídios, podendo chegar a mais de 50%, em base seca, quando cultivada em meio com baixos níveis de nitrogênio. Em sua composição estão ainda presentes 18 aminoácidos essenciais importantes na biossíntese das proteínas.

Aplicações

Indicações:

- Auxiliar na redução de peso (diminui apetite);
- Repositor energético (nutrientes vitaminas e sais minerais);
- Regenerador celular;
- Normalizador das funções gastrointestinais.

Posologia / concentração: É indicado administrar 300mg de Clorella 30 minutos antes das principais refeições com água.

Via de administração:

Via oral.

Solução magistral:

- Oferecer aos pacientes uma opção natural para o tratamento da obesidade;
- Possibilidade de associações com outros ativos promovendo resultados mais efetivos.

Referências científicas

Estudos clínicos / Estudos pré-clínicos:

Em um estudo pré-clínico comparando 4 grupos de 15 ratos que administraram Chlorella sp. contra o stress oxidativo, observou-se a diminuição da peroxidação





www.farmacam.com.br

lipídica intestinal, o aumento do antioxidante glutathiona reduzida (GSH), e redução da glutathiona oxidada (GSSG). A mucosa intestinal de ratos de controle foi significativamente atrofica, com diminuição da densidade e da espessura das vilosidades da mucosa (2).

Neste estudo o objetivo foi determinar o alívio dos sintomas da fibromialgia para pacientes com sintomas moderadamente grave de fibromialgia. Os pacientes foram suplementados durante 2 meses e 18 dos 20 pacientes completaram o ensaio de 2 meses.

Houve uma redução de 22% na intensidade da dor (3).

Em um estudo clínico com o objetivo analisar os efeitos de um composto vegetal em relação ao perfil lipídico em indivíduos com síndrome metabólica. Nossa Foram analisados arroz vermelho fermentado, chlorella, proteína de soja, e alcaçuz e se observou benefícios sobre síndrome metabólica e colesterol. Neste estudo duplo-cego, os indivíduos com síndrome metabólica administraram estes fitoterápicos ou placebo por 12 semanas.

Foram observados que o colesterol total ($5,4 \pm 0,8$ - $4,4 \pm 0,6$ mmol / L, $P < 0,001$). A redução do nível de triglicéridos em jejum, foi significativamente maior no grupo de plantas de extração do que no grupo placebo ($-0,5 \pm 0,8$ vs $-0,2 \pm 1,0$ mmol / L, $P = 0,039$). Houve também uma redução significativamente maior na proporção de indivíduos com critérios hipertensiva do grupo de fitoterápicos do que no grupo de placebo ($P = 0,040$). Em conclusão, os extratos vegetais foram eficazes na redução do colesterol total, lipoproteínas de baixa densidade, triglicéridos e normalização da pressão arterial (1).

Farmacologia

Estabilidade: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Mecanismo de ação: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Efeitos adverso: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Contraindicações / precauções:

Pessoas hipersensíveis a produtos provenientes do peixe devem evitar o consumo deste produto.

Farmacotécnica

Equivalência: Não aplicável.

Concentração / Diluição (fabricante): Não aplicável.

Solubilidade: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Excipiente sugerido: Por se tratar de um fitoterápico é recomendável utilizar um excipiente adequado para fármaco moderadamente higroscópico.

pH estabilidade (produto final): Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Orientações farmacotécnicas: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Incompatibilidades: Dado não encontrado nas referências pesquisadas.

Conservação / armazenamento: Conservar bem fechado ao abrigo da luz em temperaturas entre 15-30°C.

Obs. Produtos de origem vegetal podem ocorrer mudanças nas características organolépticas.

Referências bibliográficas

1. Lee et al. Combined extractives of red yeast rice, bitter melon, chlorella, soy

protein, and licorice improve total cholesterol, low-density lipoprotein cholesterol, and triglyceride in subjects with metabolic syndrome. *Nutr Res.* 2012 Feb;32(2):85-92. doi: 10.1016/j.nutres.2011.12.011.

2. Berdili A Et AL. Administration of Chlorella sp. microalgae reduces endotoxemia, intestinal oxidative stress and bacterial translocation in experimental biliary obstruction. *Clin Nutr.* 2009 Dec;28(6):674-8.

3. Alessandra S Braz at. Uso da terapia não farmacológica, medicina alternativa e complementar na fibromialgia. *Rev. Bras. Reumatol.* vol.51 no.3 São Paulo May/June 2011.

