



BISGLICINATO DE COBRE 14%

CAS: 13479-54-4

DCB: 00680

Fórmula Molecular: $\text{Cu} (\text{COOCH}_2\text{NH}_2)_2$

Peso Molecular: 211,68 g/mol

Composição: Não aplicável.

Uso: oral



O bisglicinato de cobre (CBG) é um suplemento oral amplamente utilizado e aprovado como ingrediente alimentício. Ele é frequentemente incluído em suplementos nutricionais devido à sua alta biodisponibilidade, que é significativamente aumentada quando o cobre, na forma de íons metálicos inorgânicos, é quelado com compostos orgânicos estáveis como a glicina. Esse processo de quelação facilita a absorção do mineral pelo organismo, tornando o CBG uma forma eficaz de suplementação de cobre.

O cobre atua como cofator e antioxidante em um grande número de enzimas importantes para a respiração celular e o sistema nervoso. O cobre faz parte de diversas enzimas, como a superóxido dismutase citoplasmática, tirosinase, urato oxidase, dopamina beta-hidroxilase, amino oxidases e citocromo oxidase. Atua na absorção e utilização do ferro, transporte de elétrons, metabolismo das purinas, síntese da elastina e no desenvolvimento do sistema nervoso.

É indispensável para a síntese de hormônios tireoidianos, catecolaminas, melanina e hemoglobina. A principal manifestação de sua carência no homem é a anemia microcítica e normocrômica.

INDICAÇÕES

- Fonte de cobre;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune;
- Auxilia no metabolismo energético;
- Contribui para a pigmentação de cabelo e pele;
- Auxilia no transporte de ferro no organismo;
- Antioxidante, auxilia nos danos causados pelos radicais livres.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** de 135 a 8975,52 mcg, ou conforme prescrição
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** aplicável, de acordo com o teor do mineral elementar.

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para o grupo populacional entre 0 e 3 anos. Caso tenha hipersensibilidade ao componente, não realizar o uso.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico. Conservar o insumo em locais com condições adequadas de temperatura e umidade.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

ANTIANÊMICO COM COBRE

Componentes	Quantidade
Bisglicinato de Cobre 14%	1.500 mcg
Bisglicinato de Ferro 20%	30mg
Metilcobalamina	300 mcg
Vitamina C	100 mg
L-Metilfolato de Cálcio	1 mg
Carbotil AG	qsp
Posologia : tomar 1 dose, 2 vezes ao dia.	

ANTIRRADICAIS LIVRES

Componentes	Quantidade
Bisglicinato de Cobre 14%	2000 mcg
Selenometionina 1%	20 mcg
Bisglicinato de zinco 20%	40 mg
Vitamina A	5.000 UI
Vitamina C	60 mg
Vitamina E	30 mg
Carbotil AG	Qsp
Posologia: tomar 1 dose, 2 vezes ao dia.	

COMPLEXO OFTALMOPROTETOR COM LUTEÍNA E ZEAXANTINA

Componentes	Quantidade
Luteína	5 mg
Zeaxantina	1 mg
Bisglicinato de Cobre 14%	0,5 mg
Selenometionina 1%	50 mcg
Bisglicinato de zinco 10%	7,5 mg
Vitamina C	100 mg
Carbotil Ag	Qsp
Posologia: tomar 1 dose ao dia.	

REFERÊNCIAS

1. Material do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
3. Areesanan A, Wolf L, Nicolay S, Zimmermann-Klemd AM, Gründemann C. Immunomodulatory Effects of Copper Bis-Glycinate In Vitro. Molecules. 2025 Mar 13;30(6):1282. doi: 10.3390/molecules30061282. PMID: 40142058; PMCID: PMC11944375.

Rev. 0 – 12/06/2025.

