

BETAÍNA HCL

Identificação

Fórmula Molecular: $C_5H_{12}ClNO_2$

Peso molecular: 153.61 g/mol

Uso: Interno

Fator de correção: Não aplicável

CAS: 590-46-5



Propriedades Farmacológicas

A betaína é um aminoácido trimetilado obtido através da oxidação de colina na membrana interna da mitocôndria, quando exposta a desmetilações, ela dá origem à glicina, agindo nesse processo como um doador de grupamentos metil em diversas vias bioquímicas. Possui potencial para estabilizar a função metabólica das células em diferentes condições de estresse e com baixo gasto energético, sendo que tais propriedades osmoprotetoras relacionam-se a característica bipolaridade e alta solubilidade em água.

Alguns estudos avaliaram os efeitos clínicos da suplementação, foram avaliados com doses variando de 500 a 9.000 mg/dia. Alguns estudos utilizando modelos animais sugerem que a suplementação de betaína poderia promover a redução de adiposidade e/ou gerar ganho de massa muscular magra. Além disso, investigações prévias relatam efeitos positivos da betaína em esportes de modalidade aeróbica e exercícios de resistência.

A quantidade equilibrada de ácido clorídrico é importante para a digestão e defesa do organismo contra microorganismos, a betaína também auxilia na fragmentação de nutrientes, para que os mesmos possam ser absorvidos, auxilia o estômago a quebrar as gorduras e proteínas.

Indicação

- Pacientes com hipocloridria;
- Transtornos hepáticos;
- Esteato-hepatite (gordura no fígado) não alcoólica e como doadora de radicais;
- metil na homocistinúria;
- Hipopotassemia e alergias alimentares.

Posologia

Recomenda-se a utilização para adultos de 100 a 600 mg ao dia, acompanhado de refeições que contenham proteínas.

Efeitos Colaterais

- Perturbações estomacais;
- Náuseas;
- Diarreias leves;

Sugestão de Fórmula

Betaina.....300 mg
Excipienteqsp
Mande Cápsulas.
Posologia: 1 cápsulas às refeições.
.

Referências bibliográficas

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015 Freitas, Hércules Rezende, Myleide Rodrigues Barbosa, and Thaynan da Silva Ramos.

"O papel da suplementação de betaina na atividade física: uma revisão sistemática." Nutrire40.2 (2015): 246-260.

Olthof, Margreet R., et al. "Low dose betaine supplementation leads to immediate and long term lowering of plasma homocysteine in healthy men and women." The Journal of nutrition 133.12 (2003): 4135-4138.

Rev.0 – 25/02/2019 RT/SAC

