

ASPARTATO DE ZINCO

CAS: 36393-20-1

DCB: 09359

Fórmula Molecular: $\text{Zn}(\text{C}_4\text{H}_6\text{NO}_4)_2$

Peso Molecular: 329,58 g/mol

Composição: Di-L-Aspartato de Zinco

Uso: Oral

O aspartato de zinco (Di-L-Aspartato de Zinco) é a combinação realizada pelo processo de quelação com o ácido aspártico. O zinco é considerado um mineral importante para a saúde humana, ele participa de vários ciclos bioquímicos e a deficiência pode causar alterações fisiológicas como, hipogonadismo, danos oxidativos, alterações do sistema imune, danos neuropsicológicos e dermatites.

O zinco participa como constituinte integral de proteínas ou co-fator enzimático em mais de 300 reações químicas que envolvem a síntese e degradação de macromoléculas.

Foi verificado que o aspartato de zinco é solúvel em ácido hidrocloreídrico diluído o que permite a sua absorção no estômago.

A suplementação de zinco pode apresentar efeitos positivos em situações clínicas com características agudas ou crônicas, incluindo praticamente todas as faixas etárias, desde crianças e adolescentes com deficiência de crescimento, em faixas etárias variadas, apresentando resultados positivos sobre a velocidade de crescimento.

Indicações

- Fonte de zinco;
- Antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres;
- Auxilia na visão;
- Auxilia no metabolismo da vitamina A;
- Contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas;
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Auxilia na síntese de proteínas;
- Auxilia no processo de divisão celular;
- Auxilia na manutenção de ossos;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune.

Dosagem Sugerida

- Oral: até 29,59 mg/dia, ou conforme a prescrição.
- Tópico: não aplicável.
- Fator de correção: sim, de acordo com o teor do mineral elementar.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças abaixo de 4 anos. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos:

Caso seja ingerido em excesso pode provocar sintomas como diarreia, náuseas, câimbras e dificuldade para dormir.

Informações Farmacotécnicas

Insumo higroscópico, usar excipientes para este tipo de insumo.
Sugestão: Carbotil AG.

Sugestões de Fórmulas:

Zinco Magnésio Aspartato – ZMA

Componentes	Quantidades
Aspartato de Zinco	7 mg
Aspartato de Magnésio	200 mg
Vitamina B6	1,3 mg
Posologia: Tomar 1 dose a noite.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. MAFRA, Denise; COZZOLINO, Sílvia Maria Franciscato. Importância do zinco na nutrição humana. Revista de Nutrição, v. 17, p. 79-87, 2004.
3. SENA, Karine Cavalcanti Maurício de; PEDROSA, Lucia de Fátima Campos. Efeitos da suplementação com zinco sobre o crescimento, sistema imunológico e diabetes. Revista de Nutrição, v. 18, p. 251-259, 2005.

Rev.0 – 09/10/2023.

