

ASCORBATO DE MAGNÉSIO 6%

CAS: 15431-40-0

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: (C₆H₇O₆)₂Mg

Peso Molecular: 374,54.

Uso: Oral

O Ascorbato de magnésio é fonte de Vitamina C e Magnésio, um Suplemento alimentar nutricional, considerado a forma tamponada da vitamina C e por este motivo apresenta vantagem de não irritar o estômago.

O teor de magnésio, especificado entre 9,7 a 10,3%, geralmente não o torna a primeira escolha na suplementação do mineral elementar, porém seu uso é vantajoso quando há a necessidade dos benefícios da vitamina C e do magnésio – por exemplo, o aumento da produção de energia, metabolismo de proteínas, carboidratos ou o fortalecimento do sistema imunológico, que é potencializado por estar associado ao ácido ascórbico.

Como todo nutriente, há a possibilidade de interações do magnésio no organismo, sendo recomendado o acompanhamento de um profissional de saúde na suplementação.



Indicações:

- Suplemento alimentar;
- Fonte de Vitamina C e Magnésio;
- Fadiga;
- Suporte para a imunidade;
- Melhora a hipoglicemia.

Posologia

- **Oral:** No máximo 350 mg ao dia.

Fator de correção

Aplicar fator de correção de acordo com o teor de ascorbato de magnésio presente no laudo.

Advertências

Não deve ser usado por intolerantes aos componentes do insumo (Ácido ascórbico e Hidróxido de Magnésio). O uso por crianças, gestantes e lactantes devem ser avaliados por um médico.

Efeitos Adversos

A administração excessiva do magnésio e seus sais pode levar ao desenvolvimento da hipermagnesia, a qual pode levar a sintomas como náuseas, vômitos, vermelhidão na pele, redução da pressão arterial.

Observações farmacotécnicas

Insumo higroscópico e fotossensível. Usar excipientes para insumos higroscópicos e cápsulas opacas.

Sugestões de Fórmulas:

Suporte para imunidade

Componentes	Quantidades
Ascorbato de Magnésio	350 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.	

Suporte para imunidade II

Componentes	Quantidades
Ascorbato de Magnésio	350 mg
Zinco	10 mg
Vitamina D	2000 UI
Carbotil AG qsp	1 Cápsula
Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.	

Suporte para imunidade III

Componentes	Quantidades
Ascorbato de Magnésio	350 mg
Zinco	12 mg
Beta glucana 65%	150 mg
Vitamina D	3000 UI
Selênio	50 mcg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. IN 28/2018. ANVISA - Disponível em: < <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjozM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZCQ4MSJ9>> Acesso em:21/03/2022.
3. MARTINDALE. The Complete Drug Reference. 35ª.Ed. PhP: Londres, 2007.

Rev.0 - 18/03/2022 SAC/RT.PE

