

ÁCIDO L ASPÁRTICO

CAS: 56-84-8

DCB: 00108

Fórmula Molecular: C₄H₇NO₄

Peso Molecular: 133,10

Composição: Ácido L Aspartico

Uso: Oral



O aspartato existe em duas isoformas; a forma principal é o ácido L-aspartico (L-Asp), e o ácido D-aspartico (D-Asp). A forma L tem importância excepcional na síntese de ureia, no ciclo purina-nucleotídeo (PNC), no transporte malato-aspartato (MAS), na gliconeogênese e na neurotransmissão, e é o substrato para a síntese de proteínas, asparagina, arginina, nucleotídeos e de várias substâncias que desempenham um papel no desenvolvimento do tecido nervoso e na neurotransmissão.

O ácido aspartico é um aminoácido usado como ingrediente para suplementação, principalmente em casos de fadiga crônica. Também é utilizado para auxiliar na remoção do excesso de amônia do organismo e como hepatoprotetor.

INDICAÇÕES

- Fonte do aminoácido aspartato;
- Redução da fadiga;
- Suplementos esportivos fonte de aminoácidos.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** pode ser usado em dosagens até 5320 mg ao dia.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar de acordo com o certificado de análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições farmacotécnicas.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Multiaminoácidos para uso esportivo

Componentes	Quantidades
Ácido L Aspartico	22 mg
Ácido Glutâmico	54 mg
Alanina	15 mg
L-arginina	9 mg
L-cisteína	6 mg
L-cistina	1 mg
L-fenilalanina	10 mg
L-glicina	16 mg
L-Glutamina	6 mg
L-Histidina	7 mg
L-Isoleucina	37 mg
Posologia: dias normais – 2 doses no almoço e no jantar – dias de treino – 6 doses no almoço e no jantar.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Holeček M. Aspartic Acid in Health and Disease. Nutrients. 2023 Sep 17;15(18):4023. doi: 10.3390/nu15184023. PMID: 37764806; PMCID: PMC10536334.

Rev.0 – 22/08/2024.