

CAPSICI EXTRATO SECO

CAS: N/A

DCB: N/A

Nome científico: *Capsicum annuum L*

Parte utilizada: fruto

Família: Sonalaceae

Fator de correção: Aplica fator

Uso: interno

Extrato seco padronizado em 40% capsinóides totais



Posologia sugerida: 6 mg, 1 vez ao dia pela manhã.

É um análogo não pungente de capsaicina do *Capsicum annuum L* - CH-19 sweet, espécie de pimenta doce que raramente contém capsaicinoides pungentes.

Adjuvante Gerenciamento de Peso e Termogênico

Vantagens:

- Ativo natural
- Fácil administração (uma tomada dia e dosagem pequena).
- Pode ser associado a outros ativos para melhores resultados nas dietas para perda de peso.

Indicações

- Promove o aumento de termogênese e do consumo de energia corporal;
- Promove o metabolismo energético;
- Eleva a temperatura corporal e o consumo de oxigênio em humanos e consequentemente aceleração do metabolismo lipídico;
- Diminui o acúmulo de gordura corporal;
- Reduz colesterol;
- Antioxidante.

Mecanismo Ação

Capsaicina é considerada picante porque se liga e ativa os receptores TRPV1 (*transient receptor potential cation channel, subfamily V, member 1*), localizados na língua.

Capsinóides, presentes no **Capsici**, não causam esse efeito porque são hidrolisados na mucosa oral. No entanto, a administração desses capsinóides, via oral, reproduz de forma equipotente o mesmo efeito termogênico da capsaicina, através da ativação dos receptores TRPV1 no intestino.

Estudos realizados em humanos comprovaram que as substâncias presente no **Capsici** promove redução de acúmulo de gordura corporal. Além da ação termogênica, os capsinóides presentes no **Capsici** possuem uma notável atividade antioxidante. Protegem o ácido linoléico contra ataques de radicais livres em sistemas *in vitro*, inibem a auto-oxidação e oxidação ferro ou EDTA mediada.

Há estudos que sugerem que os capsinóides do **Capsici** estimulam o metabolismo e reduzem o acúmulo de gordura corporal da mesma maneira que a capsaicina. www.farmacam.com.br Foi demonstrado que o capsiate e o dihidrocapsiate aumentam as secreções de catecolaminas adrenal melhorando a disposição dos voluntários.

Estudos clínicos

Estudo randomizado, duplo cego, 80 voluntários, de ambos os sexos, entre 30 e 60 anos de idade, com sobrepeso ou obesos, os quais receberam recomendações de mudança de estilo de vida foram selecionados para estudo de eficácia e segurança dos capsinóides presente em **Capsici**.

Os indivíduos receberam 6mg diário, via oral, do extrato ou do placebo por 12 semanas. Para obter uma visão do mecanismo, os pesquisadores acompanharam as mudanças no metabolismo em repouso e observaram a resposta gênica dos candidatos. O estudo comprovou uma redução no peso corporal e na medida abdominal.

Um estudo determinou a ingestão de capsinóides afetando o gasto de energia, oxidação lipídica e metabólitos sanguíneos em repouso e durante o exercício de intensidade moderada.

Foram investigados neste estudo os efeitos de uma dose repetida de CH-19 doce durante duas semanas no peso corporal e gordura corporal em humanos.

Efeitos adversos

Usar com cautela em hipertensos, verificar com médico pois aumenta produção de catecolaminas pela estimulação da glândula adrenal ou que apresentam algum tipo de distúrbio gastrointestinal.

É contraindicada para os que sofrem de insônia, gestantes, lactantes, crianças, hepatopatias e pessoas com distúrbios renais.

Pode interferir com inibidores da MAO e aumentar o metabolismo de determinadas drogas a nível hepático, e aumento da atividade das enzimas G6PD e lipoproteína lipase.

Recomendação de uso

Dose segura conforme estudos é 6mg, 1 vez ao dia pela manhã.

Formas possíveis de administração: cápsulas, gomas, chocolate nutricional, gel comestível, pós para reconstituição extemporânea (shake, sachê, refresco, iogurte, frapês).

Farmacotécnica

Fator de correção: corrigir o teor de capsinóides do laudo (mínimo 40%).

Excipiente para cápsulas: Celulose Microcristalina qsp 100%, estearato de magnésio 0,5% e Dióxido de silício coloidal 2%.

Propostas terapêuticas baseadas em evidências científicas

CÁPSULAS GERENCIAMENTO PESO

Capsici 6mg

Tomar uma cápsula ao dia pela manhã.



CÁPSULAS GERENCIAMENTO PESO 2

Capsici	6mg
Black Rice	100mg
Salacia chinensis	250mg

Tomar uma cápsula ao dia pela manhã.

BOMBOM COM CAPSICI

Capsici	6mg
Picolinato de cromo	50mcg
Base chocolate nutricional qsp	1 unidade.

Ingerir um bombom pela manhã.

SHAKE LIPOLÍTICO PRÉ-TREINO

Capsici	6mg
Coenzima Q10	50mg
TCM pó	15g

Ingerir 1 sachê diluído em 300mL de água 40 minutos antes do treino.

Referências bibliográficas

- (1) FUJISHIMA, Y.; S ITKER, S.; SHE, H.; et al. **Effects of novel capsinoid treatment on fatness and energy metabolism in humans: Possible pharmacogenetic implications.** The American Journal of Clinical nutrition. 2008.
- (2) FARAUT B.; GIA ESI I, B.; MATARAZZO V.; et al. **Capsiate administration results in na uncoupling protein-3 down regulation, an enhanced muscle oxidative capacity and a decreased abdominal fat content in vivo.** International Journal of Obesity. 2009.
- (3) MANNINEN A.H., **Capsiate: The latest thermogenic.** Nutrition Performance.
- (4) YOSHIOKA, M.; PIERRE, S.; DRAPEAU, V.; et al. **Effects of red pepper on appetite and energy intake.** A British Journal of Nutrition. 2001. *Biotechnol. Biochem.* 65 (2001): 2735-2740.
- (5) Andrea R Josse, Scott S Sherriffs, Andrew M Holwer da, Richard Andrews, Aaron W Staples, and Stuart M Phillips **Effects of capsinoid ingestion on energy expenditure and lipid oxidation at rest and during exercise** Nutr Metab (Lond). 2010; 7: 65.
- (6) Koichiro Ohnuki, Satoshi Haramizu, Kasumi Oki, Tatsuo Watanabe, Susumu Yazawa, and Tohru Fushiki. **Administration of Capsiate, a Non-Pungent Capsaicin Analog, Promotes Energy Metabolism and Suppresses Body Fat Accumulation in Mice.**

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam