

ALFA GPC 50% (GLICEROFOSFATO DE COLINA)

Suplementação esportiva e saúde mental

CAS: 28319-77-9

DCB: 02584

Fórmula Molecular: $C_8H_{20}NO_6P$

Peso Molecular: 257,22 g/mol

Aplicar fator de correção de acordo com o teor apresentado no laudo.

Sinônimos: alfa-GPC, alpha-GPC, glicerofosfato colina, alfa-glicerilfosforilcolina.



Posologia sugerida:

Suplementação: 250 a 300mg ao dia.

Disfunções cognitivas severas: 1.000mg a 1.500mg ao dia.

Precursor da acetilcolina de maior biodisponibilidade sob a forma de fosfolípido para hipertrofia muscular.

Alfa GPC é um composto de colina natural que se encontra no cérebro e difere da suplementação típica de colina, proporciona uma melhor biodisponibilidade para a entrega de colina.

Atravessa mais facilmente a barreira hemato-encefálica e é um precursor biossintético do neurotransmissor acetilcolina.

Com maior disponibilidade de acetilcolina no organismo a resposta do hormônio de crescimento (GH) aos exercícios físicos se torna mais significativa, as células dos tecidos musculares esqueléticas são estimuladas e por sua ação no Sistema Nervoso Central a memória e aprendizagem são facilitadas, considerado, portanto também um nootrópico.

Devido o aumento dos níveis de acetilcolina no cérebro as disfunções de memória relacionadas a idade e demência senil como o Alzheimer são afetadas positivamente.

Principais benefícios

- Maior facilidade de desenvolvimento muscular frente aos exercícios físicos;
- Maior resistência e explosão muscular;
- Fonte coadjuvante para melhorar função cognitiva, memória, raciocínio, aprendizado, demência;
- Coadjuvante tratamento Alzheimer;
- Maior biodisponibilidade, quando comparada a outras formas de colina e importante ressaltar sua capacidade de atravessar a barreira hemato-encefálica;

Funções cerebrais: melhorar raciocínio, aprendizagem e memória. É coadjuvante no tratamento de Alzheimer, principalmente se associado com Huperzine A.

www.farmacam.com.br

Para a suplementação esportiva: aumentar o desempenho muscular e facilitar seu desenvolvimento.

Indicações

- Funções cognitivas; nootrópicas
- Memória, aprendizado,
- Coadjuvante no tratamento de Alzheimer;
- Hipertrofia muscular.



Mecanismo Ação

Alfa GPC atua como um precursor de acetilcolina e afeta os mecanismos cognitivos através de um envolvimento de neurotransmissão central. Além disso, atua como precursor para fosfolipídios, principalmente fosfatidilcolina. Seu mecanismo exato sobre os efeitos neuronais ainda não está totalmente claro. Alfa GPC atua basicamente aumentando a quantidade de colina disponível, que naturalmente se converte em acetilcolina. Alfa GPC entrega e quebra a colina, resultando na produção de acetilcolina como um subproduto. Há outras fontes de suplementação de colina as quais possuem efeitos similares, porém trabalham agindo como um intermediário para a produção de acetilcolina.

Facilita a síntese e liberação de acetilcolina pelo organismo resultando em maior facilidade de desenvolvimento muscular frente aos exercícios físicos, maior resistência e explosão muscular, melhora da função cognitiva, aumenta a facilidade de aprendizado e combate a perda de memória e demência.

Sua biodisponibilidade, quando comparada a outras formas de colina, é mais elevada sendo importante ressaltar sua capacidade de atravessar a barreira hemato-encefálica.

Com maior disponibilidade de acetilcolina no organismo a resposta do hormônio de crescimento (GH) aos exercícios físicos se torna mais significativa, as células dos tecidos musculares esqueléticas são estimuladas e por sua ação no Sistema Nervoso Central a memória e aprendizagem são facilitadas.

Contra indicações

Gestantes, nutrízes e crianças. Pacientes hipertensos, com doença hepática ou renal, com distúrbios convulsivos, arritmias cardíacas ou qualquer disfunção cardiovascular e pulmonar, asma, doença inflamatória intestinal, síndrome do intestino irritável e síndrome da má absorção.

Interações medicamentosas

Possibilidade de interações com inibidores de acetilcolinesterase e fármacos colinérgicos.

Referências bibliográficas

- SANGIORGI B.G.; BARBAGALLO M.; GIORDANO M.; MELI M.; PANZARASA R. alpha-Glycerophosphocholine in the mental recovery of cerebral ischemic attacks. An Italian multicenter clinical trial. Ann N Y Acad Sci. V.30; nº717, p.253-69. Jun; 1994.
- MORENO J.M.; Cognitive improvement in mild to moderate Alzheimer's dementia after treatment with the acetylcholine precursor choline alfoscerate; a multicenter, double-blind, randomized, placebo-controlled trial. Clin Ther. V.25, nº1, p.178-93. Jan; 2003.
- DRAGO F.; MAUCERI F.; NARDO L.; VALERIO C.; LAURIA N.; RAMPOLLO L.; GUIDI G. Behavioral effects of L-alpha-glycerylphosphorylcholine: influence on cognitive mechanisms in the rat. Pharmacol Biochem Behav. V.41, nº2, p.445-8. Feb; 1992.
- ZIEGENFUSS T.; LANDIS J.; HOFHEINS J. Acute supplementation with alpha-glycerolphosphorylcholine augments growth hormone response to, and peak force production during, resistance exercise. Journal of the International Society of Sports Nutrition. V.5, nº1, p.15.



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam