

## **EXTRATO GLICÓLICO DE GINKGO BILOBA**

Ativador de microcirculação, hidratante, anti-radicaís livres, antiinflamatório e emoliente

### **Extrato Glicólico**

É obtido por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro-glicólico, podendo ser este o propilenoglicol ou a glicerina. Este extrato normalmente é utilizado nos fitocosméticos. A relação erva/solvente varia, sendo que normalmente se utiliza a relação indicada para as tinturas vegetais.

O extrato glicólico é indicado para aplicação em soluções aquosas, géis de álcool, emulsões água/óleo e tensoativos (sabões, banhos de espuma, xampus).

### **GINKGO**

NOME BOTÂNICO: Ginkgo biloba L.

FAMÍLIA: Ginkgoaceae

PARTE UTILIZADA: Folha

### **DOSE**

- Fitoterápico:

Pó: 600 a 900mg ao dia, em 3 doses, antes das refeições

Extrato seco: 120 a 160mg ao dia

CADA 10MG DO EXTRATO SECO PADRONIZADO EM 24% DE TERPENOS, EQUIVALE A APROXIMADAMENTE 200MG DO PÓ DAS FOLHAS.

- Fitocosmético:

Crems, xampus, sabonetes: - extrato glicólico: 5-10%.

- extrato seco: 0,2-2%

### **EFEITOS COLATERAIS**

Podem ocorrer distúrbios gastrointestinais, especialmente em casos de predisposição alérgica, transtornos circulatórios incluindo queda de pressão arterial, cefaléia ou reações cutâneas.

### **DURAÇÃO DO TRATAMENTO**

Os intervalos de doses devem ser respeitados, porém adaptações de acordo com a posologia e a resposta individual podem ser efetuadas.

