

Affron®

Controle da ansiedade e da compulsão alimentar



Controle da Compulsão Alimentar

Aliado do processo de gerenciamento de peso, principalmente pela redução da compulsão alimentar. Sua padronização única em Lepticosalides® ($\geq 3,5\%$) permite atuação na modulação de três neurotransmissores: serotonina, dopamina e norepinefrina.

Affron® no gerenciamento de peso

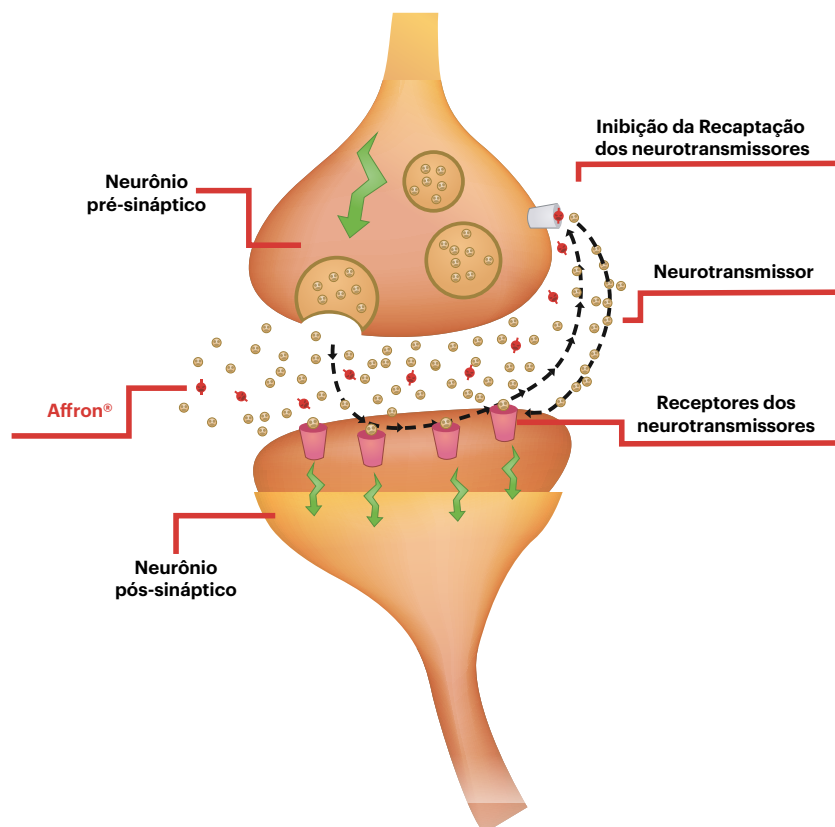
Affron® apresenta potencial promissor como fitoterápico coadjuvante no emagrecimento através de diferentes funções biológicas. Devido à modulação dos neurotransmissores, há controle da compulsão alimentar e diminuição da ansiedade e do estresse, além de potente ação antioxidante.

Affron® e a melhora da qualidade do sono

De acordo com estudo publicado em 2018 na revista *Japanese Pharmacology Therapeutics*, o uso diário de **Affron®** mostrou-se muito efetivo na melhora e na manutenção da qualidade do sono. Também houve significativa diminuição de sonolência diurna, principalmente, por pacientes que relataram não dormir bem.

Propriedades

- Redução da compulsão alimentar e promoção de saciedade por regular níveis de neurotransmissores.
- Inibição da lipase pancreática e redução da absorção de gordura.
- Modulação da absorção de glicose e da sensibilidade à insulina.
- Poderoso antioxidante, suprimindo citocinas pró-inflamatórias e diferenciação de adipócitos.
- Alternativa natural aos tratamentos com antidepressivos para pacientes que não podem ou não querem fazer uso deles, devido aos diversos efeitos adversos relatados pela literatura científica.



Posologia

Uso oral:
28 mg ao dia (dose única ou 2 doses de 14 mg)

Como Affron® atua no organismo?

A crocina e o safranal presentes no Lepticosalides® atuam na modulação de três neurotransmissores:

Safranal → Serotonina

Crocina → Norepinefrina e Dopamina

Controle da ansiedade

É cientificamente comprovada a eficácia de Affron® em diversos sintomas relacionados ao estresse e à ansiedade, além de significativa melhora na qualidade do sono.

Evidências Científicas

- 128 voluntários saudáveis entre 18 e 77 anos, sendo 62% mulheres e 38% homens
- Queixa: desânimo, mas sem diagnóstico clínico de depressão
- 3 grupos: **Affron®** 11 mg, **Affron®** 14 mg e placebo 2x ao dia
- Duração: 4 semanas

Resultados

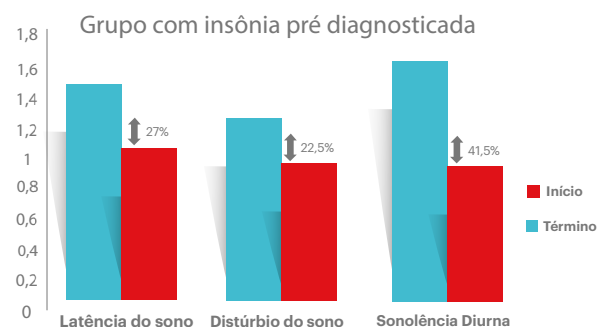
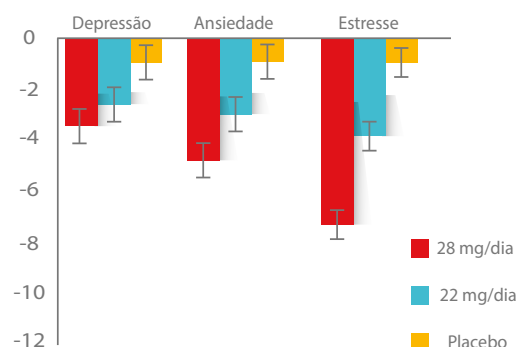
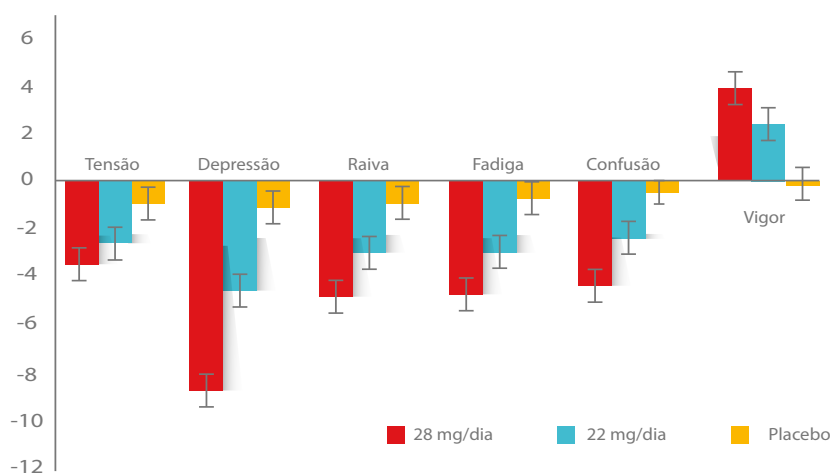
Com a dose de **Affron®** 28 mg ao dia houve significativa redução nos sintomas relacionados ao estresse e ansiedade:

- Tensão
- Depressão
- Raiva
- Fadiga
- Confusão

Também foi verificado melhoras significativas em:

- Qualidade do sono
- Disposição
- Vigor

Os resultados foram tão efetivos quanto os alcançados com antidepressivos inibidores da recaptação de serotonina e se mostraram consistentes em ambos os sexos sem efeitos adversos.



Estudo clínico Duplo Cego Randomizado

- 21 voluntários saudáveis
- 2 grupos: indivíduos que dormem bem e os que não dormem bem de acordo com o PSQI score
- Duração: 4 semanas

Resultados:

Resultados expressivos foram demonstrados no grupo que não dormia bem:

- Melhora significativa na qualidade e na duração do sono
- Diminuição da sonolência diurna

Sugestão de Protocolo

Redução da Gordura Abdominal e Compulsão por Doce

Affron® (<i>Crocus sativus ES</i> , min. 3,5% Lepticosalides, estigma)	28 mg
CitrusiM® (<i>Citrus sinensis var Moro ES</i> min. 3% C3G, fruto)	400 mg
Chocolife® 50% ou 70%	qsp 1 bombom

Posologia: Comer 1 bombom no lanche da tarde.

Melhora da Ansiedade

Affron® (<i>Crocus sativus ES</i> , min. 3,5% Lepticosalides, estigma)	14 mg
L-Theanina	200mg
Cápsula Vegetal	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose 2x ao dia

Allyl ABG™

O único fitoterápico padronizado em *S-allyl - cysteine*, modulador do perfil lipídico através do aumento significativo do HDL e redução do LDL e triglicerídeos. Indicado para Proteção Cardiovascular e Síndrome Metabólica.

CitrusiM®

Fitoterápico padronizado em elevada concentração de C3G (>3%) indicado para redução de gordura abdominal.

Chocolife® 50% / 70% / Branco ao Leite de Coco:

Chocolates veganos 100% funcionais livres de glúten, lácteos, gordura trans, açúcar, soja, ingredientes de origem animal e corantes artificiais.

Referências Bibliográficas

Kell G, et al. affron® a novel saffron extract (*Crocus sativus L.*) improves mood in healthy adults over 4 weeks in a double-blind, parallel, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Complement Ther Med.* 2017 Aug;33:58-64.
Ulrich-Lai YM, et al. Stress exposure, food intake and emotional state. *Stress.* 2015;18(4):381-99.
Wurtman J, et al. Dexfenfluramine, fluoxetine, and weight loss among female carbohydrate cravers. *Neuropsychopharmacology.* 1993 Nov;9(3):201-10.
Mashmoul M, et al. Saffron: A Natural Potent Antioxidant as a Promising Anti-Obesity Drug. *Antioxidants (Basel).* 2013 Oct 29;2(4):293-308.
Ettehadi H, et al. Aqueous extract of saffron (*Crocus sativus*) increases brain dopamine and glutamate concentrations in rats. *J Behav Brain Sci.* 2013;3:315-319.
Georgiadou G, et al. Effects of the active constituents of *Crocus Sativus L.* crocins, in an animal model of obsessive-compulsive disorder. *Neurosci Lett.* 2012;528:27-30.
Hosseinzadeh H, et al. Anxiolytic and hypnotic effect of *Crocus sativus* aqueous extract and its constituents crocin and safranal, in mice. *Phytother Res.* 2009;23:768-774.

Controle da Compulsão Alimentar

Affron® (<i>Crocus sativus ES</i> , min. 3,5% Lepticosalides, estigma)	14 mg
Cápsula vegetal	qsp 1 cáps

Posologia: Administrar 2 cápsulas ao dia, 1 no café da manhã e 1 no almoço ou conforme orientação do prescritor.

Controle da Compulsão Alimentar

Bombom dos sonhos

Affron® (<i>Crocus sativus ES</i> , min. 3,5% Lepticosalides, estigma)	14 mg
Chocolife® Branco ao Leite de Coco	qsp 1 bombom

Posologia: Comer 2 bombons ao dia.

Carob Active™

Fitoterápico padronizado em galactomananas e ácido gálico com ação sacietogênica por estímulo ao trânsito intestinal e também por estímulo central com inibição de grelina.

CactiX®

Fitoterápico padronizado em betalaina e indicaxantina com ação drenante 20 vezes superior, indicado para redução da retenção de líquido, detoxificação e redução de medidas e de celulite.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 99731-6466



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam