



**MAIS 2KG DE  
MASSA MAGRA  
E MENOS 2KG  
DE GORDURA**



**AUMENTO DE 2 KG  
DE MASSA MAGRA**



**DOPING FREE**



**AUMENTO DE  
40% NA FORÇA**



**RESULTADOS A  
PARTIR DE 14 DIAS**



**FAVORECE O  
BULKING**



**100%  
NATURAL**

**Cindura®** é uma combinação dos extratos de *Garcinia mangostana* e *Cinnamomum tamala*, padronizados em *alfa-mangostin* e rutina. Um produto natural, patenteado, que atua no ganho de massa muscular, na força e na resistência. A ação sinérgica dos ativos é comprovada através de testes *in vitro*, *in vivo* e em humanos.

### PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- Praticantes de exercícios físicos de força;
- Indivíduos na fase de *bulking*;
- Estimula a hipertrofia muscular;
- Atletas profissionais;
- Terapia pós ciclo.

### MECANISMO DE AÇÃO

As ações do **Cindura®** estão relacionadas ao metabolismo muscular com estímulo da hipertrofia e melhora da resistência. **Cindura®** atua na:

- **Hipertrofia e aumento de força muscular:** estimula a síntese proteica e a diferenciação das células satélites, através da ativação da via de sinalização celular da mTOR;
- **Atenuação do catabolismo muscular:** inibe a atividade do proteassoma 20S;
- **Aumento de testosterona livre:** inibição de aromatase e aumento da produção de testosterona nas células Leydig;
- **Vasodilatação:** ativação do óxido nítrico sintase endotelial.

[www.farmacam.com.br](http://www.farmacam.com.br)

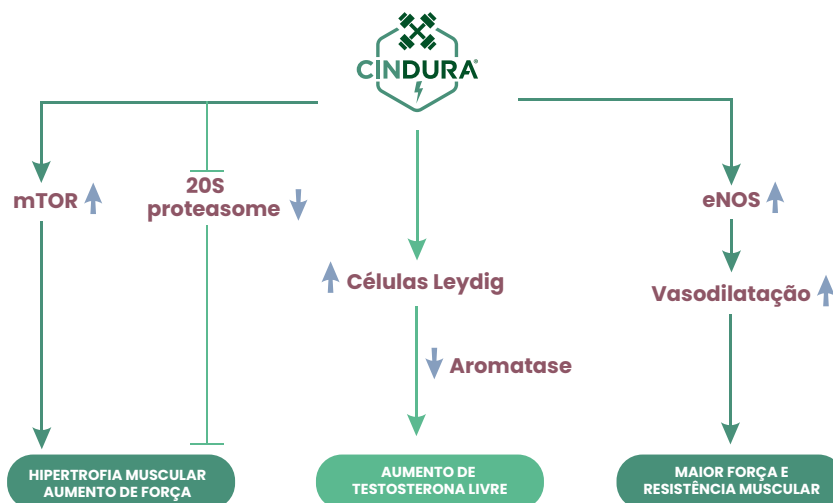


Figura 1. Mecanismo de ação



## COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

### Estudo Clínico

Randomizado, foi realizado para avaliar os efeitos da suplementação de **Cindura®** em exercício de força.

Foram administrados 800mg de **Cindura®** ou placebo, antes do café da manhã. As análises foram realizadas no período basal e nos dias 14, 28 e 42 dias. O grupo **Cindura®** apresentou um aumento de 46% (23 kg) na força muscular versus 7% (3,5 kg) no grupo placebo no teste de força máxima no supino. Para o *leg-press*, o aumento foi de 39% (28 kg) na força muscular versus 7% (5kg) no grupo placebo. Para o teste de resistência muscular o grupo **Cindura®** apresentou um aumento de 3 vezes no número de repetições ao final do estudo. Houve um aumento na circunferência do braço esquerdo de  $0,68 \pm 0,42$  cm no grupo placebo e  $1,09 \pm 0,36$  cm no grupo **Cindura®**. Para a circunferência do braço direito o aumento foi de  $1,11 \pm 0,42$  no grupo placebo e  $1,50 \pm 0,44$  no grupo **Cindura®**. A massa magra foi aumentada em  $0,52 \pm 2,58$  kg no grupo placebo e  $2,29 \pm 2,09$  kg no grupo **Cindura®**. Ao final do estudo, constatou-se que a gordura corporal total estava diminuída em 2,79% (0,5 kg) e 15,15% (2,5 kg) nos grupos placebo e **Cindura®**, respectivamente (Figura 2).

### POSOLOGIA

800mg/dia. Dias de treino: 1 dose 1 hora antes do treino.

Dias de descanso: 1 dose em jejum ou junto com o café da manhã.

### SUGESTÕES DE FÓRMULAS

#### PRÉ TREINO

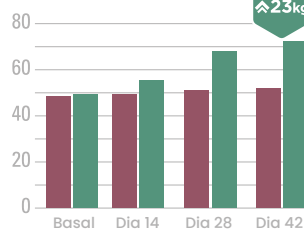
<b>Cindura®</b>	800mg
Enxtra®	300mg
Posologia:	
Dia de treino: 1 dose 1 hora antes do treino.	
Dia de descanso: 1 dose em jejum com o café da manhã.	

#### HIPERTROFIA MUSCULAR

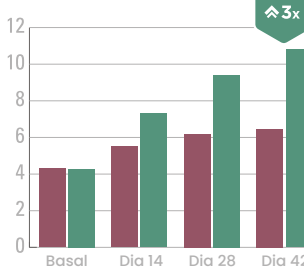
<b>Cindura®</b>	800mg
Excipiente qsp	cápsula
Posologia:	
Dia de treino: 1 dose 1 hora antes do treino.	
Dia de descanso: 1 dose em jejum com o café da manhã.	

■ Cindura®  
■ Placebo

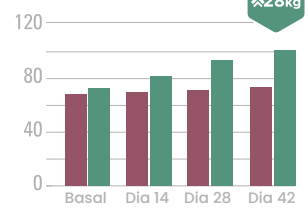
#### Supino 1-RM (kg)



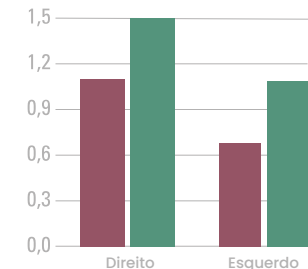
#### Resistência muscular (repetições)



#### Leg Press (kg)



#### Delta circunferência Braço (cm)



#### Mudança na composição corporal (kg)

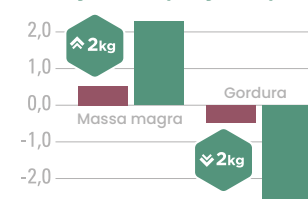
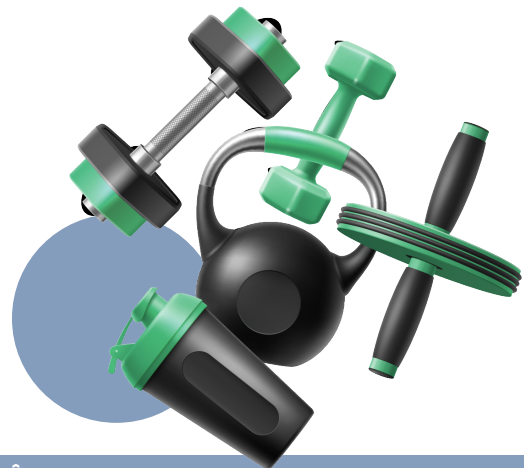


Figura 2. Resultados após 42 dias.



### POTÊNCIA E FORÇA

<b>Cindura®</b>	800mg
L-Ornitina alfaacetogluturato	100mg
L-Leucina	100mg
Excipiente qsp	cápsula
Posologia:	
Dia de treino: 1 dose 1 hora antes do treino.	
Dia de descanso: 1 dose em jejum com o café da manhã.	

### Referências Bibliográficas

Dossiê Técnico do Fabricante.

Manikyeswara Rao Konda, Krishnaraju Venkata Alluri, Prason Kumar Janardhanan, Golakoti Trimurtulu and Krishanu Sengupta. Combined extracts of Garcinia mangostana fruit rind and Cinnamomum tamala leaf supplementation enhances muscle strength and endurance in resistance trained males. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2018.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam