

NEEM

Nome científico: *Azadirachta indica A. Juss.*

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Nim, nem, nim indiano, amargosa.

Família: Meliaceae.

Parte Utilizada: Folhas.

Composição Química: Óleo fixo (glicérido); princípios amargos (nimbidina, nimbina, nimbinina, nimbidol); triterpenos (β -sitosterol); deactilazadiractinol; salanina; azadiractina; glicosídeo fenólico.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Árvore de tamanho mediano a grande, originária da Índia onde é considerada planta sagrada, tem sido cultivada em vários países das Américas, da África e na Austrália. No Brasil, tem mostrado boa adaptação às regiões Sudeste, Centro-Oeste, Norte e Nordeste. Tem folhas compostas, flores branco-lilás e frutos no formato de baga ovalada, com uma ou duas sementes. O nim pode ser utilizado para sombra, reflorestamento para a fabricação de postes, ferramentas e móveis, como inseticida e na produção de matéria-prima para medicamentos.

Indicações e Ação Farmacológica

Na medicina tradicional indiana, o extrato oleoso de nim tem sido utilizado para cicatrizar úlceras crônicas e tratar casos de sarna com grande taxa de cura.

Na literatura científica moderna, uma imensa variedade de atividades biológicas da *A. indica* e suas diversas preparações têm sido descritas. Efeitos sobre os insetos (adstringente, inibidor de apetite e interrupção do crescimento), efeito anti-inflamatório, antirreumático, antiartrítico, antipirético, antimalárico, antimicrobiano, antitumoral, antiúlcera gástrica, cardiovascular, sobre o sistema nervoso central, antifertilidade e antidiabético já foram relatados. Pode ser usado diretamente tanto no corpo, no cabelo e também em plantações e animais, pois não é um produto tóxico. Por causa de suas propriedades antifúngicas e antibacterianas, combate mais de 200 espécies de insetos, pragas, baratas, traças, pulgas e piolhos.

Devido suas propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas, também é eficaz no tratamento de afecções inflamatórias da pele, como dermatite alérgica, acne, eczema, psoríase, catapora, erupções cutâneas e feridas. Além de ajudar a reduzir a inflamação, acelera a cicatrização. Pode ser aplicado diretamente na pele ou misturado com pomada ou creme (pode potencializar os efeitos).

Outros usos do Nim são nas dores musculares e articulares, como desintoxicante alimentar, alcoólico, medicamentoso e quimioterápico e como contraceptivo.

Toxicidade/Contraindicações

É contraindicado seu uso na gestação, lactação e em mulheres que desejem engravidar devido suas propriedades contraceptivas provavelmente abortivas.

Tradicionalmente é considerado seguro para uso em adultos, porém deve ser usado criteriosamente em pessoas muito debilitadas por doença crônica ou desnutrição.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato Oleoso

Uso interno: 3 a 5 gotas ao dia.

Uso externo: 0,5 até 1%. Pode-se também adicionar 10 gotas em cremes para pele ou protetor solar para utilizar como repelente.

-Extrato seco (10:1): 125 a 250 mg, duas vezes ao dia

Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

MANDELBAUM, Miguel Amaral. **Avaliação do uso tópico de óleo de semente de *Azadirachta indica* a 3% em feridas cirúrgicas de gatas submetidas à ovariectomia** (Dissertação pós-graduação). Universidade Federal Fluminense – Centro de Ciências Médicas, Faculdade de Veterinária – Pós-Graduação em Clínica e Reprodução Animal – Niterói, 2008.

VIANA, P.A.; PRATES, H.T.; RIBEIRO, P.E.A. **Uso do extrato aquoso de folhas de NIM para controle de *Spodoptera frugiperda* na cultura do milho**. Circular Técnica nº88, Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento.- Sete Lagoas- MG, 2006.