

RASPBERRY

Nome científico: *Rubus idaeus L.*

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Raspberry; Raspberry Ketone; Red Raspberry Ketone, RK.

Família: Rosaceae.

Parte Utilizada: Fruto.

Composição Química: 98% cetonas.

Formula molecular: $C_{10}H_{12}O_2$ **Peso molecular:** 164,2 g/mol

CAS: 5471-51-2

DCB: N/A

DCI: N/A

Raspberry ketone é um é um componente fenólico natural presente nas framboesas vermelhas (*Rubus idaeus L.*), uma das frutas mais antiga conhecida pela população e tem sido utilizada ao longo dos séculos para fins nutricionais e medicinais. Raspberry tem uma estrutura semelhante com as estruturas da capsaicina e sinefrina. Capsaicina possui ações no aumento do metabolismo energético e a sinefrina é um composto encontrado em plantas cítricas que exerce atividade lipolítica em células de gordura.

Indicações e Ação Farmacológica

Raspberry é antioxidante; termogênico; corrige desordens metabólicas que podem resultar em diabetes tipo 2, obesidade, aterosclerose, doença hepática gordurosa não

alcoólica e síndrome metabólica; e aumenta a elasticidade da pele. Além do mais, regula a adiponectina, proteína responsável pela modulação de glicemia, ácidos graxos e lipólise, com isto, faz com que a gordura das células seja quebrada de forma mais eficaz, ajudando o corpo a queimar gordura mais rapidamente. Através de estudos realizados em ratos, foi demonstrado que o Raspberry tem uma função antiobesidade, estimulando o metabolismo do tecido adiposo branco e marrom e pequena inibição na absorção intestinal de gordura da dieta, suprimindo a atividade da lipase pancreática.

Raspberry pode exercer o seu efeito antiobesidade através de um aumento da indução de norepinefrina na lipólise dos adipócitos brancos e um aumento da termogênese no tecido adiposo marrom.

Devido sua semelhança com a capsaicina, é possível que o Raspberry também ative os neurônios sensoriais e promovam aumento da elasticidade da pele e elevação no crescimento do cabelo por aumento dos níveis de produção do fator de crescimento-I (IGF-I) da derme.

Toxicidade/Contraindicações

É contraindicado para grávidas e lactantes. Por possuir propriedades químicas similares a sinefrina, pode causar em alguns casos tremores, e aumento da pressão sanguínea.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (98%):** 100mg no café da manhã e 100mg no almoço. Por no mínimo 2 meses.

Referências Bibliográficas

GHALAYINI, I. F.; AL-GHAZO, M. A.; HARFEIL, M. N. A.; Prophylaxis and therapeutic effects of raspberry (*Rubus idaeus*) on renal stone formation in Balb/c mice. **International Brazilian Journal Of Urology**, Rio de Janeiro, v.37, n.2, 2011 .

HARADA. N, et al . Effect of topical application of raspberry ketone on dermal production of insulin-like growth factor-I in mice and on hair growth and skin elasticity in humans. **Growth Horm IGF Res.**, vol.18, n.4, p.335-344, 2008.

MORIMOTO, C.; et al. Anti-obese action of raspberry ketone. **Life Sciences**, vol.77, n.2; p.194-204, 2005.

PARK, K. S. Raspberry Ketone Increases Both Lipolysis and Fatty Acid Oxidation in 3T3-L1 Adipocytes. **Planta Med**, vol. 76, p.1654-1658, 2010.