

## REHMANNIA

**Nome científico:** *Rehmannia glutinosa* Libosch.

**Sinonímia Científica:** Shu Di Huang (China).

**Nome popular:** N/A

**Família:** Scrophulariaceae.

**Parte Utilizada:** Raiz.

**Composição Química:** Reahminosídeos A, B, C, e D, glicosídeos iridóides (catalpol e outros), açúcares (glicose, galactose, frutose, sacarose e manitol) e estaquiose. (Extrato concentrado 10:1).

**Formula molecular:** N/A **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Rehmannia glutinosa*, uma planta tradicional Chinesa amplamente utilizada para nutrir o Yin e dinamizar o rim na Medicina Tradicional Chinesa e possui um alto valor terapêutico.

O nome da espécie glutinosa vem de glutinoso, referindo-se à natureza pegajosa da raiz.

### Indicações e Ação Farmacológica

Na Medicina Tradicional Chinesa, *Rehmannia* está utilizada para nutrir o Yin e o sangue e beneficiar o rim e a medula, e reduzir a febre. É uma erva comumente selecionada pelos médicos chineses para o tratamento da menopausa.

Rehmania possui ação anti-inflamatória por estimular a produção de hormônios da córtex adrenal, podendo ser aplicada no tratamento da asma, doenças de pele e artrite. Além disso, pode estar envolvida na produção de hormônios sexuais, o que explica o seu uso no tratamento de menopausa, impotência, e outros sinais de deficiência hormonal.

Um estudo pré-clínico *in vivo* demonstrou o efeito hipoglicemiante do oligossacarídeo de *Rehmannia glutinosa* Libosch (ROS). O mecanismo regulador de ROS no metabolismo da glicose dependeu da ação da adrenal e teve uma estreita relação com o sistema neuroendócrino.

As raízes frescas e secas de *R. glutinosa* são utilizadas na Medicina Tradicional Chinesa, como antipirético e hemostático, e as raízes processadas são usados principalmente como tônico e sedativo.

### Toxicidade/Contraindicações

Em estudos com seres humanos, tem sido bem tolerada com uso de 20 dias a 1,2 anos.

Rehmannia pode causar palpitações, edema (inchaço), distúrbios gastrointestinais, infertilidade, tonturas e falta de energia.

Use com cautela em pacientes com diabetes, como Rehmannia pode diminuir o açúcar no sangue ou afetar agentes hipoglicemiantes (redução da pressão arterial) cumulativamente.

Evitar uso em doentes com diarreia e perda de apetite, pois Rehmannia pode irritar o trato gastrointestinal.

Usar com cautela em crianças menores de dois anos e em mulheres que podem estar grávidas ou lactantes.

## Dosagem e Modo de Usar

**Extrato seco concentrado (10:1):** 900 a 3.000 mg, divididos em até três tomadas ao dia.

## Referências Bibliográficas

RU-XUE ZHANG. et al. ***Rehmannia glutinosa: Review of botany, chemistry and pharmacology.*** Journal of Ethnopharmacology. Volume 117, Issue 2, 8 May; p.199–214. 2008.

DHARMANANDA, S. **Rehmannia.** Institute for Traditional Medicine. Portland, Oregon. 1999. Disponível em: <<http://www.itmonline.org/>> Acesso em: 28/09/2015.

DHARMANANDA, S. **The treatment of menopausal syndrome with chinese herbs.** Institute for Traditional Medicine. Portland, Oregon. 1999. Disponível em: <<http://www.itmonline.org/>> Acesso em: 28/09/2015.

RUXUE ZHANG; et al. **Hypoglycemic effect of *Rehmannia glutinosa* oligosaccharide in hyperglycemic and alloxan-induced diabetic rats and its mechanism.** Journal of Ethnopharmacology, Volume 90, Issue 1, January, p.39–43. 2004.

TANG, W.; et al. ***Rehmannia glutinosa* Libosch.** Chinese Drugs of Plant Origin. Springer Berlin Heidelberg, 1992. pp 849-854.