

GRAVIOLA

Nome científico: *Annona muricata* L.

Sinonímia científica: *A. macrocarpa*; *A. bonplandiana*; *A. cerarensis*.

Nome popular: Graviola, Araticum de Comer, Araticum do Grande, Araticum Manso, Areticum, Jaca, Jaca de Pobre, Coração de Rainha, Jaca do Pará, Jaqueira Mole.

Família: Annonaceae.

Parte Utilizada: Folhas.

Composição Química: acetogeninas (annocatalina, annohexocina, annomonicina, anomontacina, annomuricatina A e B, annomuricina A até E, annomutacina, annonacina, annocinona, annopentocina A, B e C, cis-corossolona, cohibina A até D, corepoxilona, coronina, corossolina, corossolona, donhexocina, epomuricenina A e B, gigantetrocina A e B, muracina A até G, muricapentocina, muricatalicina, muricatalina, murcatenol, muricatetrocina A e B, muricatina D, muricatocina A, B e C, muricina H, muricina I, muricoreacina, murihexocina 3, murihexocina A, B e C, murihexol, murisolina), alcalóides, taninos, compostos polifenólicos, compostos cianogenéticos, ácido ascórbico, sacarose, fitoesteróis, ácido gama-aminobutírico, ácido málico.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Pequena árvore sempre verde, entre 5 e 6m de altura, folhas grandes, cordiformes, brilhantes, verde escuras. Flores paniculadas, racemosas, pequenas, brancas. O fruto é uma drupa grande, comestível, 15 a 20 cm de diâmetro, mais de 20 cm de

comprimento, casca verde amarelada com espinhos, polpa branca, acidulada, saborosa excelente para refrescos e sorvetes.

É nativa das áreas tropicais das Américas, do Norte e do Sul, principalmente da Amazônia.

Indicações e Ação Farmacológica

É antibactericida, fungicida de largo espectro, vermífuga, antiparasitária interna, tônica, reguladora das funções cardíacas, descongestionantes, diaforética, estimulante das funções digestivas, analgésica, sedativa e hipotensora.

Indicada para casos de abscesso, artrite, asma, astenia, bronquite, coadjuvante no combate ao câncer, coração, diabetes, diarreia, disenteria, dor, edema, eliminar catarro dos pulmões, emagrecimento, espasmo, febre, gripe, hipertensão, nevralgia, reumatismo, rins, tosse, vermes intestinais.

Toxicidade/Contraindicações

Por ter ação hipotensora, é contra indicado para pessoas com pressão baixa, grávidas e aos que fazem o uso de inibidores da MAO, pois pode causar náusea e vômitos se ingerida em altas dosagens.

Dosagem e Modo de Usar

- **Rasura:** 2 colheres de sopa em 500 ml de água.,
- **Extrato seco:** 250 mg duas vezes ao dia.
- **Pó:** 300 a 500 mg duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Corpus, 2014.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

CORRÊA, M. P. **Dicionário das Plantas Úteis do Brasil**. IBDF. 1984.

LORENZI, H., MATOS, F.J.A. ***Annona muricata* L.** Plantas Medicinais no Brasil Nativas e Exóticas. 2.ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum de Estudos da Flora LTDA, 2008. p 67.