

FO TI

Nome científico: *Polygonum multiflorum*.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Ho Shou Wu, Fo ti, Polígono, He Shou Wu (China), Knotweed florido, Knotweed trepadeira, Cornbind chinês.

Família: Polygonaceae.

Parte Utilizada: Raíz.

Composição Química: potássio, magnésio, fósforo, glicosídeos fenólicos, ácidos gordurosos não saturados, lecitina. (Extrato concentrado 12:1).

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Polygonum multiflorum espécie conhecida popularmente como Fo Ti muito utilizada na medicina chinesa pelos seus efeitos que estimulam o antienvhecimento e a longevidade.

Indicações e Ação Farmacológica

Fo ti apresenta propriedades rejuvenescedora, tônica, afrodisíaca, anti-inflamatória, antifúngica, antibacteriana, estimulante de libido e fertilidade. Tradicionalmente Fo ti vem sendo cada vez mais utilizado para o tratamento de diversas doenças incluindo aterosclerose, constipação, fadiga, colesterol, hipertensão, eczema, inflamação dos gânglios linfáticos, doenças cardíacas e hepáticas.

Diversos estudos vêm sendo realizados a fim de demonstrar a atividade do Fo ti. Em estudos pré-clínicos realizados em animais, observou-se a eficácia da espécie sobre o sistema hepático, através de uma redução da quantidade de gordura depositada no fígado e da redução dos danos por toxinas. Outros estudos confirmam sua eficácia sobre os efeitos imunomoduladores, tônico e antienvelhecimento. Além disso, Fo ti apresenta efeitos positivos sobre o cabelo, contra a alopecia e como restaurador da cor natural.

O uso tradicional de Fo Ti no combate à queda de cabelos e redução dos fios brancos e grisalhos é fundamentado por pesquisas, com resultados importantes relacionados ao crescimento e escurecimento dos fios, por interferência em diferentes processos fisiológicos.

Em estudo clínico duplo cego, controlado por placebo com duração de cerca de 6 meses, 97% das participantes (mulheres pré e pós-menopausa) relataram redução significativa da perda de cabelo e 77% perceberam melhora da aparência e espessura dos fios.

Em outro estudo com homens e mulheres, com queda de cabelos por diferentes causas como idade, estresse, medicações e pós-parto, 91% dos homens e 87% das mulheres relataram melhora com a utilização de Fo Ti por 30 dias.

Os mecanismos envolvidos na redução da queda e crescimento dos fios estão relacionados aos polifenólicos de Fo Ti que possuem ação inibitória sobre a 5 α -redutase – enzima que converte a testosterona a DHT – di-hidrotestosterona, uma das causas da queda do cabelo em homens. Além disso, Fo Ti promove a indução da fase anágena nos folículos pilosos em repouso (Figura 1), possivelmente pela ação em fator de crescimento de fibroblastos (FGF-7).



Figura 1.

Em estudos pré-clínicos, camundongos de pelagem preta foram submetidos à descoloração dos fios com água oxigenada e o tratamento com extrato de Fo Ti foi o mais eficiente no aumento na melatogênese e consequente retomada da cor escura dos pelos. Estes efeitos ocorreram pela interferência com o aumento da expressão de mediadores importantes que envolvidos com a produção de melanina (Figura 2).

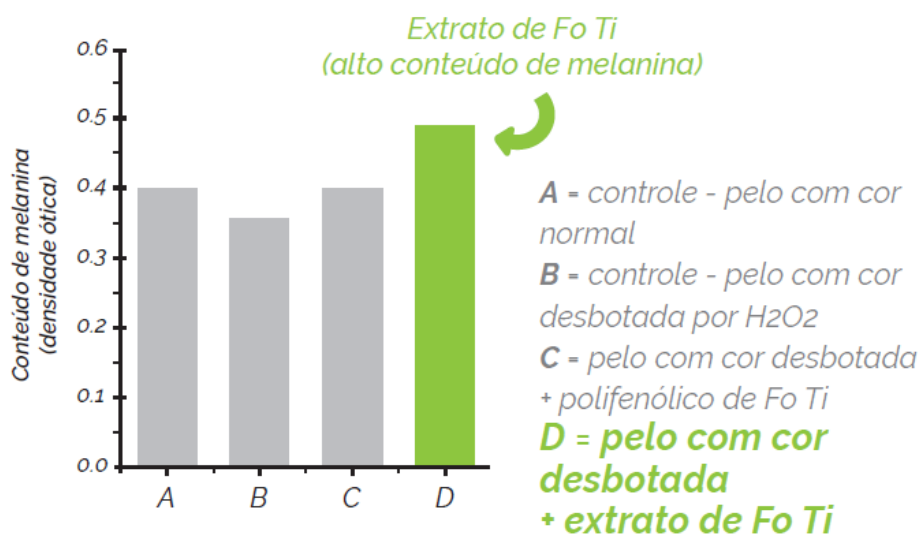


Figura 2.

Toxicidade/Contraindicações

Não é recomendado o uso em mulheres grávidas e lactentes.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato concentrado (12:1): 500 mg, duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

AVULA, B.; et al. **Simultaneous identification and quantification of anthraquinones, polydatin, and resveratrol in various species, and dietary supplements by liquid chromatography and microscopic study of species.** J AOAC Int. 90(6). 2007.

CHEN, L.; HUANG, J.; XUE, L. **Effect of compound *Polygonum multiflorum* extract on Alzheimer's disease.** Zhong.Nan.Da.Xue.Xue.Bao.Yi.Xue.Ban. 35(6). 2010.

CHOI, S.G.; et al. **Anthraquinones, Cdc25B phosphatase inhibitors, isolated from the roots of Thunb.** Nat Prod Res. 21: (6). 2007.

BATTINELLI, et al. **New caso de hepatite aguda após o consumo de Shou Wu Pian, um produto derivado de ervas chinesas *Polygonum multiflorum*.** Annals of Internal Medicine 140: E589, 2004.

MAS, et al. **Hepatitis relacionada com a medicina tradicional chinesa Shou Wu Pian fabricado a partir de *Polygonum multiflorum*.** Veterinária e Human Toxicology 38: 208-282, 1996.

PARK, et al. **A hepatite aguda induzida por Shou Wu Pian, um produto à base de plantas derivadas de *Polygonum multiflorum*.** Journal of Gastroenterology and Hepatology 16: 115-117, 2001.

Li Y et al. **Hair growth promotion activity and its mechanism of *Polygonum multiflorum*.** Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:517901.

Lin L et al. **Traditional usages, botany, phytochemistry, pharmacology and toxicology of *Polygonum multiflorum* Thunb.: a review.** J Ethnopharmacol. 2015;159:158-183.

Ming-Nuan H et al. **Mechanistic studies on the use of *Polygonum multiflorum* for the treatment of hair graying.** Biomed Res Int. 2015;2015: 651048.

Patel S et al. **Hair growth: Focus on herbal therapeutic agent.** Curr Drug Discov Technol. 2015;12(1):21-42.