

## CHAPÉU DE COURO

**Nome científico:** *Echinodorus macrophyllus* (Kunth.)Mich.

**Sinonímia científica:** *Echinodorus scaber* Rataj.

**Nome popular:** Chapéu de couro, chá de campanha, erva do pântano, erva do brejo, congonha do brejo, cucharero (espanhol), burhead, sword plant (inglês).

**Família:** Alismataceae.

**Parte Utilizada:** Folhas.

**Composição Química:** Sais minerais, tanino, iodo, flavonóides, saponinas, alcaloides, derivados cumarínicos, triterpenos, heterosídeos cardiotônicos (equinoderósido), resina e alcaloides.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Planta aquosa rizomatosa, de 50 a 150 cm de altura. Folhas com longos pecíolos angulosos e estriados. Folhas coriáceas, cordiformes na base e agudas no ápice, bastante ásperas, com nervuras salientes, inodoras e de sabor levemente amargo, chegam a 40 cm de comprimento. A inflorescência aparece num racimo verticilar, com flores hermafroditas, trímeras, perfeitas, numerosas. O fruto é 1 aquênio com 1 semente. Reprodução por sementes ou pelos brotos laterais da planta mãe. É nativa dos córregos, brejos e pântanos da região sudeste brasileiro.

## Indicações e Ação Farmacológica

Tem ação energética, diurética, depurativo, antirreumática, laxativa, hepática, colagoga, anti-inflamatória e adstringente.

Atua no intestino delgado produzindo um efeito laxativo, que está na dependência de sua ação como estimulante da bÍlis. Por sua ação sobre os rins e fÍgado age melhorando os quadros reumáticos. Pelo aumento no fluxo urinário e sua ação na filtração glomerular, estimula a eliminação de ácido úrico.

É indicado para reumatismos, afecções cutâneas, doenças renais e das vias urinárias, problemas do fÍgado.

## Toxicidade/Contraindicações

Não há relatos de toxicidade e contraindicações.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 2g da erva seca (1 colher de sopa para cada xícara de água) de raÍzes até três vezes ao dia, com intervalos menores que 12 horas.
- **Extrato seco:** 500 a 1000 mg ao dia.
- **Extrato fluido:** 2 a 10 ml ao dia.
- **Pó:** 300 a 600 mg, três vezes ao dia.
- **Tintura:** até 50 ml divididos em duas ou três doses diárias.
- **TM:** diluir 25 gotas em água duas vezes ao dia.

## Referências Bibliográficas

ALONSO J. **Tratado de Fitofármacos y Neutraceuticos**, Ed. Corpus, 1ºed, Argentina, 2004.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

COIMBRA, R. **Notas de Fitoterapia**. 2ªed. Rio de Janeiro, RJ: L.C.S.A, 1958. p. 149.

TANUS-RANGEL, E.; et al. **Topical and systemic anti-inflammatory effects of Echinodorus macrophyllus (Kunth) Micheli (Alismataceae)**. Journal of Medicinal Food, 2010. p. 1161-6.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.