

# Taurato de Magnésio

**CAS:** 334824-43-0

**DCB:** Não aplicável

**Composição:** L-Taurina e Hidróxido de Magnésio

**Uso:** Oral

O taurato de magnésio é a junção de L-aurina e hidróxido de magnésio, assim, a suplementação com este ativo oferece os benefícios das duas composições em um só insumo.

A L-aurina é usada como suplemento alimentar e como coadjuvante no tratamento da hipercolesterolemia e de doenças cardiovasculares. Participa da síntese de ácidos biliares, como o ácido taurocólico, ativa a formação de ácido gama-aminobutírico (GABA) e dificulta a transmissão de catecolaminas e da acetilcolina.

O magnésio é o cátion mais abundante no fluido intracelular e também um eletrólito essencial. Participa de várias reações enzimáticas, atua no metabolismo de cálcio e fósforo na síntese e hidrólise do ATP, na contração muscular e na transmissão neural.

## Indicações:

- Fonte de magnésio e taurina;
- Auxilia a manutenção da saúde cardíaca;
- Auxilia no tratamento e prevenção da diabetes mellitus tipo II.
- Auxilia no combate a fadiga neuromuscular e no stress.

## Dosagem:

- Oral: Até 350 mg, podendo ser usadas doses maiores de acordo com a prescrição médica.

## Advertências:

Não deve ser usado por intolerantes aos componentes do insumo (L-aurina e óxido de magnésio).

## Efeitos Adversos:

A administração excessiva do magnésio e seus sais pode levar ao desenvolvimento da hipermagnesia, a qual pode levar a sintomas como náuseas, vômitos, vermelhidão na pele, redução da pressão arterial.

## Informações farmacotécnicas :

Usar excipientes para insumos higroscópicos.

## Sugestões de Fórmulas:

### Melhora da digestão

Componentes	Quantidades
Taurato de Magnésio	350 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> Tomar 1 cápsula ao dia, preferencialmente antes do almoço ou jantar.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

### Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. IN 28. ANVISA. Disponível: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoim2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWZjZjMtNGQzNS04MGM3LWl3MDg1ZjVlZGQ4MSJ9>> Acesso em: 28/03/2022
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 28/03/2022 SAC/RT.PE