

PUERARIA

Nome científico: Pueraria mirifica

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: N/A

Família: Fabaceae

Parte Utilizada: Raiz

Composição Química: 20% puerarin

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A *Pueraria Mirifica* é uma planta originada da Tailândia com propriedades rejuvenescedoras. Também pode ser chamada por seu nome indígena nativo, a saber: “kwao kreu kao”. É uma espécie vegetal rica em fitoestrogênios, utilizada por mulheres com distúrbios da menopausa há mais de 100 anos.

Indicações e Ação Farmacológica

A *Pueraria Mirifica* é composta por formas glicosídicas “Puerarin”, seu constituinte principal, e “Miroesterol”. Tais elementos auxiliam o funcionamento dos hormônios femininos promovendo uma atividade estrogênica maior que a isoflavona da soja.

Os tubérculos da planta são ricos em fitoestrogênios, que tem ação estrogênica semelhante aos estrogênios conjugados sendo eficaz no tratamento do climatério e sintomas da menopausa.

Proporciona o desenvolvimento dos tecidos mamários e ajuda a aumentar os seios por alongamento e ramificação dos dutos que se ligam ao mamilo. Também aumenta o tecido adiposo e ligamentos em volta dos seios que fornecem o suporte e a forma. A ampliação do seio será eficaz quando existir fornecimento de cálcio a partir dos alimentos. Portanto, ingerir

PUERARIA

leite durante o uso de *Pueraria mirifica* é recomendado. Lembrando que a resposta varia de pessoa para pessoa e deve-se levar em consideração às condições fisiológicas e genéticas. Estudos demonstraram que os fitoestrógenos de *Pueraria* foram capazes de inibir o crescimento de células mamárias cancerosas *in-vitro*, validando assim sua utilização segura na saúde das mamas.

É indicada também para nutrição e rejuvenescimento da pele e melhora a libido em mulheres.

Toxicidade/Contraindicações

Devido ao efeito estrogênico utilizar com precaução em portadores de asma, diabetes mellitus, epilepsia, enxaqueca, ou lúpus eritematoso sistêmico.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato seco 20%: 500 mg, 2 vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

CHULASIRI M, *et al.* **The mutagenic and antimutagenic effects of the traditional phytoestrogen-rich herbs, Pueraria mirifica and Pueraria lobate.** Braz J Med Biol Res. 2009 Sep;42(9):816-23.; Department of Biology, Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand.

RITCHIE M, MACCALLUM J. **The Effects of Pueraria mirifica on Estrogen-receptor expression by MCF-7 breast cancer cell.** The Proceedings of The Nutrition Society, Edinburg Napier University, June 2009