

BIOATIVOS DE ÔMEGA-3 PÓ

FONTE CONCENTRADA DE ÔMEGA-3

O ômega-3 é um tipo de gordura boa para o organismo, que é encontrada especialmente nos peixes de águas mais profundas como o salmão, o atum, bacalhau, arenque, sardinha, e também nas sementes. O ômega-3 garante o bom funcionamento do cérebro, melhorando a memória e o raciocínio, além de ser importante para prevenir doenças cardiovasculares e diminuir o risco de desenvolvimento de câncer, por exemplo. Os principais benefícios do ômega 3-incluem:

- ✓ Melhorar a capacidade de aprendizagem;
- ✓ Ajuda a regular a coagulação sanguínea;
- ✓ Reduz a inflamação, sendo bom para combater a doença inflamatória intestinal e a artrite reumatoide;
- ✓ Melhora a função cardíaca e a pressão arterial;
- ✓ Ajuda no combate a alergias e a asma;
- ✓ Diminuir o estresse;
- ✓ Combater a TPM;
- ✓ Combater inflamações;
- ✓ Ajudar no combate à depressão;
- ✓ Diminuir o VLDL, o LDL e o colesterol total;
- ✓ Melhorar o sistema imune;
- ✓ Ajudar a emagrecer;
- ✓ Ajudar na manutenção dos níveis de testosterona, para um ótimo desenvolvimento muscular.

O ômega-3 em pó (microgrânulos de cor bege) é obtido através da microencapsulação do óleo de peixe, o qual contém ácidos graxos poli-insaturados bioativos, cujos principais constituintes são o EPA (ácido eicosapentaenóico) e o DHA (ácido docosahexaenóico). Por se tratar de um óleo com elevado peso molecular, a rancificação é bastante rápida, portanto a microencapsulação é eficaz, pois atua como elemento protetor. Além disso, sua redução à escala micro aumenta a biodisponibilidade e seu *shelf life* original.

Concentração de uso

- **Uso Humano:** Até 4g ao dia para adultos, preferencialmente após a primeira refeição;
- **Veterinário:** De 500mg até 2000mg ao dia, porém o único profissional habilitado para recomendar a melhor dose para o seu pet é o médico veterinário, pois cada caso recebe uma recomendação individual e específica.

Indicações e aplicações

Ômega-3 pó pode ser utilizado para diversas aplicações na indústria de alimentos e para fins nutracêuticos, agregando características funcionais aos mais diversos produtos, tais como massas, biscoitos e bebidas lácteas sem alterar suas propriedades funcionais durante o processo. A incorporação deste ingrediente funcional é realizada por mistura simples.

Advertências e Contra Indicações

Os suplementos de ômega-3 devem ser consumidos com moderação por pessoas com problemas de coagulação ou que usam medicamentos anticoagulantes, já que, por reduzir agregação plaquetária, o ômega-3 pode causar sangramento. Pessoas alérgicas a peixe e crustáceos devem evitar o consumo deste produto.

Ômega-3 na gravidez ou amamentação (nutrizes): deverão consultar o médico antes de usar o produto.

Manipulação

Pode ser aplicado em cápsulas gelatinosas a fim de facilitar o manuseio quando comparado à fabricação de cápsulas com óleo de peixe.

Referências bibliográficas

1. Material do Fabricante.

*Última atualização: 21/11/2017 BM
10/11/2020 RS*