

Nigela Sativa 15% (Cominho Negro)

- Extrato padronizado a 15% de timoquinona

DCB: 12527

Nome científico: *Nigella Sativa L.*

Família: Ranunculaceae

Parte utilizada: Semente

Constituintes: Timoquinona, Ditimoquinona, Timol, Carvacrol, Nigelamina, Nigelicina, entre outros.

Uso: Oral

Propriedades

Nigella sativa L. (N.sativa), também conhecida como cominho preto, é uma planta cultivada em países mediterrâneos, sul e sudoeste da Ásia. A fruta é uma cápsula grande e inflada composta de três a sete folículos unidos, cada um contendo numerosas sementes que apresentam uma notável atividade biológica associada ao seu conteúdo de timoquinona (Figura 1). Cerca de 18,4 a 24% do conteúdo de óleo volátil presente na *Nigella sativa L.* é de timoquinona e 46% é outros monoterpenos, como -cimeno, timol, carvacrol, e - e -pineno.

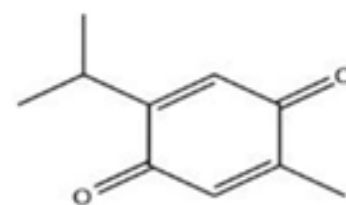


Figura 1: Estrutura química da timoquinona

Indicações:

A Nigela Sativa 15% atua melhorando parâmetros de diversos problemas metabólicos tais como:

• **Diabetes e suas complicações:** Existem várias classes de agentes antidiabéticos que melhoram a hiperglicemia de maneiras diferentes. Porém a N.sativa é o único fármaco que age através de múltiplos caminhos para alcançar a normoglicemia. Por exemplo, aumenta a produção de insulina, a tolerância à glicose e a proliferação de células beta. Reduz a inflamação pancreática, a gliconeogênese e a captação de glicose no intestino. Melhora o estado glicêmico mas também desempenha um papel significativo no tratamento de complicações do diabetes como neuropatia, nefropatia, catarata, dislipidemia, perturbações cardiovasculares, anomalias hematológicas e aterosclerose.

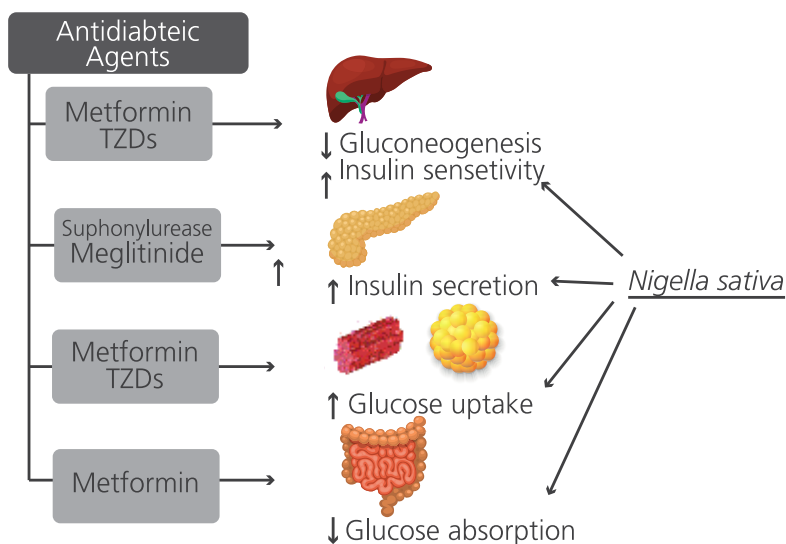
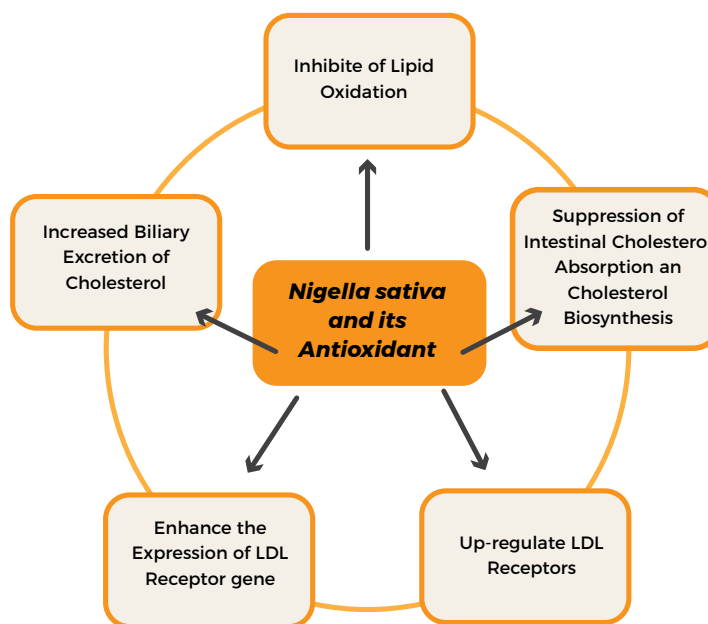


Fig. 2 N.s improves the hyperglycemia by acting on multiple organs

• **Obesidade:** Resultados de 11 estudos revelaram que N.Sativa reduziu o peso corporal (-2,11 kg, IC 95%: 3,61, -0,61, I²: 72,4%), o Índice de Massa Corpórea (IMC) (-1,16 kg / m²; IC95%: -1,81, -0,51; I²: 40,1%) e a Circunferência da Cintura (-3,52 cm, IC 95%: -4,10, -2,92, I² = 0%) significativamente em comparação com os grupos placebo.

• **Dislipidemia:** Atua na hiperlipidemia, reduzindo os níveis plasmáticos de colesterol total, colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) e triglicerídeos. Em ensaios clínicos, foi considerada eficaz quando adicionada como adjuvante aos medicamentos anti-hiperlipidêmicos. Os efeitos modificadores de lipídios da N.Sativa podem ser atribuídos à inibição da absorção intestinal de colesterol, à diminuição da síntese de colesterol hepático e à supra-regulação dos receptores de LDL.



The mechanism of lipid-modifying by *Nigella Sativa*

• **Hipertensão:** Estudos incluindo 860 hipertensos ou normotensos compararam N.Sativa versus placebo e um versus tratamento padrão. A Pressão Arterial Sistólica (PAS) e Pressão Arterial Diastólica (PAD) diminuíram de 132,85 para 125,19 mmHg e de 82,63 para 77,74 mmHg após a duração média do tratamento de 8,3 semanas nos grupos N.Sativa. A diferença nas reduções em comparação com os grupos controle/ padrão foi de 3,26 (5,10, 1,42; I² ¼59%) mmHg na PAS e 2,80 (4,28, 1,32; I² ¼60%) mmHg na PAD, mostrando que é benéfica no controle da hipertensão.

Posologia:

500 a 1000 mg ao dia do extrato.

Reações adversas:

Quando tomado por via oral, o extrato pode causar dores de estômago, vômitos, constipação e sonolência em algumas pessoas. Os componentes podem retardar a coagulação do sangue, reduzir a glicose sérica e pode aumentar o risco de convulsões. Foram também relatados casos de dermatite de contato. Deve-se interromper o tratamento com *Nigella sativa* duas semanas antes de uma cirurgia programada, sob risco de hemorragias.

Precauções / Contraindicações:

- Gravidez, lactantes e crianças.
- Pacientes que tomam hipoglicemiantes orais ou insulina.
- Indivíduos com pressão arterial baixa.

Sugestões de fórmulas:

Diabetes	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	500 mg
Excipiente qsp	1 dose
Modo de usar: Administrar 1 dose duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.	

Obesidade	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	750 mg
Excipiente qsp	1 dose
Modo de usar: Administrar 1 dose de 750 mg ao dia ou conforme orientação do prescritor.	

Obesidade	
Composição	Quantidade
Citrus Sinensis L.O.Moro	400 mg
Cromo	150 mcg
Cucumis Melo	20 mg
Nigela Sativa 15%	400 mg
Modo de usar: Tomar 1 dose ao dia.	

Hiperlipidemia	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	500 mg
Gamma Oryzanol	150 mg
Excipiente qsp	1 dose
Modo de usar: Administrar 1 dose até 2 vezes ao dia (antes do café da manhã e à tarde antes da refeição) ou conforme orientação do prescritor.	

Hipertensão Arterial	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	200 mg
Excipiente qsp	1 dose
Modo de usar: Administrar 1 dose duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.	

Referências Bibliográficas:

Bordoni, L., Fedeli, D., Nasuti, C., Maggi, F., Papa, F., Wabitsch, M., Gabbianelli, R. (2019). Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties of Nigella sativa Oil in Human Pre-Adipocytes. *Antioxidants*, 8(2), 51. doi:10.3390/antiox8020051 Mukhtar, H., Qureshi, A. S., Anwar, F., Mumtaz, M. W., & Marcu, M. (2019). Nigella sativa L. seed and seed oil: potential sources of high-value components for development of functional foods and nutraceuticals/pharmaceuticals. *Journal of Essential Oil Research*, 1-13. doi:10.1080/10412905.2018.1562388 Asgary S., Sahebkar A., Goli Malekabadi N. (2015). Ameliorative effects of Nigella sativa on dyslipidemia - *J Endocrinol Invest* . DOI 10.1007/s40618-015-0337-0 Saleem et al. (2016). How Nigella sativa Seeds Treat Diabetes and Ameliorates Diabetes Complications and Safety Studies: An Over View. *British Journal of Pharmaceutical Research* 14(3): 1-8, 2016; ISSN: 2231-2919, NLM ID: 101631759 Amirhossein Sahebkar, Davide Soranna, Xiaoqiu Liu, Costas Thomopoulos, Luis E. Simental-Mendia, Giuseppe Derosa, Pamela Maffioli, and Gianfranco Parati (2016). Asystematic review and meta-analysis of randomized controlled trials investigating the effects of supplementation with Nigella sativa (blackseed) on blood pressure - *Journal of Hypertension* Volume 34, Number 11. Nazli Namazi, Bagher Larijani, Mohammad Hossein Ayati and Mohammad Abdollahi, (2018) The effects of Nigella sativa L. on obesity: A systematic review and meta-analysis, *Journal of Ethnopharmacology*, <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.03.001> Oskouei Z, Akaberi M, Hosseinzadeh H. A glance at black cumin (Nigella sativa) and its active constituent, thymoquinone, in ischemia: a review. *Iran J Basic Med Sci* 2018; 21:1200-1209. doi: 10.22038/ijbms.2018.31703.7630.

Rev.0 - 06/05/2021 SAC/RT.PE

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam