

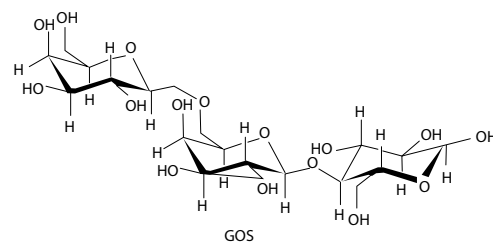
GALACTO-OLIGOSSACARÍDEOS (GOS) - Prebiótico

Propriedades:

CAS: 30886666-2

Uso: Interno

Galacto-oligossacarídeo, conhecido como GOS, é um prebiótico (um carboidrato não digerível, metabolizado seletivamente por probióticos). São produzidos a partir da lactose através da atividade de transgalactosilação da enzima β -galactosidase.



A ingestão de probióticos e prebióticos é recomendada como uma abordagem preventiva para manter o equilíbrio da microflora intestinal e, assim, melhorar o "bem-estar" do indivíduo. Pessoas suscetíveis a infecções com diarreias podem se beneficiar muito da ingestão de probióticos.

Os efeitos positivos do consumo destas fibras para a flora intestinal humana e sua influência no metabolismo e crescimento de bifidobactérias, com a consequente inibição de bactérias patogênicas, constitui uma nova visão no desenvolvimento de produtos lácteos funcionais.

Os efeitos benéficos no trato gastrointestinal incluem a modulação do sistema imunológico por meio de suas propriedades antiaderentes, indicando reduções no risco de câncer de cólon; vantagens na digestão, como a regulação do movimento intestinal; ganhos nutricionais, como a absorção de minerais, especialmente cálcio e magnésio; e estimulação do metabolismo de carboidratos e lipídios.

É provável que os mecanismos de efeito incluam a produção de ácidos graxos de cadeia curta, competição por nutrientes e locais receptores intestinais, imunomodulação e formação de agentes antimicrobianos específicos.

Indicações:

- Modificação da microflora colonizadora do cólon;
- Estímulo à produção de nutrientes;
- Controle e inibição da diarreia;
- Proteção contra infecções nos tratos gastrintestinal e urogenital;
- Aumento da capacidade de absorção de diferentes minerais, como o cálcio;
- Maior efeito antiadesivo na parede do trato gastrintestinal;
- Melhora do trânsito intestinal;
- Melhora do metabolismo de minerais, carboidratos e lipídios.

Estudos:

Suplementação da fórmula do leite com galacto-oligossacarídeos melhora a micro flora e a fermentação intestinal em bebês a termo.

Este estudo investigou os efeitos do leite em pó infantil composto por galacto-oligossacarídeo (GOS) nas populações microbianas intestinais e as características de fermentação em bebês a termo em comparação com o leite humano.

O leite humano e outra fórmula sem oligossacarídeos foram utilizados como controle positivo e negativo. As características das fezes foram influenciadas pelo suplemento e a frequência das fezes aumentou significativamente em bebês alimentados com fórmula suplementada com GOS e leite humano, enquanto o pH fecal diminuiu significativamente em comparação ao controle negativo.

A suplementação de fórmula infantil com GOS estimula o crescimento de Bifidobactérias e Lactobacilos no intestino e nas características das fezes, semelhantes às de bebês a termo alimentados com leite humano.

Galacto-oligossacarídeos (GOS) e seus efeitos prebióticos e bifidogênicos

Revisão sobre a importância dos oligossacarídeos, seus efeitos prebióticos no trato gastrointestinal e seus efeitos bifidogênicos no metabolismo de algumas espécies de bactérias.

Os efeitos benéficos no trato gastrointestinal incluem a modulação do sistema imunológico por meio de suas propriedades antiaderentes, indicando reduções no risco de câncer de cólon; vantagens da digestão, como a regulação do movimento intestinal; ganhos nutricionais, como a absorção de minerais, especialmente cálcio e magnésio; e estimulação do metabolismo de carboidratos e lipídios.

Os GOS são mais eficazes se associados a culturas probióticas, produzindo uma combinação sinérgica com algumas espécies de bifidobactérias e lactobacilos.

Probióticos como moduladores da flora intestinal

Uma revisão da literatura indica resultados positivos em mais de cinquenta ensaios em humanos, relacionado com a prevenção e tratamento de infecções. Em teoria, níveis aumentados de probióticos podem induzir uma influência de "barreira" contra patógenos comuns. Em situações crônicas, foi sugerido que alguns probióticos podem ajudar na remissão de condições inflamatórias, como colite ulcerosa. Eles também foram sugeridos para reprimir enzimas responsáveis pela formação de genotoxinas.

Estudos sugeriram que os probióticos são tão eficazes quanto os medicamentos antiespasmódicos no alívio da síndrome do intestino irritável.

Conclui-se que o uso de prebióticos em associação com probióticos úteis pode ser uma abordagem que vale a pena.

Dose Usual

- Até 5 gramas ao dia.

Efeitos Colaterais

Em alguns casos podem ocorrer episódios de diarreia em altas dose.

Sugestões de Fórmulas

Regulação da flora intestinal	
Composição	Quantidade
Bifidobacterium infantis Lab2Pro®	2 bilhões
Lactobacillus plantarum Lab2Pro®	2 bilhões
Lactobacillus reuteri Lab2Pro®	2 bilhões
Enterococcus faecium Lab2Pro®	2 bilhões
Galacto-oligossacarídeos (GOS)	2 g
Excipiente QPS - 1 cápsula	
Modo de usar: Tomar uma dose 1 x ao dia.	

Cólicas Infantis	
Composição	Quantidade
Enterococcus Faecium Lab2Pro®	500 milhões
Lactobacillus acidophilus Lab2Pro®	500 milhões
Lactobacillus rhamnosus Lab2Pro®	500 milhões
Bifidobacterium longum Lab2Pro®	500 milhões
Bifidobacterium bifidum Lab2Pro®	500 milhões
Galacto-oligossacarídeos (GOS)	1,5 g
Excipiente QPS - 1 cápsula	
Modo de usar: Tomar uma dose 1 x ao dia.	

Referências:

GIBSON, G. R. Probiotics and modulators of the gut flora. *British Journal of Nutrition*, Cambridge, v. 88, n. 1, p. S39-S49, 2002.

ZHOU B. X. et al. Supplementation of milk formula with galacto-oligosaccharides improves intestinal micro-flora and fermentation in term infants. *Chinese Medical Journal*, 2004.

MARTINS, Andre, BUKERT, Carlos. Galacto-oligosacarídeos (GOS) e seus efeitos prebióticos e bifidogênico. *Braz. J. Food Technol.*, v. 12, n. 3, p. 230-240, jul./set. 2009.

Rev.0 - 05/11/2019 OS/RTSAC