

ACAÍ EXTRATO SECO

PROPRIEDADES

Açaí (*Euterpe oleracea* Mart.), é uma palmeira tropical muito apreciada por sua beleza e valor nutricional. Estudos químicos revelaram a presença de ácidos graxos, esteroides e também de óxido nítrico (ON), molécula que apresenta várias atividades fisiológicas, tais como vasodilatação, neurotransmissão, além de atividades tumorílicas e citotóxicas.

O açaí é um fruto muito consumido pela população brasileira, quer seja pelo seu sabor característico, ou em decorrência deste ser um alimento muito rico em nutrientes essenciais à dieta diária de um indivíduo. Este pode ser consumido juntamente com as refeições, na forma de sorvete, polpa, geléias, licores, vinhos e doces. O fruto tem protagonizado diversos estudos em função de seu valor nutritivo, graças ao qual pode-se considerá-lo um alimento nutracêutico. Entre os seus nutrientes estão uma grande quantidade de fibras que ajudam na digestão e também previnem o câncer de cólon; quantidade significativa de proteínas e baixo teor de açúcar, sendo também boa fonte de vitamina E, magnésio, cobre, cromo e grande quantidade de lipídeos. Quanto ao teor de lipídios, o açaí destaca-se por sua capacidade de suprir cerca de 65% das necessidades teóricas recomendadas para um homem adulto.

INDICAÇÕES

É muito utilizado na prevenção e no tratamento das doenças vasoespásticas, isquêmicas e da hipertensão arterial e no tratamento de doenças cardiovasculares.

REFERÊNCIAS

GOLÇALVES, G.M.S.; DALLA, L.M. Aprimoramento do Método de Extração de *Euterpe oleracea* para Utilização em Formulações Cosméticas Antienvhecimento. Campinas.

Matheus, M.E.1 ; Mantovani, I.S.B.2 ; Santos, G.B.2 ; Fernandes, S.B.O.2 ; Menezes, F.S.2 ; Fernandes, P.D.1 Ação de extratos do açaí (*Euterpe oleracea* Mart.) sobre a produção de óxido nítrico em células RAW 264.7 *

PINTO, G.B. PROSPECÇÃO TECNOLÓGICA DAS ATIVIDADES INDUSTRIAIS DO ACAÍ EM BASES DE PATENTES GRATUITAS. IFRJ. 2014.

