

Extrato seco obtido através do fruto de *Citrus sinensis L. Osbeck*, a laranja vermelha moro, padronizado em no mínimo 3% de antocianina C3G.

## Indicações

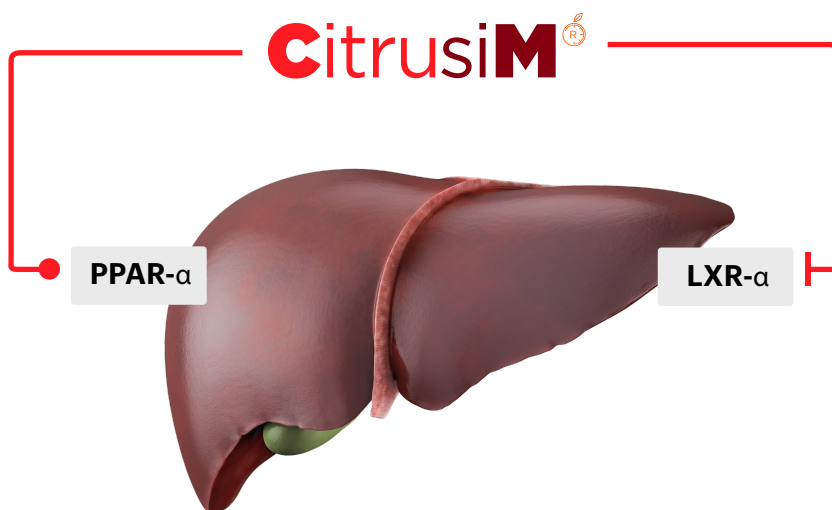
- Redução do acúmulo de gordura nos adipócitos
- Auxílio na redução de triglicérides séricos e colesterol total
- Redução gordura abdominal
- Auxílio na redução de esteatose hepática
- Aumento da sensibilidade a insulina
- Auxílio no gerenciamento de peso

## Posologia / Concentração

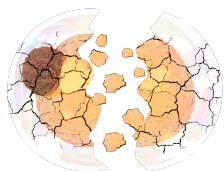
Uso Isolado: 500 a 1000 mg ao dia  
Uso Associado: 300 a 500 mg ao dia

## Diversifique nas formas farmacêuticas!

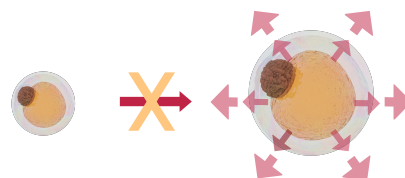
CitrusiM<sup>®</sup> pode ser manipulado em veículos funcionais, como o Chocolife<sup>®</sup> 70% cacau, Nutelin<sup>™</sup>, entre outros!



↑ LIPÓLISE



↓ LIPOGÊNESE



Legenda: ● Estímulo  
⊥ Bloqueio

PPAR-a (*Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Alpha*): é um fator de transcrição promotor da lipólise e da oxidação lipídica em diferentes tecidos

LXR-a (*Liver X Receptor Alpha*): é um receptor hormonal nuclear que promove a lipogênese

# Estímulo da lipólise e diminuição da lipogênese

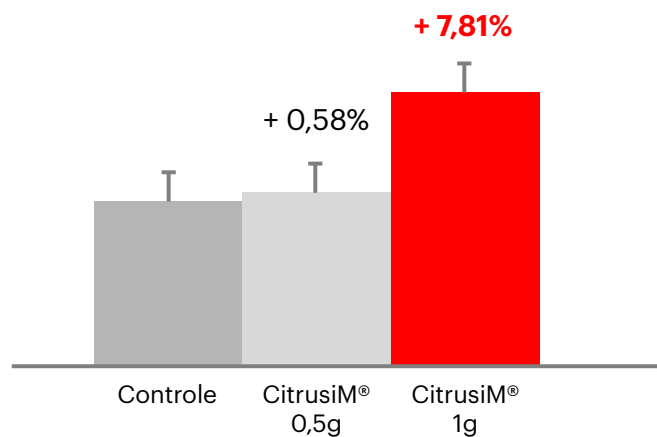
Estudo recentemente publicado no *Clinical Nutrition Experimental* demonstrou os efeitos positivos do CitrusiM® para aumento da massa magra em pacientes com sobrepeso ou obesidade, de acordo com o índice de massa corpórea (IMC).

## Estudo Clínico Duplo Cego Randomizado

- 46 voluntários de 20 a 55 anos
- IMC entre 25 e 35 kg/m<sup>2</sup>
- 3 grupos: controle, CitrusiM® 0,5g e CitrusiM® 1,0g
- Os pacientes foram instruídos a seguir uma dieta de 1575 kcal / dia

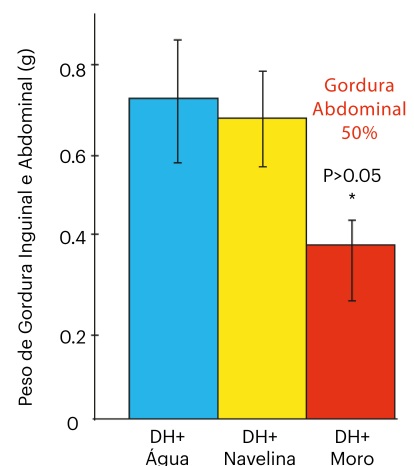
## Resultados:

### Aumento de Massa Magra (%).



## CitrusiM® em Redução do Acúmulo de Gordura

Estudo *in vivo pré-clínico* avaliou o ganho de peso e o acúmulo de gordura em ratos com obesidade induzida, tratados com água, extrato de Laranja Navelina (amarela) ou extrato de Laranja Moro (vermelha) durante 12 semanas. Foi demonstrado que o extrato de Laranja Moro reduz o acúmulo e o desenvolvimento de gordura podendo ser uma abordagem natural e eficaz como coadjuvante nos tratamentos antiobesidade.



## CitrusiM® em Esteatose Hepática – Estudo pré-clínico

A eficácia de **CitrusiM®** na esteatose hepática é relacionada à:

- Promoção da lipólise e peroxidação lipídica por indução do PPAR- $\alpha$
- Inibição da lipogênese pela supressão do receptor hepático LXR- $\alpha$ .

A suplementação com **CitrusiM®** pode neutralizar os efeitos de uma dieta rica em gordura e calorias levando a uma redução marcante no tamanho dos adipócitos e no acúmulo de lipídios.

# Sugestões de Fórmulas

## Cápsula Seca Barriga

<b>CitrusiM®</b> ( <i>Citrus sinensis</i> var <i>Moro ES</i> min. 3% C3G, fruto)	500 mg
Cápsula Vegetal	qsp 1 cáp

Posologia: Tomar de 1 a 2 cápsulas ao dia.

## Bombom Anti-Celulite

<b>CactiX®</b> ( <i>Opuntia ficus-indica ES</i> , min.1% betalaina e 0,03% indicaxantina, fruto)	250 mg
<b>CitrusiM®</b> ( <i>Citrus sinensis</i> var <i>Moro ES</i> min. 3% C3G, fruto)	150 mg
<i>Cucumis melo</i>	20 mg
Chocolife® 50%	qsp 1 Bombom

Posologia: Ingerir 2 bombons ao dia

**Affron®** Fitoterápico padronizado em Lepticosalides® (crocina e safranal) indicado como supressor da compulsão alimentar.

**CactiX®**: Fitoterápico padronizado em betalaina e indicaxantina com ação drenante 20 vezes superior, indicado para redução da retenção de líquidos e

**Nutelin™**: Pasta de avelã vegana 100% funcional. Livre de glúten, lácteos, gordura trans, açúcar e soja.

## Redução de Gordura Abdominal e Compulsão por Doce

<b>CitrusiM®</b> ( <i>Citrus sinensis</i> var <i>Moro ES</i> min. 3% C3G, fruto)	250 mg
<b>Affron®</b> ( <i>Crocus sativus ES</i> , min. 3,5% Lepticosalides, estigma)	14 mg
Chocolife® 50% ou 70% cacau	qsp 1 bombom

Posologia: Comer 2 bombons ao dia.

## Coadjuvante no Tratamento da Esteatose Hepática

<b>CitrusiM®</b> ( <i>Citrus sinensis</i> var <i>Moro ES</i> min. 3% C3G, fruto)	200mg
<b>Carob Active™</b> ( <i>Ceratonia Siliqua ES</i> min. 30% Galactomanan e min. 1% Acido Gálico, semente e vagem)	500mg
Cápsula Vegetal	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose 1 hora antes do almoço e do jantar com um copo cheio de água.

**Carob Active™**: Fitoterápico padronizado em galactomananas e ácido gálico com ação sacietogênica por estímulo ao trânsito intestinal e também por estímulo central com inibição de grelina.

**Chocolife® 50% / 70% / 71% cacau**: Chocolates veganos 100% funcionais livres de glúten, lácteos, gordura trans, açúcar, soja, e sem origem animal e corantes artificiais


## Referências Bibliográficas

Kegele CS et al., A randomized trial on the effects of CitrusiM® (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck dried extract) on body composition, Clinical Nutrition Experimental, <https://doi.org/10.1016/j.clnex.2019.08.002> / Fiore A, et al. Antioxidant activity of pasteurized and sterilized commercial red orange juices. Mol Nutr Food Res. 2005 Dec;49(12):1129-35. / Galvano F, et al. Bioavailability, antioxidant and biological properties of the natural free-radical scavengers cyanidin and related glycosides. Ann Ist Super Sanita. 2007;43(4):382-93. / Guo H, et al. Cyanidin 3-glucoside protects 3T3-L1 adipocytes against H2O2- or TNF-alpha-induced insulin resistance by inhibiting c-Jun NH2-terminal kinase activation. Biochem Pharmacol 2008; 75:1393-1401. / Latado RR, et al. Accumulation of anthocyanins and characteristics of fruits of blood oranges during cold storage. Rev. Bras. Frutic., vol.30 no.3 Jaboticabal Sept. 2008. / Rapisarda P, et al. Hydroxycinnamic acids as markers of Italian blood orange juices. J Agric Food Chem 1998; 46: 454-470. / Rapisarda P. Sample preparation for vitamin C analysis of pigmented orange juices. Ital J Food Sci 1996; 251-256. / Ross JA, et al. Dietary flavonoids: bioavailability, metabolic effects, and safety. Annual Review of Nutrition, Palo Alto, n.22, p.19-34, 2002. / Salamone F, et al. Moro orange juice prevents fatty liver in mice. World J Gastroenterol. 2012 Aug 7;18(29):3862-8. / Takikawa M, et al. Dietary anthocyanin-rich bilberry extract ameliorates hyperglycemia and insulin sensitivity via activation of AMP-activated protein kinase in diabetic mice. J Nutr. 2010 Mar;140(3):527-33. / Titta L, et al. Blood orange juice inhibits fat accumulation in mice. Int J Obes (Lond). 2010 Mar;34(3):578-88 / Tsuda T, et al. Anthocyanin enhances adipocytokine secretion and adipocyte-specific gene expression in isolated rat adipocytes. Biochem Biophys Res Commun. 2004 Mar 26;316(1):149-57. / Tsuda T, et al. Dietary cyanidin 3-O-beta-D-glucoside-rich purple corn color prevents obesity and ameliorates hyperglycemia in mice. J Nutr. 2003 Jul;133(7):2125-30. / Tsuda T, et al. Microarray profiling of gene expression in human adipocytes in response to anthocyanins. Biochem Pharmacol 2006; 71: 1184-1197. / Tsuda T. Regulation of adipocyte function by anthocyanins: possibility of preventing the metabolic syndrome. J Agric Food Chem 2008; 56: 642-646.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam