

BISGLICINATO DE ZINCO 20%

Bisglicinato de Zinco é um pó branco a não totalmente branco composto de óxido de zinco e proteína do arroz. A quelatação é uma reação química natural resultante quando determinados produtos químicos dão forma a uma molécula com uma estrutura particular. Os alemães reconheceram primeiramente a quelatação natural dos alimentos no corpo há cem anos atrás. Os minerais quelados introduzem ao corpo um suplemento mineral para ser absorvido mais rapidamente e completamente, aumentando o benefício nutritivo. O processo envolve combinar minerais com os agentes quelantes, geralmente aminoácidos. Se os aminoácidos forem apropriados e as circunstâncias físicas controladas, os materiais reagirão para criar uma estrutura química nova. Esta estrutura protege as reações indesejáveis que os minerais enfrentariam antes da absorção em locais no corpo humano. Há um valor nutritivo adicionado quando as proteínas vegetais são usadas como fonte dos aminoácidos. Também, os minerais quelados combinados com as vitaminas reduzem a deterioração da vitamina. A deficiência de zinco no homem, está relacionada com o retardo do crescimento, hipogonadismo em homens, oligospermia, diminuição da imunidade celular e humoral, alopecia, alterações olfativas, alterações oftálmicas, artrite reumatóide, diabetes, letargia mental, stress, lesões da pele, esôfago e córnea entre outros distúrbios. Nos alimentos, é encontrado em maior quantidade na carne, gema de ovo, ostras, leite e em quantidade menor, em frutas, peixes e vegetais. As necessidades nutricionais humanas são de 7 a 15mg ao dia.

CONTRA INDICAÇÕES: Não constam.

DOSES E USOS: É usado na forma de sulfato de zinco ou quelado com aminoácidos, nas concentrações de 10 a 60mg de zinco elementar ao dia, para suprir as deficiências dietéticas, nas patologias em que há deficiência de zinco, na gravidez e no uso de anticoncepcionais. Além disso, melhora o paladar e acelera a cicatrização de feridas e queimaduras. É usado na forma de acetato de zinco como estimulante do crescimento, na dose de 1mg/kg ao dia.

PRECAUÇÕES: Não constam.

REAÇÕES ADVERSAS/CONTRA-INDICAÇÕES: Em concentrações de 200 a 500mg o zinco tem efeito emético. Nas intoxicações agudas, provoca desidratação, desequilíbrio eletrolítico, dor de estômago, letargia, enjôos, descoordenação muscular e falência renal.

INTERAÇÕES: A absorção do zinco é diminuída pelo ácido fítico, presente nos cereais integrais.

SUPERDOSAGEM: Não Constam

REFERÊNCIAS

1. Literatura do fornecedor.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 20062. Efeitos do resveratrol, polifenol da uva, sobre metabolismo basal e hepático, estresse oxidativo e perfil lipídico em ratos submetidos à dieta rica em sacarose e sua associação ao consumo de etanol.
3. www.pi.oregonstate.edu/infocenter/phytochemicals/resveratrol/ Resveratrol: benefícios, dosagem e efeitos colaterais - www.healthiertomorrow.org/resveratrol
4. Ferreira, O.A - Guia Prático da Farmácia Magistral - vol 1 - 3ª Ed - Pharmabooks