

# Berganina<sup>®</sup>

Previne doenças cardiovasculares



Farmacam

[www.farmacam.com.br](http://www.farmacam.com.br)

*Com coração saudável  
a vida flui melhor!*

- 3 Diminui o risco de infarto e AVC*
- 3 Reduz colesterol total, LDL-c e triglicerídeos*
- 3 Aumenta HDL-c*



**DUPLA**  
PADRONIZAÇÃO



**100%**  
NATURAL

**BERGANINA®** é um fitoativo duplamente padronizado em flavonoides (38%) e naringenina (10%), com diversos estudos que sustentam sua aplicação e segurança como protetor cardiovascular, devido às ações sobre o metabolismo de lipídeos e da glicose, que levam à adequação destes parâmetros no sangue e à prevenção da aterosclerose e suas consequências.

### Seu coração e saúde

Doenças cardiovasculares estão entre as afecções mais prevalentes na sociedade moderna, repercutindo em altos índices de mortalidade decorrente do agravo desta condição. Maus hábitos alimentares, estresse, etilismo e tabagismo, se somam para influenciar negativamente a saúde cardiovascular (NELSON RH et al., 2013).

### Redução do risco cardiovascular

Diversos modelos experimentais - incluindo em humanos; evidenciaram efeitos positivos sobre os quadros de hiperlipidemia (diminuindo o colesterol, triglicérides, LDL, promovendo o HDL) somado a efeitos reguladores do peso corporal (PERNA S et al., 2019). Os polifenóis presentes na espécie atuam como inibidores da HMG-CoA redutase, antioxidantes e ativadores de AMPK.

Em estudo clínico randomizado, duplo cego e controlado por placebo, foram demonstrados resultados positivos, relacionados aos perfis lipídico e glicídico no plasma, em pacientes com hipercolesterolemia isolada, hiperlipidemia mista e síndrome metabólica, que foram tratados durante 30 dias com os ativos de **BERGANINA®**. Os resultados obtidos, na forma de percentuais de variação, estão expressos na tabela 1 (MOLLACE V et al., 2011).

Grupos dos pacientes	Subgrupo	Colesterol total	Colesterol LDL	Colesterol HDL	Triglicérides	Glicemia de jejum
		Variação média (%Δ)				
Hipercolesterolemia isolada	Tratado	- 20.7	- 23.0	+ 25.9	N. A.	N. A.
	Placebo	- 0.4	- 1.7	+ 0.5	N. A.	N. A.
Hiperlipidemia mista	Tratado	- 21.9	- 25.3	+ 17.3	- 28.2	N. A.
	Placebo	- 0.5	- 0.5	- 1.3	+ 0.1	N. A.
Síndrome metabólica	Controle	- 24.7	- 26.8	+ 16.5	- 32.7	- 18.9
	Controle	+ 0.5	- 0.5	+ 2.9	0.0	- 0.5

Tabela 1. Variação percentual entre os grupos placebo e tratado com os ativos de **BERGANINA®** durante 30 dias, sobre parâmetros bioquímicos do sangue (lipídeos e glicose). N.A. = não avaliado. (adaptado de: MOLLACE et al., 2011).

### Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 250 mg de **BERGANINA®**, duas vezes ao dia.

### Contraindicações

A administração oral de **BERGANINA®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por crianças gestantes e lactantes.

### Referências

PERNA S. et al. Efficacy of bergamot: From anti-inflammatory and anti-oxidative mechanisms to clinical applications as preventive agent for cardiovascular morbidity, skin diseases, and mood alterations. *Food Sci Nutr.* 2019; 7(2): 369-384. MOLLACE V et al. Hypolipemic and hypoglycaemic activity of bergamot polyphenols: from animal models to human studies. *Fitoterapia.* 2011; 82(3): 309-136.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam