

QUERCETINA

Vitamina protetora de capilares sanguíneos
Diminui a fragilidade capilar

Propriedades

A Quercetina é um flavonóide natural amplamente distribuído no reino vegetal. É um antioxidante polifenólico natural presente nos vegetais, frutas e sucos.

São encontradas altas concentrações de Quercetina em maçãs, cebolas, chás e vinho tinto.

Nos alimentos a quercetina ocorre na forma de glicosídeo.

Quimicamente a quercetina é uma aglucona da rutina e de outros glicosídeos.

Possui várias propriedades farmacológicas, tais como:

- Poderoso antioxidante e anti-radical livre
- Atividade cardiovascular, reduzindo o risco de morte por doenças das coronárias e diminuindo a incidência de enfarte do miocárdio.
- Atividades antiinflamatória e anticarcinogênica
- Atua no sistema imunológico
- Atividade antiviral
- Reduz o efeito da formação de cataratas diabéticos.
- Hepatoprotetora.
- Gastroprotetora

Dose

Recomenda-se:

- Dose posológica usual: 200mg
- Dose diária máxima : 600mg

Referências

CRESPO, J; CRESPO, M. Formularium: compêndio de fórmulas magistrais. São Paulo: Crespo, 2002.

