

## PORANGABA

**Nome Científico:** Cordia ecalyculata

**Família:** Boraginaceae

**Parte da Planta Utilizada:** Folha

**Nome Vulgar:** Porangaba

O gênero *Cordia* L. foi descrito por Linnaeus em 1753 (TARODA, 1984) e pertence a família *Boraginaceae*, a qual conta com cerca de 100 gêneros e 2.000 espécies difundidas nos trópicos, nas regiões temperadas e árticas.

Estas plantas ainda são pouco estudadas do ponto de vista químico, apesar de muitas espécies apresentarem grande interesse como fonte de substâncias para a indústria farmacêutica ou de cosméticos. As principais substâncias encontradas nesta família são alcalóides, quinonas, naftoquinonas, saponinas, taninos, ácidos fenólicos, alantoínas, mucilagens, polissacarídeos, flavonóides, ciclitóis e ácidos graxos de interesse terapêutico e nutricional, como o ácido gama-linolênico.

O ácido gama-linolênico, um ácido graxo triinsaturado da família ômega 6, tem recebido considerável atenção nos últimos anos devido aos efeitos benéficos relatados no tratamento e prevenção de doenças cardiovasculares, diabetes, eczema atópico, alcoolismo, síndrome pré-menstrual, tratamento da hipertensão e agente antitumoral. Para este ácido também foi relatada ação hipocolesterolêmica, sendo capaz de diminuir os níveis de VLDL (lipoproteína de muito baixa densidade), LDL (lipoproteína de baixa densidade) e colesterol.

A falta de informações disponíveis sobre as substâncias químicas, em especial os ácidos graxos encontrados nas espécies de *Cordia*, aliada à crescente oferta no comércio brasileiro de cápsulas gelatinosas contendo o ácido gama-linolênico, despertou o interesse em analisar a composição lipídica das sementes de espécies de *Cordia* encontradas no Brasil. Portanto, o objetivo deste trabalho é determinar o teor de lipídeos totais, as principais classes de lipídeos presentes no óleo das sementes, assim como a porcentagem do ácido gama-linolênico em relação ao teor total de ácidos graxos do óleo de quatro amostras de sementes de plantas maduras de *Cordia*, obtidas de diferentes regiões do Estado de São Paulo.

As espécies analisadas apresentaram concentrações relativamente baixas de lipídeos totais, quando comparadas com outras espécies de *Boraginaceae*, utilizadas industrialmente para obtenção de óleo contendo



ácido gama-linolênico. Constatou-se também a presença do ácido gama-linolênico, um ácido graxo essencial da série ômega 6 (n-6), nas sementes das espécies *Cordia ecalyculata*, *C. myxa* e *C. sellowiana*, coletadas no Estado de São Paulo, em concentrações superiores àquelas relatadas na literatura para outras espécies do gênero *Cordia* L. Os dados relatados podem trazer subsídios aos consumidores brasileiros e também às indústrias farmacêuticas e alimentícias, que se interessam pelos benefícios do ácido gama-linolênico, e comercializam alguns tipos de suplementos alimentares e alimentos enriquecidos com fontes deste ácido, respectivamente.

Também estudou-se *Cordia ecalyculata* *vell* pelo método espectrofotométrico para quantificação de um de seus componentes principais, a alantoína. Este componente foi encontrado em teores variando de 0,36 a 1,77% nos extratos fluidos e drogas de diferentes procedências e épocas de colheita.

Em um outro estudo objetivou-se a comparação da ação dos agentes anorexígenos Femproporex e Mazindol com a infusão de **Porangaba** através da verificação do peso corporal total em 20 ratos machos. O estudo comprova a ação anorexígena dos dois fármacos promovendo redução da ingesta de ração e líquido comparada ao grupo controle. O grupo tratado com infusão de **Porangaba** não apresentou alteração na ingesta de ração e líquido comparado ao controle, porém apresentou redução no peso corporal total como os do grupo tratado com anorexígenos. Concluiu-se que a **Porangaba** pode ser utilizada como alternativa para o controle de peso corporal.

#### **Indicação:**

Congonha, congonha-de-bugre e bugre são nomes populares atribuídos a várias espécies medicinais, incluindo *Rudgea viburnoides* (Cham.) Benth. (Rubiaceae), cujas folhas são utilizadas na medicina popular como diuréticas, hipotensoras, antireumáticas e depurativas do sangue. Esta espécie vem sendo comercializada como **Porangaba** e utilizada em regimes de emagrecimento.

#### **Concentração de uso:**

De 150 a 300mg até duas vezes ao dia antes das principais refeições.

#### **Contra indicações:**

Devido a falta de estudos, não é indicado durante a gravidez e lactação.

#### **Referências Bibliográficas**

1. [An. farm. quím. São Paulo](#); (supl):55-8, maio 1988. (pelo banco de dados Bireme em 24/07/2009).



2. Braz. arch. biol. technol. vol.49 no.2 Curitiba Mar. 2006.  
(Pharmacological studies of *Cordia salicifolia Cham* in normal and diabetic rats).
3. Rev. bras. farmacognosia. vol. 14, nº 1. João Pessoa - 2004.  
(Caracterização botânica e química de *Rudgea viburnoides* (Cham.) Benth., (Rubiaceae))
4. Estudos preliminares da ação da porangaba (*Cordia salicifolia Cham.*) na perda de peso corporal. Faculdade de ciências biológicas da Faculdade Assis Gurgacz, Paraná.