

PINUS PINASTER EXTRATO SECO

Flavonóides bioativos com propriedades antioxidantes



Pinus pinaster, também conhecido como Picnogenol, é um pinheiro originário da costa francesa, cujo extrato padronizado contém flavonóides bioativos hidrossolúveis com alta biodisponibilidade de proantocianidinas, catequinas, taxifolinas e ácidos fenólicos. Essas substâncias presentes na casca da planta possuem

propriedades antioxidantes naturais, além de serem muito eficazes no tratamento das doenças circulatórias.

As *proantocianidinas*, principal princípio ativo do extrato, provém de uma família de diferentes estruturas químicas compostas de catecol ou epicatequina. As outras substâncias presentes no ativo são ácidos orgânicos como o ácido caféico, cinâmico, fumárico, gálico vanília e ferúlico.

Pesquisas têm sido realizadas em humanos e animais, com a finalidade de comprovar as atividades biológicas e a ausência de toxicidade do ativo. *Pinus pinaster* também tem a vantagem de não ser mutagênico, carcinogênico e teratogênico.

Propriedades

Ação na circulação sanguínea

As doenças vasculares são as principais causadoras de diferentes tipos de infartos, devido à obstrução das artérias pelos coágulos sanguíneos, podendo levar o indivíduo à morte. Os mais susceptíveis são os fumantes, diabéticos e indivíduos estressados.

Estudos clínicos demonstraram que o *Pinus pinaster* regulariza a função plaquetária e promove o "relaxamento" das artérias, auxiliando, desta forma, a normalização da circulação sanguínea, mesmo durante períodos de estresse. O estudo foi realizado com uma administração de 100 mg/dia do extrato. Além disso, foi comprovada a ação de *Pinus pinaster* na prevenção da constrição dos vasos sanguíneos.

Desta forma, *Pinus pinaster* tem a propriedade de reforçar a parede dos capilares, por aumentar a resistência deles e ajudando a manter estável o fluxo sanguíneo, atuando na prevenção de problemas circulatórios graves.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam

Ação antioxidante

Estudos *in vitro* demonstraram que *Pinus pinaster* é 50 vezes mais potente que a vitamina E e 20 vezes mais poderoso que a vitamina C, pois, tem a capacidade de regenerar o radical ascórbico inativo.

Uma pesquisa realizada na Universidade do Arizona, Estados Unidos, concluiu que o ativo estimula o sistema imunológico, é capaz de reduzir os danos causados pela radiação UVB, bem como neutralizar radicais peróxidos oriundos do sistema xantina-xantina-oxidase, proveniente de reações bioquímicas e imunológicas.

Benefícios de *Pinus pinaster*

A partir das informações fornecidas, podemos verificar os seguintes benefícios no uso de *Pinus pinaster*:

- Potente oxidante;
- Estabiliza as membranas dos glóbulos vermelhos;
- Não mutagênico;
- Não teratogênico;
- Neutralizador dos radicais peróxidos.

Pode-se verificar desta forma, que o *Pinus pinaster* é um potente antioxidante, rejuvenescedor e estimulante do sistema imunológico.

Indicações e aplicações

Pinus pinaster é indicado no tratamento de veias varicosas, telangiectasias**, distúrbios do fluxo microcirculatório cerebral e cardíaco, e na alteração da fragilidade capilar. Também exerce efeito benéfico no linfodema, alteração da função visual, alteração das células endoteliais e da matriz proteoglicana, aumenta a resistência do colágeno e da elastina contra a degradação pela collagenase e elastase.

Combatem radicais livres devido ao seu forte poder antioxidante. É indicado em afecções respiratórias como sinusite, rinite, faringite, gripe, resfriado, bronquite, asma.

Posologia

A dose usual do extrato padronizado varia entre 20 a 200mg.³

Obs: Se a prescrição estiver em termos de proantocianidinas de *Pinus pinaster*, é necessário aplicar o fator de correção conforme teor especificado no laudo.

Contra-indicações

Não é indicado para gestantes, lactantes e crianças menores de 6 anos de idade, hipersensibilidade ao óleo essencial, insuficiência renal, indivíduos com doença de Crohn*, hepatopatias, epilepsia, Parkinson ou outras enfermidades neurológicas.²

Efeitos adversos

Pode causar transtornos digestivos.²

** **Telangiectasias** – dilatação sofrida pelos capilares ou por pequenos vasos, formando pequenas linhas vermelhas ou arroxeadas na pele.

* **Doença Crohn** – conjunto das doenças inflamatórias intestinais. É caracterizada por inflamação crônica de uma ou mais partes do tubo digestivo, desde a boca, passando pelo esôfago, estômago, intestino delgado ou grosso, até o reto e ânus.

Referências bibliográficas

1. BATISTUZZO J. A. O, ITAYA M., ETO Y. – Formulário Médico Farmacêutico, 3ª edição, editora Pharmabooks, São Paulo, 2006, pg.585;
2. GARCÍA, A. A. et all..., *Fitoterapia – Vademecun de Prescripción. Plantas Medicinales*, 3ª edição, editora Masson S.A, Barcelona, Espanha, 1998, pg. 374-375;
3. OLSZEWER E., JALDIN C., *Vade Méduum Ortomolecular de A a Z*, 1ª edição, ditora Multimídia, 2007, pg.435-436;
4. <http://www.arbolesornamentales.com/Pinuspinaster.jpg>
5. <http://www.kinghost.com.br/dicionario/telangiectasia.html>
6. <http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?152>

