

## MARAPUAMA

### Nome Botânico

Ptychopetalum olacoides Benth

### Família

Olacaceae

### Parte utilizada

Raiz

### Introdução

A Marapuama é um arbusto ou árvore pequena, originária da Amazônia, que dificilmente se adapta em outras regiões.

É muito conhecida no Brasil e popularmente empregada como afrodisíaca.

### Constituintes

Alcalóides (marapuamina 0,05%);

Materiais resinosos ricos em ácidos orgânicos e taninos

Traços de óleo essencial

Esteróis, álcool triterpênico e lupeol

### Ação

Tônica, estimulante do sistema nervoso central, antidepressiva, antireumática, ant queda de cabelo e afrodisíaco..

### Propriedades farmacológicas

Verificou-se que os extratos alcoólicos e hidroalcoólicos bloqueiam tremores induzidos por harmalina e eserina; bloqueiam catatonía, induzida por perfenazina

Verificou-se ainda que os extratos revertem o quadro de hiperatividade induzida por reserpina. Por promover uma ativação da digestão, é indicado em casos de inapetência, dispepsia e atonia gástrica.

A excitação que causa sobre o sistema nervoso central justifica a indicação em casos de depressão, esgotamento e outras doenças de nível neurológico.

### Indicação

Fitoterápico:

Reumatismo

Nevralgias

Paralisias parciais

Astenias

Dispepsia

Esgotamento

Depressão nervosa

### Fitocosmético

Queda de cabelos

Contra indicação

Não é recomendado seu uso em pediatria.

### **Efeitos colaterais**

Não há referências na literatura consultada.

### **Uso durante gestação e lactação**

Não há referências na literatura consultada.

### **Interações**

Não há referências na literatura consultada.

### **Dosagem**

#### **Fitoterápico**

##### Uso interno:

Infuso e decocto: 20g para 1L de água. Diário: 50 a 200mL diários

Pó: até 2g diárias com doses unitárias máximas de 0,5g

Extrato seco ( Farmacopéia Brasileira): 0,2g em doses de 0,05g

Extrato fluido em álcool 60%: até 2mL em doses de 0,5mL

Tintura: até 10mL com doses unitárias máximas de 2,5mL

##### Uso externo

Tintura: em fricções locais nas dores reumáticas

Decocto: banhos de 50 a 60 g da raiz triturada para cada litro de água

### **Fitocosmético**

Loções contra queda de cabelos

### **Duração do tratamento**

Em média o tratamento dura quatro semanas, ou a critério médico. Mas é importante que o tratamento dure no mínimo 6 dias consecutivos.

### **Superdosagem**

Não ingerir mais de 2g ao dia

### **Referência Bibliográfica**

Literatura do fornecedor

