

Long Jack

Combate a impotência. Favorece o bem-estar, melhora a saúde, incrementa a força e a libido.

Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Eurycoma Longifolia* Jack

Família: Simaroubaceae

Parte utilizada: Raiz

Sinonímia: aka, long jack, Tongkat Ali, Pasak Bumi, Malaysian Ginseng.

Classificação científica:

Reino: Plantae

Divisão: Magnoliophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordem: Sapindales

Família: Simaroubaceae

Gênero: *Eurycoma*

Espécie: *E. longifolia*

Introdução:

Long jack (*Eurycoma Longifolia* / Tongkat Ali / Malaysian Ginseng / Pasak Bumi) é uma erva de sabor amargo que cresce nas regiões da Malásia e Ásia. É extraído das raízes.

Finalidade terapêutica:

Tem sido usada como uma erva medicinal por séculos no Sudeste Asiático para **favorecer o bem-estar, melhorar a saúde, incrementar a força e a libido.**

Hoje está sendo cada vez mais usada como uma eficaz alternativa às drogas excitantes sexuais. Pesquisas mostram que *Eurycoma Longifolia* contém vários fitoquímicos que **reforçam os níveis de testosteronas exigidos pelas funções sexuais masculinas.** Esta também **reforça os órgãos sexuais sadios e a atenção mental.**

Indicações:

- Combate a impotência;
- Reforça os níveis de testosteronas exigidos pelas funções sexuais masculinas;
- Reforça os órgãos sexuais sadios e a atenção mental;
- Favorece o bem-estar, melhora a saúde, incrementa a força e a libido.

Dosagem:

Via oral, 300 a 400 mg ao dia.

Estudos:

1. *Sexual arousal in sexually sluggish old male rats after oral administration of Eurycoma longifolia Jack.*

J Basic Clin Physiol Pharmacol. 2004;15(3-4):303-9. Ang HH, Lee KL, Kiyoshi M. School of Pharmaceutical Sciences, University Science Malaysia, Minden, Penang, Malaysia.

Eurycoma longifolia tem sido usada para **aumentar a virilidade e potência sexual**. O objetivo deste estudo foi avaliar a estimulação sexual em ratos macho velhos e sexualmente lentos, com 24 meses de vida, recebendo 200, 400 ou 800 mg/Kg de extrato de *E. longifolia*, duas vezes ao dia, durante 10 dias. O grupo controle de ratos recebeu 3 ml/kg de solução salina.

O efeito afrodisíaco foi monitorado pela ação de bocejar e se estirar dos ratos, pois essas características são consideradas um vestígio ancestral de sobrevivência ao longo da evolução ao qual promove a estimulação sexual.

Os resultados mostraram que 800 mg/kg de *E. longifolia* aumentaram em 50% o bocejamento e em 16.7% o estiramento nos ratos; em 676-719% e 31-336%, respectivamente, a atividade sexual dos ratos machos. Estes resultados demonstraram seu **potencial afrodisíaco**.

2. *Indução de apoptose com extrato de E. longifolia.*

Anticancer Res. 2005 May-Jun;25(3B):2205-13.

Extratos de *Eurycoma longifolia* demonstraram potencial citotóxico, antimalárico, anti-úlcero e antipirético. O estudo investigou também os efeitos do extrato e suas frações cromatográficas da raiz de *Eurycoma longifolia* no crescimento de uma linhagem celular de células de câncer de, MCF-7.

Estes resultados sugerem que eurycoma tenha efeitos antiproliferantes em células de MCF-7 induzindo apoptose pela modulação de níveis de proteína Bcl-2.

3. *Effect of Eurycoma longifolia on libido in middle-aged male rats.*

Ang HH, Lee KL. University Science Malaysia, Minden, Penang, Malaysia.

J Basic Clin Physiol Pharmacol. 2002;13(3):249-54.

O efeito de doses crescentes de várias frações de *Eurycoma longifolia* na libido foi examinada em ratos machos. Os resultados mostram que uma alta dose de 800 mg/Kg do extrato de *Eurycoma longifolia* **aumentam a libido** de ratos machos.

Referências:

- Fabricante
- "Eurycoma longifolia information from NPGS/GRIN". www.ars-grin.gov. Retrieved on 2008-03-14.
- Ang HH, Ngai TH, Tan TH (2003). "Effects of Eurycoma longifolia Jack on sexual qualities in middle aged male rats". *Phytomedicine* 10 (6-7): 590-3. doi:10.1078/094471103322331881. PMID 13678248.
- Ang HH, Cheang HS, Yusof AP. (2000). "Effects of Eurycoma longifolia Jack (Tongkat Ali) on the initiation of sexual performance of inexperienced castrated male rats". *Exp Anim* 49 (1): 35-8. doi:10.1538/expanim.49.35. PMID 10803359.
- Ang HH, Lee KL, Kiyoshi M (2004). "Sexual arousal in sexually sluggish old male rats after oral administration of Eurycoma longifolia Jack". *J Basic Clin Physiol Pharmacol* 15 (3-4): 303-9. PMID 15803965.
- Tee TT, & Azimahtol HL. (2005). "Induction of apoptosis by Eurycoma longifolia jack extracts". *Anticancer Res* 25 (3B): 2205-13. PMID 16158965.
- Kuo PC, Shi LS, Damu AG, Su CR, Huang CH, Ke CH, Wu JB, Lin AJ, Bastow KF, Lee KH, Wu TS. (2003). "Cytotoxic and antimalarial beta-carboline alkaloids from the roots of Eurycoma longifolia". *J Nat Prod* 66 (10): 1324-7. doi:10.1021/np030277n. PMID 14575431.
- Hamzah S, Yusof A (Oct 2003). "The Ergogenic Effects of Eurycoma Longifolia Jack: A Pilot Study". *Br. J. Sports Med.* 37: 464-70. doi:10.1136/bjism.37.5.464. - Abstract of study listed as item 007

