

## L ISOLEUCINA (ISOLEUCINA)

**Fórmula Molecular:** C6 H13 O2 N

**Peso Molecular:** 131,18

### Propriedades

Nutricionalmente essencial.

É um aminoácido alifático neutro, de cadeia ramificada.

Tem sabor amargo.

Dos quatro isômeros conhecidos, somente a L-Isoleucina é encontrada nas proteínas. Pelo fato de que suas propriedades físico-químicas são muito similares às da L-Leucina, a L-Isoleucina pura não é facilmente obtida a partir dos hidrolisados de proteínas, mas pode ser obtida por fermentação.

### Bioquímica

É glicogênica e cetogênica.

Forma o ácido acético, (cetogênico) e o ácido propiônico (glicogênico) através do ácido a-metilbutírico.

Um desequilíbrio nutricional pode ocorrer com a L-Leucina e a L-Valina (os outros aminoácidos de cadeia ramificada) se os mesmos não forem ingeridos em proporção balanceada. Juntamente com estes dois, está envolvido na regulação da síntese proteica e na manutenção da massa muscular corporal

### Usos Terapêuticos

Como ingrediente de soluções parenterais e enterais de aminoácidos e em suplementos de aminoácidos de cadeia ramificada.

Aumenta a síntese de hemoglobina . Participa do metabolismo glicídico e ajuda a regular a glicemia.

### Excesso

Pode predispor à pelagra

### Dose

É usada na faixa de 100 a 300mg ao dia

### Referência

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.