

CITRUS AURANTIUM

ESTIMULA A PERDA DE PESO E AUMENTO DE MASSA MUSCULAR

É obtido dos frutos, casca e folhas da árvore de laranjeira-amarga. A maior parte do parênquima esponjoso branco é removida durante a preparação da droga vegetal. A casca é de um amargo aromático com um odor picante e sabor picante amargo. Tem como princípios ativos cinco aminas adrenérgicas; sinefrina, N-metiltiramina, hodermina, octopamina e tiramina. Na concentração de aproximadamente 9%.

Propriedades

Essas aminas conferem uma propriedade estimulante da perda de peso, pois ativam a lipólise e também aumento da performance física.

O **Citrus** tem uma ação específica em receptores β_3 adrenérgicos que são sítios específicos reguladores da perda de gordura. Por ter ação seletiva, não possui efeitos colaterais nocivos ao sistema cardiovascular.

Citrus causa aumento da taxa metabólica que acelera a remoção de depósitos de gordura do corpo. Também aumenta a disponibilidade de gorduras para oxidação (respiração celular) sendo assim aumenta a quantidade de energia no organismo e aumenta a performance física.

Indicações

Auxiliar em dietas de emagrecimento.

Posologia

Máximo de 1600mg/dia divididos em até 5 tomadas. Tomar as cápsulas ½ hora antes das refeições

O **Citrus** é muito higroscópico usar 10% de Aerosil.

Contra Indicações

Contra indicado para gestantes, lactantes, hipertensos e diabéticos.

Associações

Pode ser associado com Picolinato de cromo, Chitosan, Cassiolamina, Guaraná em pó.

Referências Bibliográficas

1 - Fitoterapia racional – 4ªed.

2 - Penildon Silva – 6ªed.

