

## **BOSWELIA SERRATA**

Agente antiinflamatório não esteroidal e analgésico

Boswellia é um extrato seletivamente fracionado e padronizado do exsudato gomoso da Boswellia serrata, planta originária da Índia, muito usada na medicina Ayrvedica. O exsudato a partir do qual Boswellia se origina é extraído de uma resina, retirada através de cortes no casco do talo da planta, que adquire aspecto de goma em contato com o ar.

A atividade terapêutica de Boswellia se deve a triterpenos pentacíclicos, principalmente o Ácido beta-Boswellico e Ácido 11-keto-beta-Boswellico, responsáveis pela suas propriedades anti-artrítica e antiinflamatória não esteroidal.

O processo inflamatório envolve a cascata do Ácido Aracrdônico, ácido graxo essencial, que pode seguir 2 vias dependendo da enzima envolvida. Sendo assim, convertido em Prostaglandinas (PG), Prostaciclina e Tromboxano pela ciclooxigenase, ou então, em Leucotrienos e Ácidos Hidroxieicosatetranoicos (HETE) pela lipoxigenase. Estas substâncias são mediadoras responsáveis pela dilatação dos vasos, aumentando a permeabilidade vascular, vermelhidão, dor, entre outras manifestações características da reação inflamatória. Até então, as drogas antiinflamatórias disponíveis, seguiam 2 mecanismos: compostos inibidores da síntese de Prostaglandinas por interferir na via da ciclooxigenase (ex: Ácido Acetil Salicílico e outras drogas antiinflamatórias não esteroidais), ou glicocorticóides, que inibem tanto a via da ciclooxigenase como da lipoxigenase, por interferir na ação da enzima fosfolipase A2.

No entanto, tais drogas, além de serem eficazes, também levam a efeitos colaterais sérios, como irritação gástrica, ulceração, sangramento, alterações do metabolismo, diminuição da resposta imune e deterioração do sistema cardiovascular. Aliado a estes efeitos negativos, a produção aumentada de leucotrienos parece ser a grande causa de vários processos inflamatórios. Boswellia, por sua vez, atua inibindo a síntese de leucotrienos via enzima 5-lipoxigenase, mas não afeta a atividade da ciclooxigenase.

Estudos sugerem que os Ácidos Boswellicos são inibidores especificamente desta via, “enganchando” ou bloqueando a mobilidade da enzima. Testes de edema de pata em ratos mostram que os Ácidos Boswellicos são mais eficazes como antiinflamatórios que a Fenilbutazona. Sendo que em comparação com drogas antiinflamatórias e anti-artríticas como Ibuprofeno, Indometacina, Cetoprofeno, Naproxeno, Ácido Mefenâmico, Fenilbutazona e Ácido Acetil Salicílico, os Ácidos Boswellicos não apresentam os efeitos colaterais comuns a estas drogas, mostrando segurança tanto para uso oral como tópico.

Os Ácidos Boswellicos são eficazes em várias formas de artrite e desordens relacionadas, aumentando a circulação de sangue para as articulações, inibindo a migração ou movimento de leucócitos através dos vasos sanguíneos até o tecido inflamado, e diminuindo os níveis da enzima transaminase, parâmetros importantes no processo inflamatório.

Os Ácidos Boswellicos também diminuem a degradação de glicosaminoglicanos (constituintes do tecido conjuntivo presente nas articulações), quadro resultante de reações catabólicas na artrite inflamatória crônica.

No caso da artrite reumatóide, doença autoimune, os Ácidos Boswellicos inibem a produção de anticorpos do sistema de resposta imunológica.

### Indicações

- Tratamento de artrite reumatóide e outras condições inflamatórias.

### Dose

Boswellia pode ser administrado por via oral, podendo também ser associado ao Curcumin ® C3 para potencializar a ação antiinflamatória, ou ainda, por via tópica em produtos para alívio das dores e condição reumática, também por associação com Capsaicina (0,025%) e Salicilato de Metila (10%).

Via oral

400 a 600 mg/dia

Uso tópico

- 0,003 a 0,8% em sabonetes, detergentes, cremes, loções e perfumes

- 5 a 8% em cremes terapêuticos.

### Exemplos de formulações

Capsulas de Boswellin

Boswellin.....200mg

Excipiente qsp .. 1caps

Posologia: tomar 1 cápsula 3x ao dia

Creme antireumático com Boswellin

Capsaicina.....0,025%

Salicilato de metila... 10%

Boswellin.....5%

Creme base qsp .....50gr

Modo de usar: aplicar massageando a região dolorida 2x ao dia.

Composto anti-reumático

Garra-do-diabo (Harpagophytum procumbens D.C.) + Boswellin

Boswellin.....200gr

Garra-do-diabo qsp ... 500gr

Modo de usar: aplicar massageando a região dolorida 2x ao dia

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam