

## ALFA BISABOLOL

### ANTIINFLAMATÓRIO E CICATRIZANTE TÓPICO

**Nome químico:** (-)-6Methyl-2-(4-menthyl-3-cyclohexen-1-yl)-5-hepten-2-ol  
**Fórmula química:** C<sub>15</sub>H<sub>26</sub>O  
**Peso molecular:** 222,36

O **Alfa Bisabolol** é um fluído que contém pelo menos 95% de 1-alfa-bisabolol, um álcool sesquiterpênico monocíclico insaturado, opticamente ativo; obtido da destilação direta óleos naturais. É de origem natural obtido da destilação direta do óleo de candeia (*Vanillosmopsis Erythropappa*). Veículo para diversos medicamentos da indústria farmacêutica, além de ser empregado como substituto do Azuleno, a substância ativa da Camomila, em cosméticos para profilaxia e cuidados da pele devido aos seus poderes antiinflamatórios, bem como pela estabilidade proporcionada, principalmente em produtos de higiene específicos para bebês e crianças. Possui eficácia comprovada, é inócuo dermatologicamente e não tóxico, além de ser compatível com inúmeras bases cosméticas.

#### Indicações

O **Alfa Bisabolol** apresenta propriedades antiinflamatórias, anti-sépticas, bactericidas, antimicóticas e cicatrizantes, portanto indicado em casos de pequenas lesões cutâneas, inflamações leves e queimaduras.

#### Aplicações

**Alfa Bisabolol** pode ser empregado em diferentes formulações, tais como: produtos pós-sol, para o cuidado de peles sensíveis, secas ou com impurezas, para uso em atividades esportivas ou para serem usados sob condições climáticas agressivas onde há aparecimento de rachaduras, escoriações ou queimaduras. Também pode ser aplicados em produtos pós-barba, pós-depilação (permanente ou a frio), alisamentos e produtos para evitar e tratar assaduras em bebês, cremes para peles delicadas, bronzeador, protetores solares, pós-barba, cremes dentais, loções bucais e protetores labiais.

#### Concentração Usual

É indicado em concentrações que variam entre 0,1 a 1,0% em cremes, loções, géis, géis-creme e pomadas.

Nota: Considerar a pureza do produto indicada no laudo (mínimo de 95,0%).

## Observação

O **Alfa Bisabolol** pode ser incorporado facilmente em produtos cosméticos por apresentar boa estabilidade, ou seja, sob condições normais de fabricação e armazenamento, não apresenta mudança de coloração nem reage com os ingredientes usualmente utilizados em cosméticos e suas embalagens. Um estudo demonstrou que o **Alfa Bisabolol**, mesmo a baixas concentrações, inibe o crescimento de bactérias gram-positivas. A concentração de 0,5% pode ser considerada para uso cosmético como dose mínima eficaz contra *Staphylococcus epidermidis* e *Corynebacterium*.

**Tabela:** sugestão de concentração de uso com finalidade bactericida contra *Staphylococcus epidermidis* e *Corynebacterium*.

Maquiagem	<b>0,07</b>
Creme dental	<b>0,05</b>
Creme para as mãos, lenços umedecidos para maquiagem	<b>0,15</b>
Creme para noite, protetor, tonificante (rosto e corpo)	<b>0,20</b>
Creme peeling de limpeza e estímulo da circulação	<b>0,20</b>
Creme pós-cirúrgico	<b>1,0</b>
Lenços umedecidos para limpeza do bebê, óleo de limpeza de bebê	<b>0,10</b>
Líquido para limpeza de pele	<b>0,5</b>
Loção antiacne, loção capilar	<b>0,10</b>
Loção hidratante pós-sol, pós depilação, pós barba	<b>0,20</b>

## Sugestões de Fórmulas

### Anti-Seborréia, acne e foliculite

Produto	Conc.
Lactato de Amônio	12%
Ajidew NL 50	2%
Alfa Bisabolol	1%
Loção "Oil Free"	Qsp 60g

Aplicar à noite nos locais afetados, lavando pela manhã.

### Gel Anti-Rugas para Pele Sensível

Produto	Conc.
Acido Retinóico	0,01 a 0,05%
Alfa Bisabolol	0,5%
Gel não iônico	Qsp 50g

Aplicar nas regiões afetadas à noite. Durante do dia, recomenda-se o uso de fotoprotetores.

### Gel ou Creme para Pele Sensível

Produto	Conc.
Ácido Kojico	2%
Ácido Glicólico	6%
Alfa Bisabolol	1%
Gel não iônico	Qsp 30g

Aplicar à noite nas regiões afetadas. Recomenda-se o uso de fotoprotetores durante o dia.

### Referências Consultadas

- 1- Martindale 32nd.
- 2- BATISTUZZO, J.A.O.; ETO, Y.; ITAYA, M.; Formulário Médico Farmacêutico. 3ª Edição. São Paulo: Pharmabooks, 2006.
- 3- Literatura do Fabricante.